Dexcom | G5® mobile

SYSTÈME DE MESURE CONTINUE DU GLUCOSE

Guide de l'utilisateur

INFORMATIONS IMPORTANTES POUR L'UTILISATEUR

Le manquement à l'utilisation du système MCG Dexcom G5 Mobile et ses composants selon les instructions d'utilisation et autres indications, contre-indications, avertissements, précautions et mises en garde pourrait faire en sorte que vous manquiez un cas d'hypoglycémie (glycémie basse) ou d'hyperglycémie (glycémie élevée) et/ou que vous preniez une décision de traitement pouvant entraîner des blessures. Si les alertes et les valeurs de glycémie de votre système MCG Dexcom G5 Mobile ne correspondent pas à vos symptômes ou vos attentes, utilisez une valeur de glycémie par prélèvement au bout du doigt à l'aide de votre lecteur de glycémie pour prendre des décisions de traitement. Consultez un médecin lorsque nécessaire.

Veuillez passer en revue les instructions concernant votre produit avant d'utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile. Les indications, contre-indications, avertissements, précautions, mises en garde et autres informations importantes à l'attention de l'utilisateur peuvent être trouvés dans les instructions du produit incluses avec le système MCG Dexcom G5 Mobile. Assurez-vous de discuter avec votre professionnel de santé de la façon dont vous devez utiliser les informations affichées sur le système MCG Dexcom G5 Mobile pour vous aider à traiter votre diabète. Les instructions de votre produit contiennent des informations importantes sur la résolution des problèmes de votre système MCG Dexcom G5 Mobile et de ses caractéristiques de performance.

CONTACTS ET NUMÉROS IMPORTANTS

Site web de Dexcom : dexcom.com

Numéro de série du transmetteur : _____

Numéro de série du récepteur :_____

Votre professionnel de santé :_____

Hôpital le plus proche :_____

Votre représentant Dexcom local :_____

Autres remarques : _____

_____

_____

Dexcom®

Table des matières

Partie 1 : Mise en route

Chapitre 1 - Découvrez l'expérience du système de mesure continue du glucose (MCG) Dexcom G5® Mobile 5
1.1 Introduction ... 5
1.2 Ressources adaptables à votre rythme ... 6

Chapitre 2 - Conseils d'utilisation et consignes de sécurité 9
2.1 Introduction ... 9
2.2 Informations importantes à l'attention de l'utilisateur ... 9
2.3 Vue d'ensemble des consignes de sécurité ... 10

Partie 2 : Soyons tous G5® ! Les bases

Chapitre 3 - Qu'est-ce que le système MCG Dexcom G5 Mobile ? 21
3.1 Description du système ... 21
3.2 Le système MCG Dexcom G5 Mobile ... 21
3.3 Qu'est-ce que le système MCG Dexcom G5 Mobile a de plus ? ... 23
3.4 Informations relatives au système ... 24
3.5 Composants du système ... 24
3.6 Vue d'ensemble du smartphone/tablette ... 33

Chapitre 4 - Configuration de vos appareils de lecture 35
4.1 Introduction ... 35
4.2 Pourquoi différentes méthodes de mesure ? ... 35
4.3 Application Dexcom G5 Mobile ... 36
4.4 Récepteur Dexcom G5 Mobile ... 47

Chapitre 5 - Démarrer une session d'utilisation du capteur : Insérer le capteur, le transmetteur et démarrer une session d'utilisation 53
5.1 Vue d'ensemble ... 53
5.2 Préparer l'insertion du capteur ... 54
5.3 Choisir votre site d'insertion ... 57
5.4 Insérer votre capteur ... 58
5.5 Attacher votre transmetteur ... 62
5.6 Réceptacle du capteur mal fixé ... 64
5.7 Démarrer votre session d'utilisation du capteur ... 65
5.8 Conseils concernant le Bluetooth du récepteur ... 69
5.9 Période d'initialisation du capteur ... 72

Chapitre 6 - Étalonnage 75
6.1 Introduction ... 75
6.2 Vue d'ensemble de l'étalonnage ... 76
6.3 Quand faut-il étalonner ? ... 77
6.4 Rappels d'étalonnage ... 78
6.5 Préparations à l'étalonnage ... 82
6.6 À vos marques ! Prêts ? Étalonnez ! ... 82
6.7 Erreurs d'étalonnage ... 88

Chapitre 7 - Terminer votre session d'utilisation du capteur et du transmetteur 91
7.1 Introduction ... 91
7.2 Terminer votre session d'utilisation du capteur ... 91
7.3 Retrait du réceptacle du capteur et du transmetteur ... 105
7.4 Batterie du transmetteur épuisée ... 107

Partie 3 : Étapes suivantes - Profiter au maximum de votre système MCG Dexcom

Chapitre 8 - Écran d'accueil, flèches de tendance et erreurs 115
8.1 Présentation des écrans d'accueil ... 115
8.2 Vue d'ensemble de l'écran d'accueil ... 115
8.3 Flèches de tendance ... 130
8.4 Messages d'erreur ... 132

Chapitre 9 - Événements du quotidien affectant vos taux de glucose 139
9.1 Introduction ... 139
9.2 Qu'est-ce qu'un événement ? ... 139
9.3 Saisir des événements ... 148
9.4 Afficher les événements ... 156

Chapitre 10 - Alarme et alertes 159
10.1 Introduction ... 159
10.2 Que sont l'alarme et les alertes ? ... 160
10.3 Alarme et alertes du taux de glucose ... 161

10.4 Application : Réglages suggérés pour les alarmes/alertes 167
10.5 Récepteur : Vibrations et bips par défaut 168
10.6 Effacer les alarme/alertes 172

Chapitre 11 - Allez où vous voulez avec votre G5 : Personnaliser votre alarme et vos alertes 175
11.1 Introduction 175
11.2 Modifier l'alarme et les alertes de l'application . 176
11.3 Modifier l'alarme et les alertes du récepteur 187

Chapitre 12 - Utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile pour vos décisions de traitement 195
12.1 Introduction 195
12.2 Importance des informations du système MCG Dexcom G5 Mobile pour vos décisions de traitement 196
12.3 Prendre des décisions de traitement 198
12.4 Créer des directives personnelles 209
12.5 Décisions de traitement : Choses à faire et à ne pas faire 212
12.6 C'est à vous de décider ! 213

Partie 4 : G5 c'est aussi...

Chapitre 13 - Garantie : Les petits caractères 221
13.1 Introduction 221
13.2 Informations relatives à la garantie du récepteur 221
13.3 Informations relatives à la garantie du transmetteur 223

Chapitre 14 - Comment prendre soin de votre système MCG Dexcom G5 Mobile 225
14.1 Introduction 225
14.2 Entretien de base 226
14.3 Nettoyer et désinfecter le système 230
14.4 Rangement 232
14.5 Vérifier les informations de l'application et du récepteur 233
14.6 Jeter votre système 234

Chapitre 15 - Informations techniques 235
15.1 Caractéristiques des performances du dispositif 235
15.2 Caractéristiques du produit 235

Chapitre 16 - Résolution de problèmes 245
16.1 Introduction 245
16.2 Résolution des problèmes 246

Chapitre 17 - Symboles sur l'emballage 257
17.1 Symboles sur l'emballage 257

Partie 5

Glossaire 261

Index 265

1

MISE EN ROUTE

- Découvrez l'expérience du système Dexcom G5 Mobile
- Conseils d'utilisation et consignes de sécurité

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 1

Mise en route :

Découvrez l'expérience du système de mesure continue du glucose (MCG) Dexcom G5® Mobile

1.1 Introduction

Bienvenue dans la famille Dexcom G5 Mobile !

Nous vous remercions d'avoir choisi de nous faire confiance pour vous aider à gérer votre diabète. En tant que dispositif de mesure continue du glucose (MCG), le système MCG Dexcom G5 Mobile vous permet d'avoir moins souvent recours à des prélèvements au bout du doigt. Mais comment utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile ? Quelles sont ses différentes fonctionnalités ? Y a-t-il des choses à éviter ? Pouvez-vous mesurer vos doses à partir de votre MCG ?

Par où commencer ?

Ce premier chapitre va vous aider à répondre à ces questions et bien d'autres.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Décrire différentes ressources vous permettant de vous former
- Situer les didacticiels concernant l'utilisation en temps réel du système MCG pour la gestion de votre diabète
- Trouver les instructions étape par étape concernant l'utilisation de votre système Dexcom G5 Mobile
- Vous rappeler comment utiliser le guide de l'utilisateur

Il existe de nombreuses ressources à votre disposition pour vous aider à profiter au maximum de votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

Tout d'abord - Apprendre à apprendre

Apprendre à connaître le système MCG Dexcom G5 Mobile est la première étape à passer pour garantir une expérience réussie avec votre système MCG. Avant de l'utiliser, apprenez à le connaître.

Il existe de nombreuses ressources vous aidant à vous familiariser à votre rythme avec le système MCG Dexcom G5 Mobile.

1. Didacticiels
2. Guide de démarrage rapide
3. Guide de l'utilisateur

Quelle que soit la ressource que vous choisissez, assurez-vous de bien la lire avant d'utiliser votre nouveau système MCG.

REMARQUE : Les images dans ce guide de l'utilisateur sont à titre d'illustration uniquement et peuvent différer de votre système.

1.2 Ressources adaptables à votre rythme

Didacticiels

Grâces à leurs instructions étape par étape, nos didacticiels démontrent comment le système MCG en temps réel peut vous aider à gérer quotidiennement votre diabète. Veuillez trouvez ci-dessous une liste de didacticiels accompagnée d'explications vous permettant d'y accéder.

Première étape avec votre système MCG Dexcom
Conçu pour des personnes n'ayant jamais utilisé un système MCG Dexcom. Ce didacticiel vous explique à quoi vous attendre durant la première semaine d'utilisation de votre système MCG et inclut des liens vers des vidéos expliquant étape par étape comment insérer votre capteur, étalonner, terminer une session d'utilisation du capteur, etc.

Étape suivante avec votre système MCG Dexcom
Vous venez de terminer la première étape ou vous savez déjà comment le système MCG peut vous être bénéfique ? Ce didacticiel vous explique le fonctionnement des tendances et vous présente d'autres fonctionnalités avancées, y compris nos outils de signalement.

Didacticiels hors-ligne

Il ne vous est pas indispensable d'avoir accès à internet pour accéder à nos didacticiels instructifs, ils sont disponibles hors-ligne.

Accéder aux didacticiels hors-ligne :

Carte USB dans la boîte du récepteur.

Ressources imprimées du système G5 Mobile

Guide de démarrage rapide (GDR)

Le guide de démarrage rapide du système MCG Dexcom G5 Mobile complète les didacticiels en suivant les mêmes instructions étape par étape sous la forme d'un livret ou dans l'application.

Un des avantages du GDR est que vous pouvez l'utiliser tout en regardant les vidéos ou en prenant des notes !

Accéder au GDR :

Livret dans la boîte du récepteur.

Les didacticiels et le GDR vous proposent tous les deux une vue d'ensemble rapide du système MCG Dexcom G5 Mobile. Et si vous souhaitez obtenir plus d'informations ?

Guide de l'utilisateur

Le livre de référence pour votre système MCG Dexcom G5 Mobile !

Ce guide de l'utilisateur vous procure une présentation plus approfondie du système en y détaillant ses fonctionnalités, les informations importantes relatives à la sécurité et bien plus encore.

Le guide de l'utilisateur du système MCG Dexcom G5 Mobile est divisé en cinq parties :

Partie 1 : *Mise en route*

1. Apprendre à connaître le système MCG Dexcom G5 Mobile
2. Conseils d'utilisation et consignes de sécurité

Partie 2 : *Soyons tous G5® ! Les bases*

1. Présentation du système MCG Dexcom G5 Mobile
2. Choisissez et installez votre/vos smartphone(s)/tablette(s)
3. Commencer une session d'utilisation du capteur : Insertion du capteur et du transmetteur
4. Étalonnage
5. Terminer une session d'utilisation du capteur

Partie 3 : *Étapes suivantes - Profitez au maximum de votre système MCG Dexcom*

Une fois prêt(e), voici comment exploiter au maximum les fonctionnalités du système MCG Dexcom G5 Mobile :

1. Lire les écrans des courbes de tendance et reconnaître les tendances
2. Événements
3. Alarme et alertes
4. Sonnerie pour l'alarme, les alertes, et les messages du système
5. Comment accéder à l'historique des rapports sur les tendances glycémiques
6. Décisions de traitement

Partie 4 : *G5 c'est aussi...*

Entretien du système MCG Dexcom G5 Mobile :

1. Garantie
2. Entretien du système
3. Informations techniques
4. Résolution des problèmes
5. Symboles sur l'emballage

Partie 5

1. Glossaire
2. Index

Comment utiliser votre guide de l'utilisateur

Tous les chapitres du guide de l'utilisateur du système MCG Dexcom G5 Mobile sont structurés de la même façon :

Le début de chaque chapitre présente une liste de tout ce que vous pourrez faire après avoir fini de le lire, suivi du contenu du chapitre. La fin de chaque chapitre contient un récapitulatif de ce qui a été présenté et de ce qui vous attend dans le chapitre suivant.

Chapitre 2

Mise en route :
Conseils d'utilisation et consignes de sécurité

2.1 Introduction

Nous souhaitons que le système MCG Dexcom G5 Mobile soit un outil indispensable à la gestion de votre diabète. Comme tout autre système, il existe des étapes à suivre pour pouvoir profiter au maximum de votre dispositif. Bien que vous soyez sûrement impatient(e) de commencer, savez-vous qu'il vous est conseillé d'attendre si vous avez récemment pris des médicaments contenant du paracétamol/acétaminophène ? Savez-vous qu'il est contre-indiqué de prendre du paracétamol/acétaminophène ?

Dans ce chapitre, vous apprendrez que certains points essentiels peuvent vous empêcher de profiter au maximum de votre système MCG, voir même l'endommager, ou vous blesser, si vous n'êtes pas suffisamment prudent(e). Vous apprendrez même ce qu'est une contre-indication !

2.2 Informations importantes à l'attention de l'utilisateur

Chaque partie de votre système possède des instructions incluant des indications, contre-indications, avertissements, précautions et autres informations importantes à l'attention de l'utilisateur. Veuillez lire attentivement les instructions concernant chaque partie du système présentes dans ce guide de l'utilisateur avant toute utilisation de votre système MCG Dexcom G5 Mobile. Il est possible que certains utilisateurs du système MCG Dexcom G5 Mobile nécessitent l'assistance d'une personne pour l'administration de leurs soins. Veuillez consulter votre professionnel de santé pour demander conseil.

Il est important de lire ce chapitre. Il vous aide à utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile en toute sécurité et inclut :

- Qu'est-ce qu'une consigne de sécurité ?
    - Apprendre à différencier une indication et une contre-indication
    - Expliquer pourquoi les avertissements sont si importants
    - Définition de précautions
- Vue d'ensemble des consignes de sécurité

Commençons par les définitions et voyons ensuite les consignes de sécurité divisées entre les différents composants du système.

Consigne de sécurité

Une consigne de sécurité est une courte déclaration concernant les indications, avertissements pertinents, précautions ou contre-indications (quand éviter d'utiliser le dispositif) du système MCG Dexcom G5 Mobile. Les consignes de sécurité ont pour but de vous protéger vous et votre système lorsque vous utilisez le système MCG Dexcom G5 Mobile.

1) Indications
Comment, pour quelles raisons et dans quels cas vous devriez utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile. Les indications vous indiquent qui devrait utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile et quand. Les indications définissent le qui, quoi, et pourquoi du système MCG Dexcom G5 Mobile.

2) Contre-indications
Les contre-indications vous indiquent quand ***ne pas*** utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile. Si vous l'utilisez dans ces situations, vous pourriez vous blesser ou endommager le système et le risque ne vaut pas la peine d'être pris.

3) Avertissement
Risques importants : Décrit les circonstances sérieuses pouvant mettre votre vie en danger et dont il faut rester à l'écart lorsque vous utilisez le système MCG Dexcom G5 Mobile, leurs conséquences et comment éviter le danger.

4) Précaution
Les étapes spéciales que vous devez suivre lorsque vous utilisez le système MCG Dexcom G5 Mobile, prévenant ainsi des dommages mineurs ou modérés que vous ou votre système pourraient subir.

2.3 Vue d'ensemble des consignes de sécurité

Cette section fournit une vue d'ensemble de toutes les consignes de sécurité en présentant le type de consigne de sécurité, une action, la présentation d'un danger potentiel et ses conséquences. Vous apprendrez ici quelles sont les indications et les contre-indications et ce qu'il faut faire pour rester en sécurité et garder le système en état de marche.

Conseils d'utilisation

Le système de mesure continue du glucose Dexcom G5 Mobile est un système de mesure du glucose indiqué pour le traitement du diabète des personnes âgées de 2 ans et plus. Le système Dexcom G5 Mobile MCG est conçu pour remplacer le test de glycémie par prélèvement au bout du doigt permettant de prendre des décisions de traitement.

L'interprétation des mesures du système Dexcom G5 Mobile MCG doit s'appuyer sur les tendances glycémiques et plusieurs mesures successives échelonnées dans le temps. Le système Dexcom G5

Mobile MCG favorise aussi la détection des épisodes d'hyperglycémie et d'hypoglycémie, facilitant les ajustements thérapeutiques ponctuels ou à plus long terme.

Le système Dexcom G5 Mobile MCG est prévu pour être utilisé par les patients à leur domicile et dans les établissements de santé.

Informations importantes pour l'utilisateur

Le manquement à l'utilisation du système MCG Dexcom G5 Mobile et ses composants selon les instructions d'utilisation et autres indications, contre-indications, avertissements, précautions et mises en garde pourrait faire en sorte que vous manquiez un cas d'hypoglycémie (glycémie basse) ou d'hyperglycémie (glycémie élevée) et/ou que vous preniez une décision de traitement pouvant entraîner des blessures. Si les alertes et les mesures du taux de glucose de votre système MCG Dexcom G5 Mobile ne correspondent pas à vos symptômes ou vos attentes, utilisez une valeur de glycémie par prélèvement au bout du doigt à l'aide de votre lecteur de glycémie pour prendre des décisions de traitement. Consultez un médecin lorsque nécessaire.

Veuillez passer en revue les instructions concernant votre produit avant d'utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile. Les indications, contre-indications, avertissements, précautions, mises en garde et autres informations importantes à l'attention de l'utilisateur peuvent être trouvés dans les instructions du produit incluses avec le système MCG Dexcom G5 Mobile. Assurez-vous de discuter avec votre professionnel de santé de la façon dont vous devez utiliser les informations affichées sur le système MCG Dexcom G5 Mobile pour vous aider à traiter votre diabète. Les instructions de votre produit contiennent des informations importantes sur la résolution des problèmes de votre système MCG Dexcom G5 Mobile et de ses caractéristiques de performance.

Contre-indications

IRM/scanner/Diathermie

Retirez le capteur, le transmetteur et le récepteur de votre système Dexcom G5 Mobile MCG avant une imagerie par résonance magnétique (IRM), une tomographie (scanner) ou un traitement par diathermie.

Le système Dexcom G5 Mobile MCG n'a pas été testé pendant une IRM, un scanner ou un traitement par diathermie. Les champs magnétiques et la chaleur peuvent endommager les composants du système Dexcom G5 Mobile MCG, ce qui pourrait entraîner des mesures du taux de glucose inexactes ou vous empêcher de recevoir des alertes.

Médicaments

Lorsque vous portez votre système Dexcom G5 Mobile MCG, la prise de médicaments comprenant du paracétamol/acétaminophène peut augmenter les mesures du taux de glucose générées par votre

système Dexcom G5 Mobile MCG de manière inexacte. Le niveau d'inexactitude dépend de la quantité d'acétaminophène présente dans votre organisme et est différent selon chaque personne. Ne vous fiez pas aux données du mesure continue du glucose fournies par le système Dexcom G5 Mobile MCG si vous avez récemment pris du paracétamol/acétaminophène.

Avertissements

Capteur endommagé

N'ignorez pas un capteur endommagé. Les capteurs peuvent se casser ou se détacher du réceptacle du capteur à de rares occasions. Si un capteur se casse et qu'aucune partie n'est visible sur la peau, n'essayez pas de le retirer. Demandez une aide médicale professionnelle si vous constatez des symptômes d'infection ou d'inflammation (rougeur, gonflement, douleur) au niveau du site d'insertion. Signalez toute rupture du capteur à votre représentant Dexcom local.

N'utilisez pas les composants du système s'ils sont endommagés

Si le récepteur de votre système Dexcom G5 Mobile MCG ou votre transmetteur G5 Mobile est endommagé ou fêlé, ne l'utilisez pas. Cela pourrait présenter un risque pour votre santé occasionnant des décharges électriques entraînant des blessures. De plus, un récepteur ou un transmetteur G5 Mobile endommagé ou fêlé peut entraîner un dysfonctionnement du système MCG Dexcom G5 Mobile.

Risque d'étouffement

Ne laissez pas les jeunes enfants à portée d'un capteur ou d'un transmetteur sans la supervision d'un adulte. Le capteur et le transmetteur comportent de petites pièces susceptibles d'entraîner un risque d'étouffement.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- *passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère*
- *prendre une décision de traitement provoquant une blessure*

Relisez les instructions

Lisez attentivement les instructions incluses avec votre système Dexcom G5 Mobile MCG avant toute utilisation. Une mauvaise utilisation du système MCG Dexcom G5 Mobile pourrait engendrer des informations incorrectes sur le système ou affecter ses performances.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- *passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère*
- *prendre une décision de traitement provoquant une blessure*

Décisions de traitement du diabète

Si votre système MCG Dexcom G5 Mobile n'affiche pas de mesures du taux de glucose du capteur ou vous fournit des valeurs contradictoires, utilisez une valeur de glycémie par prélèvement au bout du doigt avec votre lecteur de glycémie pour prendre des décisions de traitement.

N'ignorez pas les symptômes de glycémie basse/élevée

N'ignorez pas les symptômes de glycémie basse ou élevée. Si les alertes et les mesures du taux de glucose ne correspondent pas à vos symptômes ou vos attentes, vous devriez utiliser une valeur de glycémie par prélèvement au bout du doigt avec votre lecteur de glycémie pour prendre des décisions de traitement, ou consulter immédiatement un médecin.

Qui ne devrait pas utiliser le système ?

Le système MCG Dexcom G5 Mobile n'a pas été testé ou approuvé pour les personnes suivantes:

- Femmes enceintes
- Personnes sous dialyse

La précision du système MCG Dexcom G5 Mobile n'a pas été testée sur les personnes appartenant à ces groupes et les mesures du taux de glucose du système pourraient être inexactes.

Étalonnez dans les temps

Étalonnez le système MCG Dexcom G5 Mobile au moins une fois toutes les 12 heures. Le système MCG Dexcom G5 Mobile doit être étalonné afin de fournir des mesures précises. N'utilisez pas le système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement à moins que vous ayez suivi les consignes de votre dispositif et étalonné toutes les 12 heures après l'étalonnage initial.

Insertion

N'insérez pas le capteur, composant du système MCG Dexcom G5 Mobile, dans un site autre que le ventre/abdomen (pour les personnes âgées de 2 ans et plus) ou au-dessus des fesses (pour les personnes âgées de 2 à 17 ans). Le placement et l'insertion du capteur, composant du système MCG Dexcom G5 Mobile, ne sont pas approuvés pour d'autres sites du corps. Si le capteur est placé dans d'autres sites du corps, le système MCG Dexcom G5 Mobile peut ne pas fonctionner correctement.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- *passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère*
- *prendre une décision de traitement provoquant une blessure*

Étalonnage initial : Données/Alarme/Alerte

Ne vous attendez pas à recevoir des mesures du taux de glucose du capteur ou des alarme/alertes du système MCG Dexcom G5 Mobile avant les 2 heures d'initialisation. Le système MCG Dexcom G5 Mobile n'enverra AUCUNE mesure du taux de glucose du capteur ni alarme/alerte avant la fin des 2 heures d'initialisation ET pas avant que vous ayez terminé l'étalonnage d'initialisation. Utilisez les valeurs de glycémie par prélèvement au bout du doigt obtenues avec un lecteur de glycémie pendant les 2 heures d'initialisation.

Rangement du capteur

Conservez le capteur à une température entre 2 °C et 25 °C pendant la durée de vie du capteur. Vous pouvez stocker votre capteur au réfrigérateur si ce dernier respecte cette plage de températures. Le capteur ne doit pas être stocké dans un congélateur.

Un stockage inapproprié du capteur pourrait engendrer des mesures du taux de glucose inexactes.

Réglages du smartphone/tablette

Les réglages internes de votre smartphone/tablette modifient les réglages de votre application Dexcom G5 Mobile.

Pour recevoir les alarmes et les alertes :

- Assurez-vous que les notifications de l'application G5 Mobile sont activées dans le menu des réglages de votre smartphone/tablette
- Vérifiez que l'application G5 Mobile n'a pas été éteinte par votre smartphone/tablette
- Afin que l'application G5 Mobile fonctionne correctement, vous devez activer le *Bluetooth*® sur votre smartphone/tablette
- La fonctionnalité « *Ne pas déranger* » sur votre smartphone/tablette (si disponible) doit être désactivée
- Redémarrez l'application G5 Mobile après que votre smartphone/tablette a redémarré
- Réglez le volume sur votre smartphone/tablette à un niveau que vous pourrez entendre
- N'éteignez pas l'application G5 Mobile ; laissez-la toujours activée en tâche de fond

Si les réglages de votre smartphone/tablette sont incorrects, votre système MCG Dexcom G5 Mobile pourrait ne pas fonctionner correctement.

Les vibrations des alarme/alertes de votre système MCG Dexcom G5 Mobile ne sont pas différentes des autres applications vibrantes sur votre smartphone/tablette. Les applications des dispositifs médicaux, tels que l'application du système MCG Dexcom G5 Mobile, n'ont aucune priorité particulière sur les fonctionnalités de votre smartphone/tablette. Vous ne pouvez pas déterminer si une vibration correspond à une notification de l'application de votre système MCG Dexcom G5 Mobile ou à une autre application. La seule façon de savoir est de regarder l'écran.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- *passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère*
- *prendre une décision de traitement provoquant une blessure*

Vous avez manqué une alarme ou une alerte ?

Une alarme ou une alerte de l'application de votre système MCG Dexcom G5 Mobile ne peut pas être entendue par le biais de votre smartphone/tablette si des écouteurs sont branchés.

Assurez-vous de débrancher vos écouteurs lorsque vous ne les utilisez plus, autrement vous ne pourrez pas entendre une alarme ou une alerte de votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

Précautions

Emballage du capteur

N'utilisez pas le capteur G5 Mobile si son emballage stérile a été endommagé ou ouvert. Utiliser un capteur non-stérile pourrait entraîner une infection.

Lavez-vous les mains et séchez-les avant toute utilisation

N'ouvrez pas l'emballage du capteur sans vous être lavé les mains avec du savon et de l'eau et les avoir séchées. Vous pourriez contaminer le site d'insertion et subir une infection si vos mains sont sales lorsque vous insérez le capteur.

N'insérez pas le capteur sans avoir nettoyé la peau autour du site d'insertion avec une solution antiseptique locale, telle que de l'alcool isopropylique, et avoir laissé la peau sécher. Insérez le capteur dans une peau qui n'a pas été nettoyée pourrait entraîner une infection. Insérez le capteur uniquement lorsque la zone est nettoyée et sèche pour permettre une meilleure adhésion du capteur.

Réutilisable : Ne pas jeter

Ne jetez pas votre transmetteur. Il est réutilisable. Le même transmetteur est utilisé pour chaque session jusqu'à l'épuisement de sa batterie.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- *passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère*
- *prendre une décision de traitement provoquant une blessure*

Soyez précis et rapide

Pour étalonner le système, saisissez la valeur de glycémie exacte affichée sur votre lecteur de glycémie dans les cinq minutes qui suivent un prélèvement au bout du doigt minutieux.

Ne saisissez pas les mesures du taux de glucose du capteur fournies par votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour l'étalonnage. La saisie de valeurs de glycémie incorrectes, de valeurs de glycémie saisies plus de 5 minutes après les avoir obtenues, ou de mesures du taux de glucose du capteur peuvent affecter les performances du capteur.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- *passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère*
- *prendre une décision de traitement provoquant une blessure*

Décisions de traitement

Prenez des décisions de traitement du diabète basées sur la combinaison de la mesure du taux de glucose du capteur, la flèche de tendance, la courbe de tendance et/ou les alertes générées par le système MCG Dexcom G5 Mobile.

Date de péremption

N'utilisez pas les capteurs MCG Dexcom G5 Mobile qui ont dépassé leur date de péremption. Avant d'insérer un capteur, vérifiez la date de péremption indiquée sur l'étiquette de l'emballage au format suivant : AAAA-MM-JJ.

N'utilisez pas les capteurs qui ont dépassé leur date de péremption car les mesures du taux de glucose des capteurs pourraient être inexactes.

Insertion du capteur

Évitez d'utiliser plusieurs fois le même site pour insérer le capteur. N'utilisez pas les mêmes sites d'emplacement deux fois de suite pour le capteur. Utiliser le même site pourrait entraîner une cicatrice ou une irritation de la peau.

Évitez d'insérer le capteur dans des zones susceptibles d'être heurtées, pressées ou compressées ou les surfaces de la peau présentant une cicatrice, des tatouages ou une irritation, car elles ne constituent pas des sites idéals pour mesurer le taux de glucose. Une insertion dans ces sites pourrait affecter la précision du capteur.

Évitez d'injecter de l'insuline ou de placer une pompe à insuline à moins de 7,5 cm du capteur. L'insuline pourrait affecter les performances du capteur.

Utilisez le transmetteur, récepteur et capteur appropriés

Les transmetteurs et récepteurs provenant de différentes générations de système de mesure continue du glucose Dexcom ne sont pas interchangeables.

Le transmetteur et le récepteur du système MCG Dexcom G5 Mobile ne sont pas compatibles avec le transmetteur et le récepteur du système Dexcom G4® PLATINUM MCG. Le système MCG Dexcom G5 Mobile ne fonctionnera pas si vous mélangez les composants du transmetteur et du récepteur provenant de différentes générations.

Vous pouvez utiliser soit un capteur Dexcom G4 PLATINUM soit un capteur Dexcom G5 Mobile/G4 PLATINUM avec votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- *passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère*
- *prendre une décision de traitement provoquant une blessure*

Portée de la communication

Évitez de séparer le transmetteur et le capteur de plus de 6 mètres. La portée de la transmission entre le transmetteur et le récepteur peut atteindre 6 mètres en l'absence d'obstacle. La communication sans fil n'est pas aussi performante dans l'eau ; la portée est donc sensiblement moindre si vous êtes dans une piscine, une baignoire, ou sur un matelas d'eau, etc.

Il existe de nombreux types d'obstruction et ils n'ont pas tous été testés. Si votre transmetteur et votre récepteur se situent à plus de 6 mètres l'un de l'autre ou sont séparés par une obstruction, ils pourraient ne plus communiquer ou la distance de communication pourrait être réduite.

Réglage des notifications des alarmes et des alertes

Lorsque vous utilisez un récepteur et un smartphone/tablette avec votre système MCG Dexcom G5 Mobile, vous devez régler les paramètres de chaque dispositif séparément. Si vous réglez un dispositif et ensuite vous en utilisez un autre, vous pourriez ne pas recevoir d'alarme ou d'alertes.

Est-ce bien activé ?

Si le récepteur ou le smartphone/tablette sont éteints, ils n'afficheront pas de données relatives au capteur, d'informations, d'alarme ou d'alertes générées par le système MCG Dexcom G5 Mobile. Assurez-vous que les appareils de lecture sont bien allumés ; sinon, vous ne recevrez aucune mesure du taux de glucose du capteur, alarme ou alertes.

Conservez le récepteur au sec

Maintenez le cache du port USB du récepteur fermé lorsque le câble USB n'est pas branché. N'immergez pas le récepteur dans l'eau.

Si de l'eau s'infiltre dans le port USB, le récepteur pourrait s'endommager et cesser d'afficher des valeurs ou de vous envoyer des alertes.

Pas de sites de prélèvement alternatifs

N'utilisez pas un prélèvement au bout du doigt sur un site alternatif (paume ou avant-bras, etc.) pour l'étalonnage. Les mesures du taux de glucose provenant de sites alternatifs peuvent être différentes de celles prises au bout du doigt et pourraient ne pas représenter la mesure du taux de glucose la plus précise. Pour l'étalonnage, n'utilisez qu'une valeur de glycémie obtenue par prélèvement au bout du doigt. Les mesures du taux de glucose provenant de sites alternatifs pourraient affecter la précision du système Dexcom G5 Mobile MCG.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- *passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère*
- *prendre une décision de traitement provoquant une blessure*

Quand ne faut-il pas étalonner ?

N'effectuez pas d'étalonnage lorsque votre glycémie évolue à un rythme soutenu, typiquement à plus de 2 mg/dl par minute. N'effectuez pas d'étalonnage lorsque l'écran de votre récepteur affiche une simple flèche vers le haut ou vers le bas ou une double flèche, indiquant que votre taux de glucose augmente ou diminue rapidement. Étalonner lorsque votre taux de glucose augmente ou diminue rapidement peut affecter la précision du capteur.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Définir une consigne de sécurité
  - Expliquer la différence entre une indication et une contre-indication
  - Décrire l'importance des avertissements
  - Expliquer ce qu'est une précaution
- Fournir une vue d'ensemble des consignes de sécurité

Et ensuite ?
Dans le chapitre suivant, vous trouverez une présentation détaillée du système Dexcom G5 Mobile MCG.

2

SOYONS TOUS G5 ! LES BASES

- Présentation du système MCG Dexcom G5 Mobile
- Configuration initiale
- Démarrer une session d'utilisation du capteur : Insertion du capteur et du transmetteur
- Étalonnage
- Terminer une session d'utilisation du capteur

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 3

Soyons tous G5 ! Les bases :

Qu'est-ce que le système MCG Dexcom G5 Mobile ?

3.1 Description du système

Il est temps à présent de présenter le système MCG Dexcom G5 Mobile.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Expliquer ce qu'est le système MCG Dexcom G5 Mobile
- Décrire les options permettant d'afficher les tendances
- Situer l'historique de vos valeurs
- Reconnaître les composants du système
- Expliquer la fonction de chaque partie

3.2 Le système MCG Dexcom G5 Mobile

Mesure continue du glucose (MCG)

Le système de mesure continue du glucose (MCG) Dexcom G5 Mobile est un appareil médical que vous utilisez pour suivre vos tendances glycémiques et surveiller la vitesse et l'évolution des changements de votre taux de glucose. Vous pouvez voir en continu vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur, mises à jour toutes les cinq minutes et ce pendant jusqu'à 7 jours, sans avoir besoin d'effectuer des prélèvements au bout du doigt.

Vos mesures du taux de glucose sont effectuées par un capteur à usage unique inséré sous la peau de votre ventre (ou en haut des fesses pour les personnes âgées de 2 à 17 ans). Un transmetteur réutilisable envoie vos données sur votre appareil de lecture une fois toutes les cinq minutes.

Le système MCG Dexcom G5 Mobile fournit des alertes de tendance personnalisées, vous incitant à réagir lorsque votre taux de glucose est trop bas ou trop élevé. Dexcom fournit des rapports en ligne reflétant les tendances et les schémas de votre taux de glucose. Partagez vos rapports avec votre professionnel de santé lorsque vous mettez au point vos plans de traitement du diabète.

Options pour afficher vos tendances

Le transmetteur du système MCG Dexcom G5 Mobile fonctionne avec plusieurs appareils de lecture vous offrant la possibilité d'utiliser ce qui vous correspond le mieux, ou ce qui correspond le mieux à votre situation ou votre mode de vie :

- Récepteur Dexcom G5 Mobile (facultatif dans certains pays)
- Application Dexcom G5 Mobile sur votre smartphone/tablette

Bien que le système fonctionne avec différents Smartphone / tablette, ils ne pourront pas être interchangeables durant une session d'utilisation du capteur. Avant de commencer une nouvelle session, sélectionnez le smartphone/tablette que vous souhaitez utiliser et tenez-vous-y tout au long de votre session. Vous ne pouvez pas utiliser plusieurs smartphones/tablettes en même temps, mais vous pouvez combiner le récepteur avec un smartphone/tablette au cours d'une session.

Le système MCG Dexcom G5 Mobile est le premier système MCG avec lequel un smartphone/tablette peut fonctionner comme un récepteur. Pour consulter la liste des dispositifs actuels et des systèmes d'exploitation, allez sur : **dexcom.com/g5mobile/compatibility**

Le chapitre 4 vous explique comment installer votre smartphone/tablette avec votre application Dexcom G5 Mobile.

La différence principale entre le récepteur Dexcom G5 et l'application Dexcom G5 ne réside pas dans les informations qu'ils vous fournissent, mais dans la façon dont ces informations sont présentées. Ce qui suit vous présente certaines des données MCG partagées et des fonctionnalités du système.

Suivre les données MCG en temps réel

Le récepteur et l'application vous offrent la possibilité de suivre vos tendances glycémiques de diverses façons. L'écran d'accueil de chaque dispositif s'ouvre sur l'écran de votre tendance glycémique.

Afficher le taux de glucose

Le récepteur et l'application partagent de nombreuses fonctionnalités permettant de mesurer votre taux de glucose. Vos mesures du taux de glucose sont représentées à l'aide de couleurs afin de mettre en évidence la zone dans laquelle vous vous trouvez, vous permettant ainsi d'un simple coup d'œil de voir quelle est l'évolution de votre taux de glucose.

Couleurs du taux de glucose :

- Rouge - Bas
- Gris - Dans votre plage cible
- Jaune - Élevé

Flèches de tendance

Le taux de glucose n'est pas représenté que par des nombres. Le système MCG Dexcom G5 Mobile inclut des flèches de tendance vous indiquant à quelle vitesse et comment votre taux de glucose évolue, vous permettant de réagir de manière proactive avant que votre taux de glucose ne devienne trop élevé ou trop bas.

Alarme/Alertes

Il est important que vous soyez averti(e) lorsque votre mesure du taux de glucose est trop élevé ou trop bas, diminue ou augmente trop rapidement, ou s'il évolue vers un cas de glycémie extrêmement basse

ou élevée. Des avertissements sous forme d'alertes ou d'alarme vous aident à éviter que votre taux de glucose soit trop basse ou trop élevée. Les notifications de l'alarme et des alertes vous aident à rester conscient de vos tendances glycémiques et consistent en un ensemble de sonneries, de vibrations et d'écrans.

Il existe de nombreuses alertes mais seulement une seule alarme : lorsque votre taux de glucose chute en dessous de 55 mg/dl. Certaines options de personnalisation sont disponibles et font partie du processus de configuration du récepteur et du smartphone/tablette.

Dans le chapitre 10, vous pouvez en apprendre plus sur l'alarme et les alertes, et dans le chapitre 11, sur comment les personnaliser.

Afficher vos mesures du taux de glucose

Le système MCG Dexcom G5 Mobile vous permet de voir vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur au cours des 1-3-6-12-24 dernières heures. Sur le récepteur, depuis l'écran d'accueil, **appuyez sur** *les flèches haut/bas* pour les afficher. Sur un smartphone/tablette, **tenez votre appareil droit** en mode *portrait* pour afficher vos mesures des trois dernières heures, ou **tournez votre appareil de côté** en mode *paysage* pour afficher vos taux de glucose au cours des 1-3-6-12-24 dernières heures.

Consultez le chapitre 8 pour en apprendre plus au sujet de l'affichage de vos tendances glycémiques.

3.3 Qu'est-ce que le système MCG Dexcom G5 Mobile a de plus ?

Le système MCG Dexcom G5 Mobile possède des fonctionnalités qui n'étaient pas présentes dans nos dispositifs des générations précédentes. Elles incluent :

- La possibilité de prendre des décisions de traitement basées sur les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur
- L'application Dexcom G5 Mobile pour votre smartphone/tablette
- Les mises à jour des écrans du récepteur Dexcom G5 Mobile
- Dexcom Share™ dans l'application Dexcom G5 Mobile

Décisions de traitement

Le système MCG Dexcom G5 Mobile offre à présent la possibilité d'utiliser les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur pour prendre des décisions de traitement, y compris concernant les doses d'insuline.

Pour prendre une décision de traitement, vous devez savoir quelles sont vos mesures du taux de glucose à ce moment-là, leur évolution, en prenant en compte de ce que vous avez mangé, votre niveau de stress, la dernière fois que vous avez fait de l'exercice, etc. Grâce aux courbes de tendance du système MCG Dexcom G5 Mobile et aux alarme/alertes, vous pouvez déterminer la vitesse et comment votre taux de glucose évolue et si vous devez prendre une dose d'insuline, sans avoir à effectuer un prélèvement au bout du doigt, manger des glucides ou ne rien faire.

Pour plus d'informations concernant la façon d'utiliser les mesures du capteurs combinées aux flèches de tendance, courbes de tendance, alarme/alertes pour prendre des décisions de traitement, rendez-vous au chapitre 12.

Utilisez les valeurs prélevées avec votre lecteur de glycémie comme plan de secours lorsque les données de votre système MCG ne reflètent pas comment vous vous sentez ou si vos mesures du taux de glucose contiennent des interruptions.

Partagez vos données

Par le biais de connexions sans fil, Dexcom Share vous permet de partager à distance vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur, vos tendances et vos données avec vos proches depuis un smartphone/tablette. Activez Dexcom Share en appuyant sur l'icône de l'application Share, suivez quelques étapes simples, puis invitez jusqu'à cinq personnes à se connecter avec vous.

Après avoir téléchargé l'application Dexcom Follow™, ils deviennent vos Followers. En tant que Followers, ils peuvent avoir accès à vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur et à vos tendances, et ils peuvent également recevoir les alarme/alertes lorsque votre taux de glucose est bas ou élevé.

C'est vous qui déterminez ce que vos Followers peuvent voir. Selon ce que vous les autorisez à voir, vos Followers peuvent recevoir votre alarme ou vos alertes et voir vos tendances. Les Followers peuvent choisir ou désactiver les données qu'ils reçoivent, y compris les alarme/alertes, les tendances et les messages. La fonctionnalité Share de l'application Dexcom G5 Mobile est différente de l'application Dexcom Share utilisée par les systèmes MCG Dexcom précédents.

Pour plus d'informations concernant Share ou Follow, veuillez consulter le guide de l'utilisateur de Share/Follow.

3.4 Informations relatives au système

Le récepteur et l'application vous informent aussi du statut du système. Des notifications techniques fournissent des informations concernant votre session d'utilisation du capteur et les composants du système. Chaque chapitre contient un tableau des notifications, du système et des messages d'erreur relatifs à ce sujet. Par exemple, le chapitre consacré à l'étalonnage présentera tous les messages relatifs à l'étalonnage que vous pourriez voir.

Maintenant que vous savez ce que le système MCG Dexcom G5 Mobile vous permet de faire et ce qu'il possède de nouveau, ouvrons le pack du système MCG Dexcom G5 Mobile et voyons ce qu'il contient en présentant chaque article.

3.5 Composants du système

Pack

Le système MCG Dexcom G5 Mobile est vendu avec plusieurs boîtes ; après ouverture, conservez les boîtes jusqu'à ce que vous n'utilisiez plus leurs contenus.

Capteur	
	Boîte du capteur
	Capteur(s) à usage unique Vendu séparément. Vendu dans un emballage ou un sachet stérile.
	Insérez
Transmetteur	
	Emballage du transmetteur
	Transmetteur réutilisable

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Récepteur (facultatif dans certains pays)	
	Boîte du récepteur
	Récepteur rechargeable
	Câble USB du récepteur pour télécharger ou recharger
	Chargeur secteur
	Adaptateur secteur

Mode d'emploi

Des instructions d'utilisation du système G5 Mobile sont livrées dans un emballage distinct.
Le contenu inclura des informations sur l'utilisation du système G5 Mobile, les modules Share/Follow, et Clarity (le cas échéant).

Vue d’ensemble des composants du système

Dans cette section vous trouverez une présentation rapide de chaque partie ; leurs spécificités seront présentées dans les chapitres suivants. Pour des spécifications de production détaillées ou des informations techniques, veuillez consulter le chapitre 15.

Le système MCG Dexcom G5 Mobile contient trois parties-clés :

1. Capteur à usage unique
2. Transmetteur réutilisable
3. Appareils de lecture :
    a. Récepteur rechargeable
        i. Facultatif dans certains pays
    b. Application Dexcom G5 Mobile
        i. Téléchargée sur votre smartphone/tablette
        ii. Cette application n’est pas accessible pour tous les dispositifs intelligents ou dans tous les pays. Consultez *dexcom.com/compatibility* pour plus de détails.
    c. Dexcom Share/Follow

Vue d'ensemble du capteur

Pour votre sécurité, le capteur est emballé dans un sachet stérile scellé contenant un applicateur, le réceptacle du capteur et le câble du capteur. Lorsque vous ouvrez l'emballage pour la première fois, votre capteur semble être composé d'un seul objet ; cependant, il est composé de trois objets : le corps de l'applicateur du capteur, le réceptacle du capteur et le câble du capteur.

Le corps de l'applicateur vous aide à insérer le câble du capteur à l'intérieur du réceptacle du capteur sous votre peau. Après avoir inséré le câble du capteur, retirez le corps de l'applicateur. Le câble du capteur à l'intérieur du réceptacle du capteur reste en place, le réceptacle étant attaché à votre peau à l'aide d'un ruban adhésif.

Le câble du capteur est composé d'argent et de platine avec des membranes en polymère. Une fois inséré, le câble fin et flexible mesure vos taux de glucose dans le fluide entre vos cellules (fluide interstitiel) et ce pendant jusqu'à sept jours.

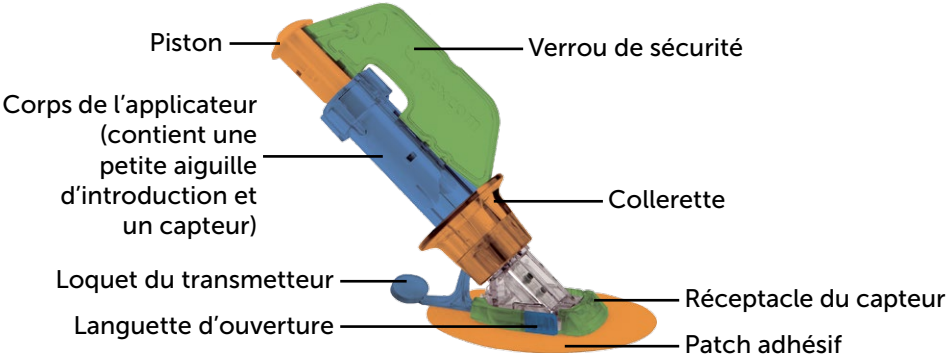


Figure 1. Applicateur et réceptacle du capteur Dexcom G5 Mobile

Cette section sert de vue d'ensemble rapide. Consultez le chapitre 5 pour plus d'informations concernant l'utilisation et l'insertion de l'applicateur, du capteur et du câble du capteur.

Applicateur et réceptacle du capteur

Comment ça s'appelle	Ce qu'il peut faire
Applicateur	
Corps de l'applicateur	Contient une petite aiguille d'insertion et le câble du capteur. Insère le câble du capteur sous la peau. Jetable, à usage unique seulement. Retiré après insertion.
Verrou de sécurité	Maintient en place toutes les parties avant insertion. Empêche l'insertion accidentelle du capteur. Outil pour retirer le transmetteur après une session d'utilisation du capteur. À ranger dans la boîte du transmetteur après retrait pour réutilisation plus tard.
Collerette	La collerette retire l'aiguille d'insertion.
Piston	Insère le câble du capteur dans votre corps.
Loquet du transmetteur	Enclenche le transmetteur dans le réceptacle du capteur en toute sécurité.
Réceptacle du capteur	
Réceptacle du capteur	Maintient le transmetteur et le câble du capteur. Résistant à l'eau lorsque le transmetteur est installé correctement. À jeter après une session d'utilisation du capteur.
Patch adhésif	Maintient le réceptacle du capteur attaché à votre peau.
Câble du capteur	Le câble mesure le taux de glucose dans le fluide entre vos cellules. Attaché au réceptacle du capteur. À jeter avec le réceptacle après une session d'utilisation du capteur.

Vue d'ensemble du transmetteur

Figure 2. Avant et arrière du transmetteur Dexcom G5 Mobile

REMARQUE : Les images servent seulement d'illustrations ; votre transmetteur peut sembler différent.

Enclenché dans le réceptacle du capteur, le transmetteur en plastic gris envoie à distance les informations relatives à votre taux de glucose vers vos appareils de lecture—récepteur et/ou smartphone/tablette. Si vous possédez un nouveau transmetteur, ouvrez l'emballage lorsque vous êtes prêt(e) à l'utiliser.

Le transmetteur :

1. Est réutilisable
    a. Ne pas jeter après une session d'utilisation du capteur.
    b. N'appartient qu'à vous, ne partagez pas votre transmetteur.
2. Résiste à l'eau
3. Peut transmettre des données vers vos appareils de lecture se tenant jusqu'à six mètres de distance
    a. La distance maximale diminue si vous êtes sur, ou dans l'eau.
4. La batterie dure environ trois mois
    a. Le récepteur ou votre smartphone/tablette vous avertit lorsque la batterie est faible.
5. Numéro de série au dos

Consultez les chapitres 4 et 5 pour plus d'informations concernant les fonctionnalités du transmetteur et l'insertion.

Maintenant que vous êtes à l'aise avec votre capteur et votre transmetteur, examinons le récepteur Dexcom G5 Mobile.

Récepteur Dexcom G5 Mobile

Votre récepteur, tout comme votre smartphone/tablette, affiche vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur, vos courbes de tendance, vos flèches de tendance et vous avertit lorsque votre taux de glucose est trop élevé ou trop bas ou s'il y a quelque chose que vous devriez faire ou savoir.

La petite taille du récepteur le rend discret. Consultez le chapitre 14 pour plus d'informations concernant la batterie du récepteur.

Le récepteur n'est pas résistant à l'eau et peut être endommagé si de l'humidité pénètre à l'intérieur ; il est donc nécessaire de le tenir à distance de tout liquide et d'une humidité élevée. Maintenir le clapet du port micro USB fermé permet d'empêcher tout liquide et toute poussière de pénétrer dans le récepteur. Dans l'éventualité où votre récepteur venait à être mouillé, testez-le pour vous assurer que le haut-parleur et le mode vibration fonctionnent toujours (voir section 11.3).

Si vous souhaitez utiliser le récepteur et votre smartphone/tablette en même temps, vous devez les régler séparément.

Souvenez-vous, vous ne pouvez pas utiliser plusieurs smartphone/tablette en même temps au cours d'une même session d'utilisation du capteur ; choisissez-en un seul.

Vue d'ensemble du récepteur

Ce que vous voyez	Comment ça s'appelle	Ce qu'il peut faire
	Récepteur	Fournit les données concernant vos tendances glycémiques via l'écran de lecture, des sonneries et des vibrations.
	Micro port USB	**Branchez le** *câble USB* dans le *port* pour recharger.
	Clapet du port USB	**Fermez le** *clapet du port USB* après avoir retiré le *câble USB* pour garder le récepteur propre et au sec.
	Câble micro USB	**Se branche** dans le *récepteur* et le chargeur mural pour recharger la batterie. Consultez le chapitre 14 pour plus d'instructions concernant la façon de recharger la batterie de votre récepteur.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Ce que vous voyez	Comment ça s'appelle	Ce qu'il peut faire
	Prise de l'adaptateur secteur	L'adaptateur d'alimentation secteur est doté de fiches interchangeables. Installez la prise appropriée à votre prise murale.
	Chargeur mural	Recharge le récepteur une fois branché sur une prise murale.
	Écran de lecture	Affiche les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur, les courbes et les flèches de tendance, les alarme/alertes, le statut de la session d'utilisation du capteur. Modifiez les réglages sur l'écran du menu.
	Haut-parleur	Vous permet d'entendre les sonneries des alarme/alertes.
	Molette de sélection	Flèches et touche pour vous aider à naviguer à travers les options du menu du récepteur et choisir les fonctionnalités.
	Touche de sélection	**Appuyez sur cette touche** pour sélectionner une option du menu.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Ce que vous voyez	Comment ça s'appelle	Ce qu'il peut faire
	Flèche vers la gauche	**Appuyez sur cette touche** pour revenir au dernier élément /écran ou à l'écran d'accueil.
	Flèche vers la droite	**Appuyez sur cette touche** pour mettre en surbrillance l'élément suivant.
	Flèches du haut et du bas	**Appuyez sur ces touches** pour naviguer vers le haut ou vers le bas pour sélectionner des éléments du menu ou régler des valeurs. **Appuyez sur ces touches** pour naviguer vers l'avant ou vers l'arrière et choisir d'afficher la courbe de tendance des 1-3-6-12-24 dernières heures.

3.6 Vue d'ensemble du smartphone/tablette

L'application Dexcom G5 Mobile a été créée pour fonctionner avec votre smartphone/tablette, vous offrant ainsi encore plus d'options pour mesurer vos tendances et vos schémas glycémiques. Cette application ressemble aux autres applications.

Ce guide de l'utilisateur n'est pas conçu pour vous expliquer comment utiliser votre smartphone/tablette. Veuillez contacter l'assistance technique de votre smartphone/tablette ou lire le guide de l'utilisateur de votre smartphone/tablette pour toute assistance.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Expliquer ce qu'est le système MCG Dexcom G5 Mobile
- Décrire les options permettant d'afficher les tendances
- Situer l'historique de vos valeurs
- Reconnaître les composants du système
- Expliquer la fonction de chaque partie

Étapes suivantes

L'étape suivante de la présentation du système MCG Dexcom G5 Mobile consiste à choisir comment recevoir continuellement vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur : L'application Dexcom G5 Mobile, le récepteur Dexcom G5 Mobile ou les deux.

Le chapitre suivant vous aide à installer les deux dispositifs.

Chapitre 4

Soyons tous G5 ! Les bases :
Configuration de vos appareils de lecture

4.1 Introduction

Dans le chapitre précédent, vous avez suivi une présentation de qualité du système MCG Dexcom G5 Mobile et avez appris que vous pouvez mesurer vos taux de glucose avec différents appareils de lecture. Il est temps à présent d'installer l'application Dexcom G5 Mobile et de régler votre récepteur.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Créer un pseudonyme et un mot de passe Dexcom
- Télécharger l'application Dexcom G5 Mobile
- Installer l'application Dexcom G5 Mobile avec les réglages recommandés
- Régler avec succès le récepteur Dexcom G5 Mobile

4.2 Pourquoi différents appareils de lecture ?

Parce que c'est plus pratique pour vous !

En proposant deux systèmes de lecture séparées, l'application ou le récepteur, vous pouvez choisir de lire vos taux de glucose de la façon la plus pratique à un moment donné. Votre smartphone/tablette n'a plus de mémoire ? Utilisez votre récepteur ! Si vous avez oublié votre récepteur chez vous, utilisez votre smartphone/tablette ! Votre smartphone/tablette n'a plus de batterie ? Votre récepteur peut le remplacer !

À l'exception de Dexcom Share, la différence principale entre les deux systèmes de lecture ne réside pas dans les données en elles-mêmes mais dans la façon dont elles sont présentées.

Le section suivante vous explique comment effectuer les réglages initiaux de l'application. Pour régler le récepteur, rendez-vous dans la section 4.4. Si vous souhaitez utiliser à la fois l'application mobile et le récepteur, vous devez réglez les deux dispositifs individuellement.

Une fois que vous avez terminé les réglages initiaux, vous pourrez presque commencer votre session d'utilisation du capteur !

4.3 Application Dexcom G5 Mobile

Avant de commencer votre première session d'utilisation du capteur, choisissez le smartphone/tablette que vous souhaitez utiliser. Comme il l'a été expliqué dans le chapitre précédent, vous pouvez utiliser le récepteur avec un smartphone/tablette au cours d'une session d'utilisation du capteur ; cependant, vous ne pouvez pas utiliser plusieurs smartphones/tablettes durant la même session.

Maintenant que vous êtes sur le point d'installer l'application sur votre smartphone/tablette, une des premières étapes de l'installation consiste à saisir le numéro de série du transmetteur. Si par accident vous saisissez le numéro de série dans plus d'un seul smartphone/tablette, le système vous avertit que vous ne pouvez pas terminer la procédure d'installation.

Réglages suggérés du smartphone/tablette

Pour recevoir des alarmes/alertes sur votre smartphone/tablette, vous devez :

- Activer *Bluetooth*.
- Autoriser les notifications lors de la configuration de l'application (dispositifs Apple uniquement).

Consultez le Chapitre 10 « Alarmes et alertes » pour voir la liste complète des réglages suggérés pour optimiser les smartphones/tablettes avec le système.

Après avoir vérifié les bons réglages de votre smartphone/tablette, installez l'application.

Installation de l'application Dexcom G5 Mobile

Il est très simple d'installer l'application ! Téléchargez simplement l'application Dexcom G5 Mobile depuis le magasin en ligne de votre smartphone/tablette. Cependant, si votre smartphone/tablette a été débridé, n'installez pas l'application.

Consultez le guide de l'utilisateur de votre smartphone/tablette pour plus d'informations sur la façon d'installer une application.

Cette application n'est pas accessible pour tous les smartphones/tablettes ou dans tous les pays. Consultez *dexcom.com/compatibility* pour plus de détails.

Réglages initiaux de l'application Dexcom G5 Mobile

Il est très simple de régler votre application ! Vous allez avoir besoin du *pseudonyme* et du *mot de passe* de votre compte Dexcom, ainsi que de la boîte de votre *transmetteur*. Une dans l'application, suivez simplement les instructions de l'assistant de configuration. L'assistant de configuration vous guide tout au long des consignes de sécurité et des réglages recommandés, et vous aide à saisir le numéro de série du transmetteur, à régler vos taux de glucose élevé/bas et à recevoir les notifications du système MCG.

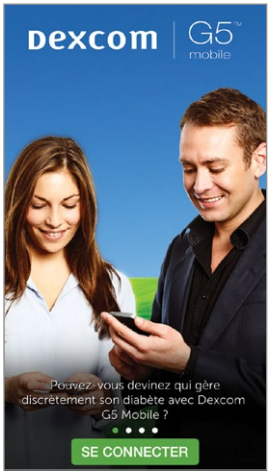
Les réglages initiaux nécessiteront un pseudonyme et un mot de passe. Vous pouvez les créer en **appuyant sur** *S'inscrire* dans l'application ou en allant sur dexcom.com.

Mais que faire si vous ne comprenez pas une étape ?

L'application propose des messages d'aide qui contiennent plus d'informations. Si vous n'êtes pas sûr(e) de quelque chose durant la procédure de configuration initiale, cherchez des messages d'aide sur l'écran pour plus d'informations. Les messages d'aide incluent, mais ne se limitent pas à : *Je ne comprends pas, En savoir plus ou Point d'interrogation*. **Appuyez sur** un *message d'aide* pour obtenir plus d'informations.

Pour fermer le message d'aide, **appuyez sur** le *X* en haut à droite.

Installation initiale de l'application

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
Écrans de présentation		
1		**Appuyez sur** *l'icône de l'application* pour l'ouvrir.
2		**Passer** les écrans de présentation ou **appuyez sur** *Se connecter*.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Écrans de présentation		
3		**Saisissez** votre pseudonyme et votre mot de passe OU Vous n'avez pas de pseudonyme ou de mot de passe ? **Appuyez sur** *S'inscrire*. **Complétez** les champs *Pseudonyme/Mot de passe*. **Appuyez** une fois sur *Se connecter*.
4		**Appuyez sur** *C'est parti*.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Écrans de présentation		
5	Sécurité N'ignorez pas les symptômes d'hypo et d'hyperglycémie. Si les alertes et les valeurs de glycémie indiquées par le capteur ne correspondent pas à vos symptômes ou à ce que vous attendez, vous devez mesurer votre glycémie avec un lecteur de glycémie. JE COMPRENDS Déclaration relative à la sécurité (texte intégral)	Les écrans suivants présentent les Conditions d'utilisation, les avertissements relatifs à votre sécurité, les contre-indications et les réglages recommandés. Une fois que vous avez lu tous les écrans, **appuyez sur** la *réponse appropriée* pour continuer. **Appuyez sur** *Consignes de sécurité* ou *Je ne comprends pas* pour obtenir plus d'informations.
Régler vos alarme/alertes de l'application et réglages de base		
6	Alerte Glucose bas Vous serez alerté lorsque les valeurs de glycémie relevées par votre capteur seront inférieures à : 85 90 95 100 mg/dl ENREGISTRER Je ne comprends pas	**Réglez** votre *Alerte de glucose bas*. Réglage par défaut : 80 mg/dl. *Faites défiler* pour sélectionner une autre quantité. **Appuyez sur** *Enregistrer* pour continuer. Une fois réglée, vous recevrez une notification d'alerte si votre taux de glucose chute en dessous de votre valeur définie.

(Suite à la page suivante)

Régler vos alarme/alertes de l'application et réglages de base		
7		**Réglez** votre *Alerte de glucose élevé*. Réglage par défaut : 200 mg/dl. **Faites défiler** pour sélectionner une autre quantité. **Appuyez sur** *Enregistrer* pour continuer. Une fois réglée, vous recevrez une notification d'alerte si votre taux de glucose dépasse votre valeur définie.
8a		**Dispositifs Apple uniquement :** Assurez-vous que vous recevez bien vos notifications d'alarme/alertes. **Appuyez sur** la *réponse appropriée* pour continuer et régler vos notifications.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Régler vos alarme/alertes de l'application et réglages de base		
8b	« Dexcom » souhaite pouvoir vous envoyer des notifications Ne pas autoriser OK	**Dispositifs Apple uniquement :** **Appuyez sur** *OK* pour recevoir vos notifications d'alarme/alertes.
9	← Réglages sonores du dispositif Lorsque votre smartphone est en mode Silencieux, Ne pas déranger ou que le volume est trop bas pour être entendu, votre dispositif intelligent va : • Vibrera dans un premier temps (smartphones uniquement) • Sonner toutes les 5 minutes JE COMPRENDS Je ne comprends pas	L'écran suivant décrit les sons et vibrations des alarmes/alertes. **Appuyez sur** la *réponse appropriée* pour continuer.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Se connecter/Associer le transmetteur avec l'application		
10		**Appuyez sur** *Suivant*.
11a		**Vérifiez que le** *Bluetooth* est activé. L'application vérifiera elle-même que le *Bluetooth* est activé.

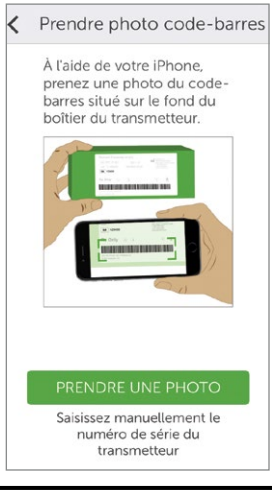
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Se connecter/Associer le transmetteur avec l'application		
11b		**Dispositifs Android uniquement :** Après avoir vérifié si *Bluetooth* est activé, il vous sera peut-être demandé d'autoriser Dexcom MCG à accéder à l'emplacement du dispositif. Appuyez sur *Autoriser*.
12a		**Prenez** la boîte de votre *transmetteur*. **Appuyez sur** *Prendre une photo*.
12b		**Retournez** *la boîte du transmetteur* et posez-la sur une surface plate de sorte que le code-barres soit **tourné vers le haut**. **Positionnez** le plus long *code-barres* entre les parenthèses vertes. **REMARQUE :** L'image sert d'illustration et peut être légèrement différente du dos de la boîte de votre transmetteur.

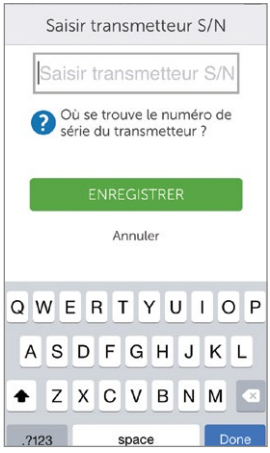
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Se connecter/Associer le transmetteur avec l'application		
12c		La coche confirme que le numéro de série du transmetteur a été scanné avec succès.
13a		S'il ne vous est pas possible d'utiliser la fonction scanner de votre application : **Appuyez sur** *Saisir le numéro de série du transmetteur manuellement.*

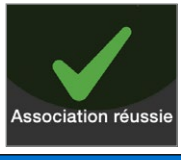
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Se connecter/Associer le transmetteur avec l'application		
13b		**Utilisez** votre clavier pour saisir le numéro de série du transmetteur. **Confirmez que le** numéro de série est correct. **Appuyez sur** *Enregistrer*.
14		Insérez le capteur et attachez le transmetteur en suivant les instructions de la vidéo. Consultez le chapitre 5 pour plus d'informations.

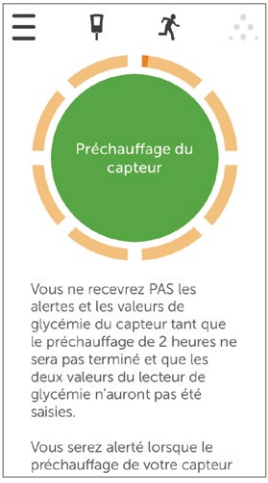
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Se connecter/Associer le transmetteur avec l'application		
15		**Patientez** jusqu'à 30 minutes que votre transmetteur et votre smartphone/tablette se connectent.
16		**Dispositifs Android uniquement :** Lorsque indiqué, **appuyez sur** *Associer* pour associer le transmetteur avec votre smartphone/tablette.
17		**Patientez** jusqu'à ce que vous receviez une notification indiquant *Association effectuée avec succès*.
Démarrer une session d'utilisation du capteur		
18		**Appuyez sur** le cercle *Démarrage du capteur* pour démarrer la période d'initialisation de deux heures du capteur. **REMARQUE :** Vous ne recevrez AUCUNE valeur de glycémie mesurée par le capteur ou alarme/alertes au cours des deux heures de la période d'initialisation du capteur.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Démarrer une session d'utilisation du capteur		
19		Lorsque le minuteur d'initialisation du capteur s'affiche, votre installation initiale est complète. Félicitations !

Si vous rencontrez le moindre problème lors des réglages de l'application Dexcom G5 Mobile, veuillez contacter votre représentant local Dexcom.

Si vous rencontrez le moindre problème avec votre smartphone/tablette, veuillez contacter l'assistance technique de votre smartphone/tablette.

Après avoir terminé les réglages initiaux de votre application, réglez votre récepteur ou rendez-vous au chapitre 6 pour démarrer votre session d'utilisation du capteur initiale.

4.4 Récepteur Dexcom G5 Mobile

Dans le chapitre précédent, vous avez appris à reconnaître les composants du récepteur. Ce qui suit est un petit rappel pour vous aider avec votre configuration initiale.

Écran de lecture :

- Écran de tendance
- Écran de sélection du menu

Molette de sélection :

- Sélectionner
  - Touche au centre de la molette de sélection

        - La touche au centre n'indique pas « Sélectionner »
    - Appuyez sur cette touche pour
        - Allumer le récepteur
        - Sélectionner des options/fonctionnalités
        - Accepter des modifications
        - Avancer dans les menus/fonctionnalités
- Haut/Bas
    - Faire défiler les écrans de tendance
    - Mettre en surbrillance les éléments du menu
    - Changer les valeurs
- Gauche
    - Renvoie vers l'élément ou l'écran précédent
- Droite
    - Se déplace vers l'élément ou l'écran suivant

Configuration initiale du récepteur Dexcom G5 Mobile

Appuyez sur *Sélectionner* pour allumer le récepteur.

Le premier écran que vous voyez est l'écran d'initialisation avec des barres vertes ascendantes. Une fois terminé, un assistant de configuration vous guide tout au long des étapes de la configuration initiale. Ne vous inquiétez pas si votre récepteur vibre ou émet des sons durant cette procédure.

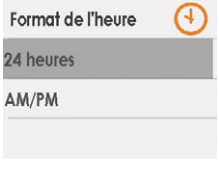
Après avoir terminé votre configuration initiale, vous ne reverrez plus l'assistant de configuration. Vos réglages peuvent toujours être ajustés depuis les options du menu.

La façon dont vous effectuez votre configuration initiale diffère entre le récepteur et votre smartphone/tablette ; cependant, les données sont les mêmes.

Messages de l'assistant de configuration :
- Langue
- Heure/Date
- Numéro de série du transmetteur
    - Dos du transmetteur
    - Dos de la boîte du transmetteur
- Régler l'alerte de glucose bas
- Régler l'alerte de glucose élevé

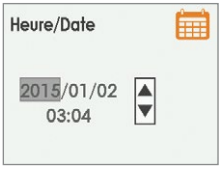
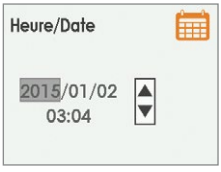
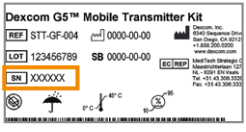
Avant de commencer une session, vous devriez vérifier le niveau de la batterie du récepteur. Si le niveau de la batterie est en dessous de la moitié, rendez-vous au chapitre 14 pour obtenir les instructions relatives au chargement.

Configuration initiale du récepteur

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
Écrans initiaux		
1		**Appuyez sur** *Sélectionner* pour allumer le récepteur.
2		**Patientez**.
Langue		
3		Sélectionnez votre langue. **Appuyez sur** *la flèche du haut/bas* pour choisir la langue souhaitée. **Appuyez sur** la touche *Sélectionner* pour valider la langue mise en surbrillance.
Heure/Date		
4a		Réglez le format de l'heure. L'heure peut être affichée au format 24 heures ou 12 heures (AM/PM). **Appuyez sur** *la flèche du haut/bas* pour choisir le format de l'heure souhaité. **Appuyez sur** la touche *Sélectionner* pour confirmer le changement du format de l'heure.

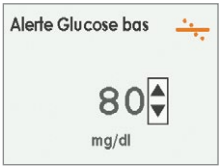
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Heure/Date		
4b		**Appuyez sur** *la flèche du haut/bas* pour changer l'année. **Appuyez sur** *la flèche de droite* pour avancer. **Appuyez sur** *la flèche du haut/bas* pour changer le mois. **Appuyez sur** *la flèche de droite.* **Appuyez sur** *la flèche du haut/bas* pour changer le jour. **Appuyez sur** *la flèche de droite* pour passer à l'heure. **REMARQUE :** Le format est le suivant : AAAA.MM.JJ.
4c		**Appuyez sur la** *flèche du haut/bas* pour changer l'heure. **Appuyez sur la** *flèche de droite.* **Appuyez sur la** *flèche du haut/bas* pour changer les minutes. (Optionnel pour AM/PM) **Appuyez sur** *la flèche de droite.* (Optionnel pour AM/PM) **Appuyez sur** *la flèche du haut/bas.* **Appuyez sur** *Sélectionner* pour enregistrer et fermer. **REMARQUE :** Après la configuration initiale, si la batterie est faible, le récepteur vibrera une fois et vous devrez régler à nouveau la date et l'heure.
Transmetteur		
5a		**Retournez la** *boîte du transmetteur* pour trouver le numéro de série. **REMARQUE :** Cette image sert seulement d'illustration et le numéro de série du transmetteur peut se trouver autre part.
5b		Si vous ne possédez pas l'emballage du transmetteur : • Le numéro de série se trouve au dos du transmetteur **REMARQUE :** L'image sert seulement d'illustration ; votre transmetteur peut sembler différent.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Transmetteur		
5c		**Appuyez sur** *les flèches du haut/bas* pour sélectionner et saisir le numéro de série du transmetteur. **Appuyez sur** *la flèche de droite* pour passer au chiffre suivant. **Appuyez sur** *Sélectionner* pour enregistrer et fermer.
Régler l'alerte de glycémie basse		
6a		La valeur par défaut du système est de 80 mg/dl. **Appuyez sur** *Sélectionner* pour enregistrer les valeurs et fermer.
6b		Pour changer la valeur : **Appuyez sur** *les flèches du haut/bas* pour augmenter la valeur de 5 mg/dl à chaque fois. **Appuyez sur** *Sélectionner* pour enregistrer et fermer.
Régler l'alerte de glycémie élevée		
7a		La valeur par défaut du système est de 200 mg/dl. **Appuyez sur** *Sélectionner* pour enregistrer les valeurs et fermer.
7b		Pour changer la valeur : **Appuyez sur les** *flèches du haut/bas* pour augmenter la valeur de 10 mg/dl à chaque fois. **Appuyez sur** *Sélectionner* pour enregistrer et fermer.

Ces étapes suffisent pour vous permettre de continuer ; vous pouvez à présent démarrer votre session du capteur !

Résumé

À présent vous pouvez :

- Créer un pseudonyme et un mot de passe Dexcom
- Télécharger l'application Dexcom G5 Mobile
- Installer l'application avec les réglages recommandés
- Régler avec succès le récepteur Dexcom G5 Mobile

Et ensuite ?
Maintenant que vous avez terminé les réglages de votre application et/ou du récepteur, vous pouvez passer à l'étape suivante qui consiste à démarrer une session d'utilisation du capteur.

Quelle que soit la méthode de mesure que vous ayez choisie, démarrer une session d'utilisation du capteur revient au même :

1. Insérer le capteur.
2. Insérer le transmetteur.
3. Associer le transmetteur avec votre dispositif.
4. Période d'initialisation de deux heures du capteur.
5. Étalonnages initiaux.

Chapitre 5

Soyons tous G5 ! Les bases :

Démarrer une session d'utilisation du capteur : Insérer le capteur, le transmetteur et démarrer une session d'utilisation

5.1 Vue d'ensemble

Maintenant que vos appareils de lecture sont réglés, vous êtes prêt(e) à commencer une session d'utilisation du capteur. Si c'est la première fois que vous insérez un capteur, nous vous conseillons de regarder la vidéo sur l'insertion du capteur Dexcom G5 Mobile afin de mieux comprendre la procédure.

La vidéo expliquant l'insertion du capteur Dexcom G5 Mobile est disponible de deux façons :

1. Par le biais de l'application
2. Sur la carte USB fournie avec le récepteur Dexcom G5 Mobile

Après avoir inséré le capteur, commencez la période d'initialisation du capteur sur votre smartphone/tablette et votre récepteur. La période d'initialisation du capteur prend environ deux heures ; durant cette période, votre corps s'habitue au nouveau capteur, permettant ainsi de meilleures mesures du taux de glucose effectuées par le capteur. Une fois la période d'initialisation de deux heures du capteur terminée, saisissez deux valeurs par prélèvement au bout du doigt à la suite pour étalonner les mesures du taux de glucose du capteur avec vos valeurs par prélèvement au bout du doigt (l'étalonnage est expliqué dans le chapitre suivant).

Assurez-vous de prévoir suffisamment de temps pour terminer la session d'initialisation. N'oubliez pas que le *Bluetooth* de votre smartphone/tablette doit être associé avec le transmetteur, ce qui prend 30 minutes supplémentaires. La bonne nouvelle est qu'il n'est pas nécessaire que vous attendiez à ne rien faire : tant que vous ne vous éloignez pas de votre appareil de lecture, vous pouvez vaquer à vos occupations, faire des courses, jardiner, personnaliser les réglages du Dexcom G5 Mobile, faire comme bon vous semble durant cette période.

Gardez votre/vos appareil(s) de lecture près de vous durant la période d'initialisation du capteur—ils vous indiquent le temps écoulé, vous avertissant par des bips et une icône lorsque votre session d'utilisation du capteur est prête et que vous pouvez effectuer les étalonnages initiaux.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Identifier les fonctionnalités de l'applicateur du capteur
- Vous préparer correctement pour une session d'utilisation du capteur
- Choisir le meilleur endroit pour insérer votre capteur
- Insérer correctement votre capteur

- Vous préparer pour la mise en place du transmetteur
- Attacher correctement le transmetteur au capteur
- Faire un bref compte-rendu de ce qui se passe durant la période d'initialisation du capteur
- Identifier l'icône du compte à rebours

5.2 Préparer l'insertion du capteur

Avant d'insérer un capteur, assurez-vous d'avoir tout ce dont vous avez besoin. Certains objets sont inclus dans le pack du système MCG Dexcom G5 Mobile, alors que d'autres ne le sont pas.

Objets inclus dans votre pack Dexcom G5 Mobile

Pour insérer le capteur, vous avez besoin du capteur et du transmetteur.

Dans la boîte du capteur

Ce que vous voyez	Ce que c'est
	Sachet du capteur stérilisé avec une étiquette comprenant des informations importantes. **Vérifiez** *la date d'expiration.* Ne l'utilisez pas si la date d'expiration est dépassée.
	Applicateur du capteur à usage unique.

Connaître la fonction de chaque pièce de l'applicateur vous aide à insérer le capteur sans encombre. Le chapitre 3 vous a présenté une vue d'ensemble de l'applicateur du capteur.

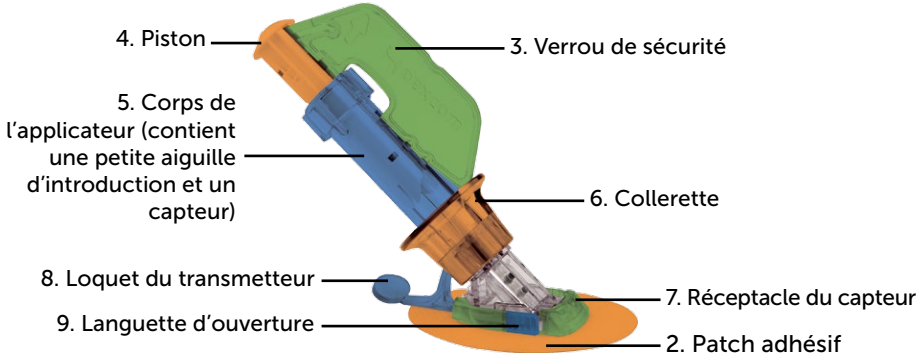


Figure 3. Applicateur et réceptacle du capteur Dexcom G5 Mobile

Le tableau suivant passe en revue les différents composants de l'applicateur du capteur dans leur ordre d'utilisation.

Ordre d'utilisation	Nom	Ce qu'il peut faire
1	Sachet du capteur	Stérilisé pour votre protection. Ouvrez-le pour retirer l'applicateur et le capteur.
2	Patch adhésif	Maintient le capteur/transmetteur en place sur votre peau.
3	Verrou de sécurité	Empêche le piston d'insérer le capteur tant que vous n'êtes pas prêt.
4	Piston	Insère le câble du capteur dans votre corps.
5	Corps de l'applicateur	Contient une petite aiguille d'insertion et le câble du capteur. Jetable, à usage unique seulement.
6	Collerette	La collerette retire l'aiguille d'insertion. Aide à retirer le corps de l'applicateur une fois que le câble du capteur a été inséré.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Ordre d'utilisation	Nom	Ce qu'il peut faire
7	Réceptacle du capteur	Maintient le câble du capteur en place sous votre peau. Maintient le transmetteur.
8	Loquet du transmetteur	Verrouille le transmetteur dans le réceptacle du capteur.
9	Languette d'ouverture	Vous permet de retirer le corps de l'applicateur du réceptacle du capteur.

Boîte du transmetteur

Ce que vous voyez	Ce que c'est
	Étiquette contenant des informations importantes en dessous de la boîte. Conservez la boîte jusqu'à ce que la batterie du transmetteur soit épuisée. **REMARQUE :** L'image sert seulement d'illustration ; la boîte de votre transmetteur peut sembler différente.
	Transmetteur réutilisable. **REMARQUE :** L'image sert seulement d'illustration ; votre transmetteur peut sembler différent.

Dans le chapitre précédent, vous avez saisi le numéro de série du transmetteur dans les appareils de lecture et vous êtes assuré(e) que votre smartphone/tablette et/ou votre récepteur étaient connectés avec le transmetteur. Il vous sera impossible de démarrer une session d'utilisation du capteur si votre transmetteur n'a pas été associé avec votre récepteur et/ou votre smartphone/tablette.

Non inclus dans le pack :

1. Lingettes imbibées d'alcool
2. *Votre* lecteur de glycémie
3. *Vos* bandelettes test

Avant de commencer, vérifiez votre lecteur de glycémie ; assurez-vous qu'il est en état de marche en suivant les instructions du fabriquant et que la date et l'heure du lecteur de glycémie correspondent à celles de votre appareil de lecture.

Assurez-vous que la date d'expiration des bandelettes test n'est pas dépassée et qu'elles fonctionnent avec votre lecteur de glycémie.

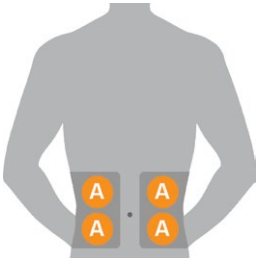
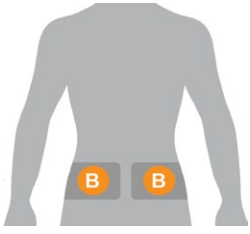
Avant de retirer l'applicateur du capteur de son sachet stérile, déterminez l'endroit idéal pour insérer votre capteur.

5.3 Choisir votre site d'insertion

Choisissez un endroit sur votre ventre (ou, si l'utilisateur est âgé entre 2 et 17 ans, en haut des fesses) pour insérer le capteur ; le site d'insertion doit être soit au-dessus soit en dessous de votre ceinture. Les endroits idéaux sont généralement plats, « pinçables, » et à l'écart des zones de frottement (au niveau de la taille, de la ceinture de sécurité ou le côté sur lequel vous dormez).

Pour obtenir de l'aide quant au choix des sites d'insertion du capteur qui vous conviennent le mieux, contactez votre professionnel de santé.

Sites d'insertion

Location	Où c'est situé
	Devant du corps (zone du ventre) pour les personnes âgées de 2 ans ou plus
	Si l'utilisateur est âgé entre 2 et 17 ans : Arrière du corps (haut des fesses)

Ce qu'il faut faire :

- Retirez le capteur et l'applicateur de leur sachet stérile seulement au moment de leur utilisation
- Placez le capteur à une distance d'au moins 8 cm de votre kit de perfusion de pompe à insuline ou du site d'injection

- Rasez la zone afin que le patch adhésif puisse coller en toute sécurité (si nécessaire)
- Assurez-vous que la zone est propre et ne contient pas de traces de crèmes, parfums ou médicaments

Ce qu'il ne faut pas faire :

- Utiliser plusieurs fois le même site pour insérer le capteur
- Utiliser 2 fois de suite le même site
- Utiliser des sites où les os sont proches de la surface de votre peau (ex : côtes ou hanches)

Si vous avez peur que le réceptacle du capteur ne colle pas bien, avant d'insérer votre capteur, vous pouvez rendre le site plus adhésif pour vous assurer que le réceptacle ne se décolle pas.

Préparation du site optionnelle

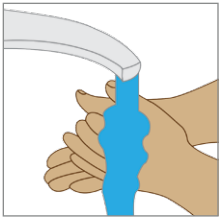
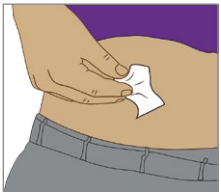
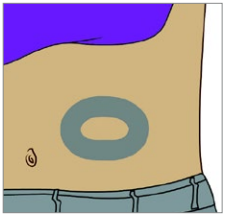
Utilisez des produits adhésifs pour la peau optionnels (Mastisol™, SkinTac™) lors de la préparation du site d'insertion pour aider le réceptacle du capteur à rester en place. Appliquez le produit adhésif pour la peau après avoir choisi et nettoyé le site d'insertion. Effectuez des rotations et formez un ovale, en vous assurant de ne pas appliquer de produit adhésif au centre. Laissez l'ovale sécher selon les instructions du fabriquant du produit adhésif pour la peau. Une fois sèche, votre peau peut sembler légèrement collante.

Consultez l'étape 3 dans le tableau suivant pour plus d'instructions.

REMARQUE : Contactez votre professionnel de santé pour toute question spécifique concernant l'utilisation d'adhésif médical (sparadrap), lingettes dermoprotectrices et/ou autres adhésifs liés à votre utilisation du système de mesure continue du glucose Dexcom.

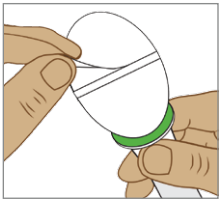
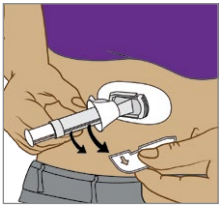
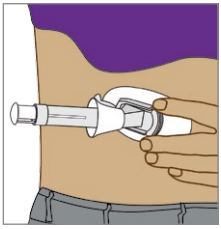
5.4 Insérer votre capteur

Vous avez rassemblé tous les objets dont vous avez besoin pour commencer une session d'utilisation du capteur, vous avez vu les didacticiels, passé en revue l'applicateur du capteur et préparé le site du réceptacle du capteur. Vous êtes maintenant prêt(e) à insérer le capteur !

Étape	Image	Ce que vous faites
Préparation		
1		**Lavez-vous** les mains et **séchez-les**.
2		**Nettoyez le** *site d'insertion* à l'aide d'une lingette imbibée d'alcool. Laissez sécher.
3		**Étape optionnelle :** Produit adhésif pour la peau. **Formez** un *ovale* sur la peau. • N'appliquez pas de produit adhésif à l'intérieur du cercle • Laissez le produit adhésif sécher • Insérez le capteur sur votre peau nettoyée au centre du cercle
4		**Vérifiez le** *sachet* : Est-il endommagé ou déjà ouvert ? • Si oui, ne l'utilisez pas **Retirez** *l'applicateur du capteur* du sachet stérile. **Examinez de près le** *capteur*, assurez-vous qu'il n'a pas été endommagé. **Conservez** *l'emballage du capteur* jusqu'à ce que la session d'utilisation du capteur soit terminée.

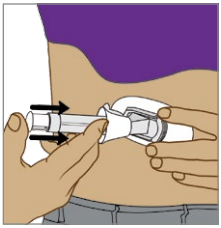
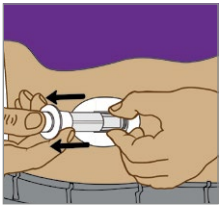
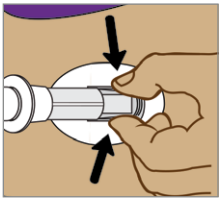
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Attacher le réceptacle du capteur		
5		**Tirez les** *languettes adhésives*. **Ne touchez pas** *le patch adhésif*.
6		**Placez** *le capteur* horizontalement, pas verticalement, sur votre peau. **Déplacez** vos doigts sur le *patch adhésif* plusieurs fois pour vous assurez qu'il est bien collé.
Insertion du câble du capteur		
7		**Maintenez** *le corps de l'applicateur*. **Tirez** *le verrou de sécurité*.
8		**Placez vos** doigts d'une main sur les bords du *patch adhésif*. **Pincez** votre peau aux bouts de *l'adhésif blanc*.

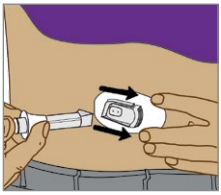
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Insertion du câble du capteur		
9		**Placez** deux doigts directement *au-dessus* de la collerette pour stabiliser le corps de l'applicateur. **Placez** votre pouce sur le *piston blanc*. **Poussez le** *piston* complètement en bas du corps de l'applicateur. Vous devez entendre deux clics. **REMARQUE :** Le placement des doigts est important pour assurer une insertion réussie.
Retirer le corps de l'applicateur et la collerette		
10		**Déplacez les** deux doigts que vous aviez *au-dessus* de la collerette et placez-les *en dessous* de la collerette. Gardez votre pouce à la base du piston. **Tirez la** *collerette* en arrière vers votre pouce. Vous devez entendre deux clics. **REMARQUE :** Le placement des doigts est important pour retirer l'aiguille correctement.
11		**Maintenez le** *loquet du transmetteur* contre votre corps. **Pressez les** *languettes d'ouverture nervurées* de chaque côté du réceptacle du capteur.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Retirer le corps de l'applicateur et la collerette		
12		**Basculez le** *corps de l'applicateur* vers l'avant pour le sortir de votre corps. Suivez la réglementation en vigueur dans votre région lorsque vous jetez l'applicateur.
		Que reste-t-il ? 1. Réceptacle du capteur 2. Loquet du transmetteur

Vous venez d'insérer le capteur avec succès !

Vous devriez maintenant avoir deux objets attachés à votre ventre :
1. Le réceptacle du capteur
2. Le loquet du transmetteur

Vous avez un problème ?

Si c'est la première fois que vous insérez un capteur, vous pourriez avoir des questions ou besoin d'aide. Si c'est le cas, veuillez contacter votre représentant Dexcom Local.

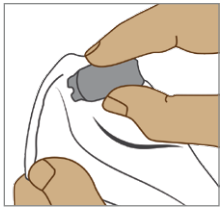
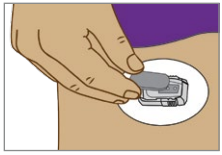
L'étape suivante consiste à attacher votre transmetteur au réceptacle du capteur.

5.5 Attacher votre transmetteur

Une fois que vous avez inséré le capteur, vous devez attacher votre transmetteur au réceptacle du capteur.

Puisque le transmetteur est réutilisable, il n'est pas nécessaire de vous en procurer un nouveau chaque fois que vous démarrez une session d'utilisation du capteur. Conservez la boîte de votre transmetteur actuel. L'étiquette en dessous contient des informations importantes dont vous pourrez avoir besoin après avoir inséré le transmetteur. Une fois que le transmetteur a été attaché, vous ne pouvez pas le retirer jusqu'à ce que votre session se termine. Le chapitre 7 explique quand et comment retirer votre transmetteur.

Avant d'insérer votre transmetteur, assurez-vous d'avoir saisi le bon numéro de série dans votre appareil de lecture. Le chapitre 4 explique comment saisir le numéro de série du transmetteur.

Étape	Image	Ce que vous faites
1		**Retirez le** *transmetteur* de la boîte. **Conservez la** boîte. **Conservez le** *verrou de sécurité* de l'applicateur du capteur (il aide à retirer le transmetteur une fois que la session d'utilisation du capteur est terminée). **Munissez-vous d'une** lingette imbibée d'alcool.
2		**Nettoyez** *l'arrière du transmetteur* avec une lingette imbibée d'alcool. **Laissez sécher pendant** 2-3 minutes. **Ne** laissez pas l'arrière du transmetteur toucher votre peau. **N'**égratignez pas l'arrière du transmetteur, cela pourrait endommager le joint étanche. **Ne** touchez pas les points métalliques en dessous du transmetteur.
3		Côté plat vers le bas. **Faites glisser** *la petite extrémité du transmetteur* sous le couvercle du réceptacle du capteur situé en face des languettes nervurées du réceptacle, loin du *verrou du transmetteur*.
4		**Gardez** votre doigt sur le *transmetteur* pour le maintenir en place. **Poussez le** *verrou du transmetteur* vers l'avant par-dessus l'extrémité large du transmetteur avec votre autre main. Vous devez entendre deux clics.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Image	Ce que vous faites
5		**Est-ce que votre transmetteur est bien attaché ?** Avant de retirer le verrou du transmetteur, assurez-vous que le transmetteur est bien mis en place. Assurez-vous qu'aucun des côtés du transmetteur n'est sorti du réceptacle du capteur. S'il n'est pas complètement inséré, vous pourriez avoir une mauvaise connexion et il se peut qu'il ne soit pas résistant à l'eau.
6		**Maintenez les** *côtés du réceptacle du capteur* avec une main. **Tournez le** *verrou* **à l'opposé de** votre corps avec l'autre main. **Retirez le** *verrou*. **Ne** retirez pas le *transmetteur* tant que le réceptacle du capteur est toujours attaché à votre peau.

Vous avez presque fini de démarrer votre session d'utilisation du capteur !

Que vous utilisiez le récepteur ou l'application, insérer le capteur, attacher le transmetteur et la période d'initialisation de deux heures du capteur reviennent au même.

Seules les étapes qui restent à effectuer varient entre l'application et le récepteur :

1. Avertir votre appareil que vous souhaitez commencer la période d'initialisation du capteur.
2. Commence ensuite le compte à rebours de la période d'initialisation.

5.6 Réceptacle du capteur mal fixé

Cependant, le réceptacle du capteur ne devrait pas pouvoir tenir sur votre peau seulement à l'aide de sa partie adhésive ; en raison de l'usure normale, il pourrait se décoller.

Si le patch se décolle après insertion, utilisez un ruban adhésif médical (tel que Blenderm™, Tegaderm™, Smith & Nephew IV3000®, 3M™) pour que le réceptacle reste bien en place.

- Recouvrez la partie adhésive blanche de chaque côté pour obtenir une fixation homogène
- Ne recouvrez pas le transmetteur ou aucune des parties en plastique du réceptacle du capteur
- N'utilisez pas de ruban adhésif sous le réceptacle du capteur
- Ne laissez aucune substance sur votre peau là où vous insérez le capteur

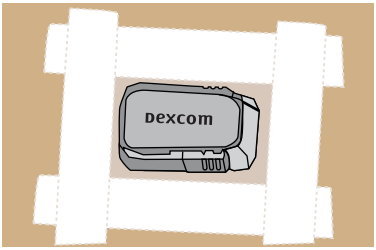


Figure 4. La meilleure façon d'utiliser du ruban adhésif pour bien maintenir le réceptacle

5.7 Démarrer votre session d'utilisation du capteur

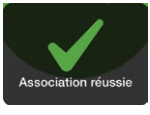
Si vous choisissez d'utiliser à la fois le récepteur et l'application, chaque système nécessite d'être réglé individuellement (voir chapitre 4).

Après avoir associé le transmetteur avec votre/vos appareil(s) de lecture, inséré votre capteur et attaché le transmetteur au réceptacle du capteur, l'étape suivante consiste à informer votre/vos appareil(s) de lecture que vous souhaitez démarrer une session d'utilisation du capteur. Les transmetteurs sont réutilisables ; l'association n'est nécessaire que lorsque vous utilisez un nouveau transmetteur.

Au cours de la période d'initialisation du capteur, aucun de vos appareils ne fournira des mesures du taux de glucose effectuées par le capteur. Vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur commencent au terme des deux heures de la période d'initialisation du capteur et après que vous avez saisi les deux valeurs de glycémie dans votre smartphone/tablette ou le récepteur pour effectuer l'étalonnage initial.

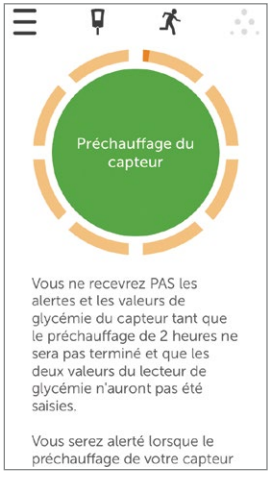
Nous commencerons par présenter le démarrage de la session d'utilisation du capteur pour l'application.

Application Dexcom : Démarrer une session

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
1		**Patientez** jusqu'à ce que vous receviez une notification indiquant *Association effectuée avec succès*. **Appuyez sur la** *coche verte* dans le carré noir.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

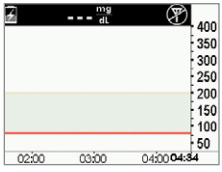
Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
2		**Appuyez sur le cercle** *Démarrage du capteur* pour commencer votre période d'initialisation du capteur de deux heures. **REMARQUE :** Vous ne recevrez AUCUNE mesure du taux de glucose effectuée par le capteur ou alarme/alertes au cours des deux heures de la période d'initialisation du capteur. Utilisez les valeurs de glycémie par prélèvement au bout du doigt obtenues à partir de votre lecteur de glycémie pour prendre des décisions de traitement pendant la période d'initialisation.
3		**Patientez**. L'écran affiche le compte à rebours de la période d'initialisation du capteur. Les tirets orange s'assombrissent au fur et à mesure que le compte à rebours diminue. **Gardez votre** *smartphone/tablette* à moins de six mètres du transmetteur durant la période d'initialisation du capteur.
4a		**Écran verrouillé** Un rappel d'*étalonnage initial* vous avertit lorsque la période d'initialisation est terminée. Consultez le chapitre 6 pour une description de l'étalonnage.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

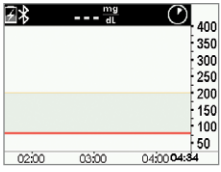
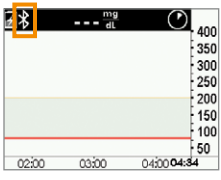
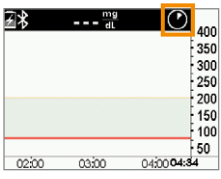
Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
4b		*Un rappel d'étalonnage initial* vous avertit lorsque la période d'initialisation est terminée. La période d'initialisation du capteur est terminée. Vous êtes prêt(e) à étalonner !

Récepteur : Démarrer une session

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
1		**Appuyez sur** *Sélectionner* pour allumer votre récepteur.
2		À partir de la courbe de tendance. **Appuyez sur** *Sélectionner* pour aller au *Menu principal*.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
3		**Appuyez sur la** *flèche du bas* pour mettre en surbrillance *Démarrer le capteur*. **Appuyez sur** *Sélectionner* pour démarrer une nouvelle session d'utilisation du capteur. **REMARQUE :** Une fois que le capteur a démarré, l'option *Démarrer le capteur* disparaît.
4		La barre de progression « *Démarrer le capteur* » confirme la période d'initialisation du capteur de deux heures. Gardez votre récepteur à moins de six mètres pendant la période d'initialisation du capteur.
5		Le récepteur retourne à l'écran de la courbe de tendance.
6		**Assurez-vous que le** *récepteur* et le *transmetteur* communiquent bien. **Vérifiez le** *récepteur* 10 minutes après avoir démarré pour trouver l'icône *Bluetooth*. • Ne clignote pas : Connecté • Clignote : Cherche une connexion • Pas d'icône *Bluetooth* : Pas de connexion
7		**Patientez** L'écran affiche le compte à rebours de la période d'initialisation du capteur de deux heures.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
8		La période d'initialisation du capteur est terminée. Vous êtes prêt(e) à étaloner !

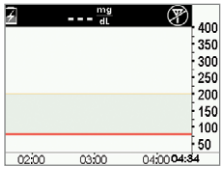
5.8 Conseils concernant le *Bluetooth*

Votre transmetteur et votre récepteur commencent à communiquer une fois que vous démarrez une session d'utilisation du capteur. Après environ 30 minutes, si le symbole du *Bluetooth* ne clignote pas, votre transmetteur et votre récepteur communiquent entre eux.

- S'il clignote, le *Bluetooth* est en train de chercher votre transmetteur
  - Vérifiez que le récepteur et le transmetteur sont à moins de six mètres l'un de l'autre.

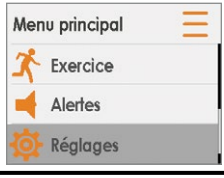
Si l'icône du *Bluetooth* ne s'affiche pas sur votre récepteur et que l'icône *Perte du signal* apparaît au coin en haut à droite de la barre d'état du récepteur, ils ne communiquent pas.

Pas de communication entre le transmetteur et le récepteur

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
1		**Assurez-vous d'avoir saisi** le bon numéro de série du transmetteur dans le récepteur. • Le numéro de série se trouve sur l'étiquette en dessous de la boîte du transmetteur **Appuyez sur** *Sélectionner* pour aller au *Menu principal*.

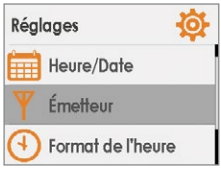
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
2		**Appuyez sur la** *flèche du bas* pour aller dans *Réglages*. **Appuyez sur** *Sélectionner*.
3		**Appuyez sur la** *flèche du bas* pour aller vers *Transmetteur*. **Appuyez sur** *Sélectionner*.
4		**Appuyez sur** *Sélectionner*.
5		**Assurez-vous d'avoir saisi** le bon numéro de série du transmetteur dans le récepteur. • Le numéro de série se trouve sur l'étiquette en dessous de la boîte du transmetteur **Comparez le** numéro de série du récepteur avec le numéro de série sur la boîte du transmetteur. S'il est bien correct, contactez votre représentant Dexcom local. **Appuyez sur** *Sélectionner* pour quitter l'écran.
Si un numéro de série incorrect a été saisi		
6		**Appuyez deux fois sur la** *flèche de gauche* pour aller au *Menu principal*.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Si un numéro de série incorrect a été saisi		
7		Si la session d'utilisation du capteur a démarré, vous devez arrêter la session pour corriger le numéro de série du transmetteur. **Appuyez sur la** *flèche du bas* pour *Arrêter le capteur*. **Appuyez sur** *Sélectionner*.
8		**Appuyez sur** *Sélectionner* pour arrêter la session.
9		**Patientez** jusqu'à ce que la session s'arrête.
10		Depuis le *Menu principal* : **Appuyez sur la** *flèche du bas* pour aller dans *Réglages*. **Appuyez sur** *Sélectionner*.
11		**Appuyez sur la** *flèche du bas* pour aller vers *Transmetteur*. **Appuyez sur** *Sélectionner*.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Si un numéro de série incorrect a été saisi		
12		**Mettez en surbrillance le** *Numéro de série du transmetteur.* **Appuyez sur** *Sélectionner.*
13		**Saisissez le** bon numéro de série à l'aide de la *flèche haut/bas.* **Appuyez sur la** *flèche haut/bas* pour sélectionner et saisir le numéro de série. **Appuyez sur la** *flèche de droite* pour passer au chiffre suivant. **Appuyez sur** *Sélectionner* pour enregistrer et fermer. **Appuyez deux fois sur la** *flèche de gauche* pour revenir au Menu principal.
14		Démarrez une session d'utilisation du capteur. **Appuyez sur la** *flèche haut/bas* pour mettre en surbrillance *Démarrer le capteur.* **Appuyez sur** *Sélectionner* lorsque vous êtes sur *Démarrer le capteur.*

5.9 Période d'initialisation du capteur

Le capteur prend environ deux heures pour s'ajuster à votre corps. Durant la période d'initialisation du capteur, vous pouvez personnaliser vos réglages. Le chapitre 11 vous explique comment personnaliser les appareils de lecture de votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

Une fois que la période d'initialisation du capteur est terminée, vous êtes prêt(e) à saisir vos étalonnages initiaux ! Le chapitre suivant vous explique comment procéder.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Identifier les fonctionnalités de l'applicateur du capteur
- Vous préparer correctement pour une session d'utilisation du capteur
- Choisir le meilleur endroit pour insérer votre capteur

- Insérer correctement votre capteur
- Vous préparer pour la mise en place du transmetteur
- Attacher correctement le transmetteur au capteur
- Effectuer un démarrage du capteur
- Identifier l'icône du compte à rebours

Et ensuite ?
Le chapitre suivant vous guide tout au long des étapes de l'étalonnage.

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 6

Soyons tous G5 ! Les bases : Étalonnage

6.1 Introduction

Dans le chapitre précédent, vous avez appris à insérer votre capteur, votre transmetteur et à démarrer une nouvelle session d'utilisation du capteur. Vous êtes maintenant prêt(e) à passer à la dernière étape avant de pouvoir recevoir vos valeurs de glycémie. Étalonnage.

Ce chapitre vous présente non seulement votre étalonnage initial, mais aussi les mises à jour de l'étalonnage requises tout au long de votre session d'utilisation du capteur. Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Effectuer une présentation de l'étalonnage
  - Définir ce qu'est l'étalonnage
  - Expliquer l'importance de l'étalonnage
  - Identifier les différentes étapes pour effectuer un étalonnage réussi
- Reconnaître les étapes permettant de prendre des mesures du taux de glucose précises
  - Identifier les sites adéquats pour l'étalonnage
  - Préparer votre doigt pour un prélèvement au bout du doigt
- Déterminer si vous devriez étalonner ou pas
  - Reconnaître lorsque vous pouvez saisir une valeur par prélèvement au bout du doigt pour étalonner
  - Reconnaître lorsque vous ne devriez pas saisir de valeur par prélèvement au bout du doigt pour étalonner
  - Déterminer s'il est nécessaire d'étalonner en dehors des étalonnages normaux requis
- Initier une initialisation d'étalonnage
- Effectuer des mises à jour de l'étalonnage
- Saisir correctement vos valeurs par prélèvement au bout du doigt
  - Application Dexcom G5 Mobile
  - Récepteur Dexcom G5 Mobile
- Identifier des erreurs d'étalonnage

6.2 Vue d'ensemble de l'étalonnage

Qu'est-ce qu'un étalonnage ?

Comme vous avez pu l'apprendre un peu plus tôt, les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur proviennent des mesures du taux de glucose contenue dans les fluides présents entre vos cellules (fluides interstitiels). Bien que le sang et les fluides interstitiels soient similaires, les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur peuvent être différentes entre votre prélèvement au bout du doigt et votre MCG. L'étalonnage vous permet de comparer, ou de mesurer, les prélèvements au bout du doigt à l'aide de votre lecteur de glycémie et les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur, permettant ainsi un alignement entre le capteur et le lecteur de glycémie.

Votre lecteur de glycémie « enseigne » à votre capteur les mesures du taux de glucose par le biais de l'étalonnage. Tout comme une horloge a besoin d'être ajustée, l'étalonnage permet à votre système MCG de s'ajuster à votre corps.

Pourquoi l'étalonnage est-il important ?

Les étalonnages sont indispensables pour s'assurer que le système MCG fonctionne au mieux.

En étalonnant lorsque le système vous le demande, le système MCG Dexcom G5 Mobile utilise les mesures du taux de glucose effectuées par votre lecteur de glycémie pour s'assurer qu'elles restent précises tout au long de votre session.

Comment étalonner ?

Prenez une valeur par prélèvement au bout du doigt de votre lecteur de glycémie et saisissez-la simplement dans votre appareil de lecture. Ce chapitre vous indique les précautions à prendre avant d'effectuer un prélèvement au bout du doigt et de saisir les données. Jusqu'à maintenant, vous avez saisi des informations telles que les alertes, le numéro de série du transmetteur, etc. séparément pour le récepteur et votre smartphone/tablette. L'étalonnage est différent.

Si vous saisissez la valeur de votre lecteur de glycémie dans votre récepteur, cela prend environ cinq minutes pour que vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur ne commencent. Au bout de dix minutes environ, il vous sera possible de voir les valeurs sur votre autre appareil de lecture.

À quelle fréquence dois-je étalonner ?

Il existe trois événements indispensables à l'étalonnage, chacun possédant son propre message :

1. Deux étalonnages initiaux une fois que la période d'initialisation du capteur est terminée.
2. Des mises à jour de l'étalonnage effectuées deux fois par jour, une fois toutes les 12 heures.
3. Quand vous recevez un message.

Ne saisissez pas les mesures du taux de glucose dans les deux dispositifs ; saisissez-les soit dans votre application soit dans le récepteur. Si vous recevez un rappel d'étalonnage en dehors de vos étalonnages

prévus, le système n'acceptera pas votre étalonnage le plus récent ou votre valeur du lecteur de glycémie sera très différente des mesures du taux de glucose effectuées par le capteur.

Il n'est pas nécessaire que vous surveilliez l'heure entre vos étalonnages, le système vous avertira lorsque vous serez prêt(e) pour le prochain.

6.3 Quand faut-il étalonner ?

Étalonner régulièrement permet à vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur d'être au même niveau que les valeurs de votre lecteur de glycémie. Sans étalonnage, votre capteur pourrait être imprécis, et par conséquent, les mesures du taux de glucose, les alertes, les messages, etc. le seront aussi.

Vous *devrez* procéder à un étalonnage dans les cas suivants :

1. Étalonnage initial ou d'initialisation : deux heures après insertion du capteur.
2. Mise à jour toutes les 12 heures : toutes les 12 heures après les deux heures de l'étalonnage d'initialisation.
3. Lorsque votre système vous avertit.

Grâce aux rappels d'étalonnage, votre capteur et votre appareil de lecture vous aident à effectuer votre étalonnage dans le délai prévu. Si vos mesures du taux de glucose ne se situent pas entre 40-400 mg/dl, le système n'acceptera pas votre étalonnage. Attendez que vos valeurs se situent entre 40-400 mg/dl avant de les saisir.

Étalonnage initial : Initialisation du capteur terminé

1. Lorsque vous êtes averti(e) (voir le tableau suivant) saisissez deux valeurs de glycémie mesurées à la suite par prélèvement au bout du doigt dans un seul appareil.
2. Vous devez effectuer deux étalonnages initiaux.
    a. Les données de l'étalonnage communiquent entre le récepteur et votre application.
    b. Le délai entre les deux appareils est de cinq minutes.
3. Le premier étalonnage de rappel s'effectue 12 heures après votre second étalonnage initial.

Mise à jour de l'étalonnage

1. Saisissez une valeur de glycémie par prélèvement au bout du doigt toutes les 12 heures.
2. Les appareils de lecture vous envoient des rappels d'étalonnage.
3. Il peut vous être demandé de saisir des valeurs de glycémie par prélèvement au bout du doigt supplémentaires si besoin.

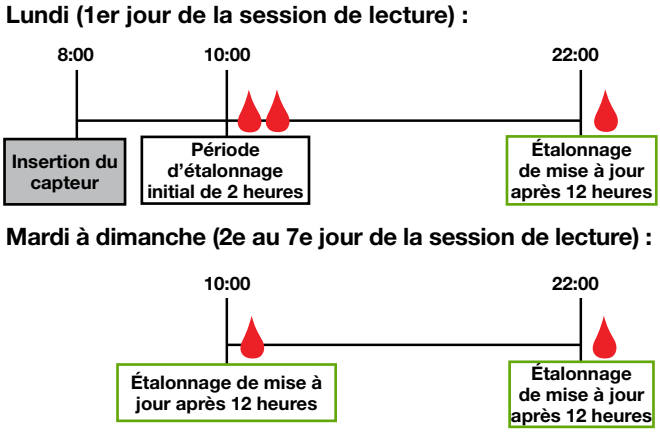


Figure 5. Exemple de calendrier d'étalonnage minimum pour une session de lecture de sept jours

6.4 Rappels d'étalonnage

Rappels d'étalonnage au démarrage de la session d'utilisation du capteur

Une fois que la période de deux heures d'initialisation du capteur est terminée, votre appareil de lecture vous avertit qu'il est temps de saisir le premier des deux étalonnages initiaux Une fois que le système a accepté vos valeurs de glycémie, les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur commencent. Si vous ne saisissez pas immédiatement vos valeurs de glycémie, le système vous le rappellera toutes les 15 minutes. N'oubliez pas, utilisez seulement votre lecteur de glycémie pour les étalonnages, et ne saisissez jamais de valeurs du système MCG.

Rappels d'étalonnage d'initialisation

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Premier étalonnage			
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		La période d'initialisation du capteur est terminée. Prêt(e) pour le premier des deux étalonnages initiaux.	Suivez les étapes des sections 6.5 et 6.6 Préparez-vous immédiatement pour le deuxième étalonnage.
Smartphone/ tablette : Dans l'application			
Récepteur			

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Second étalonnage			
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Saisissez la deuxième valeur indiquée par le lecteur de glycémie Faire glisser pour afficher	Le capteur a accepté le premier étalonnage. Prêt pour la seconde valeur du lecteur de glycémie.	Répétez les étapes des sections 6.5 et 6.6. Prochain étalonnage dans 12 heures.
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Touchez pour saisir votre deuxième valeur de glycémie Pourquoi deux valeurs de glycémie ? Étapes : 1. Lavez-vous, puis séchez-vous les mains 2. Prélevez un échantillon de sang au bout de votre doigt à l'aide du lecteur 3. Touchez le cercle vert ci-dessus et saisissez rapidement la valeur		
Récepteur			

Vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur commencent environ cinq minutes après que le(s) appareil(s) de lecture ont accepté vos étalonnages.

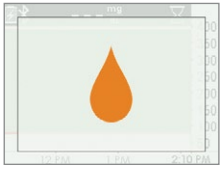
Rappels d'étalonnage de mise à jour

Une fois que votre étalonnage initial est terminé, les prochains étalonnages de mise à jour sont programmés.

Les étapes pour saisir les étalonnages de mise à jour sont les mêmes que pour l'étalonnage initial, y compris le fait que vous ne devez saisir les valeurs que dans un seul appareil de lecture. La seule différence est que, avec les étalonnages de mise à jour, vous ne devez saisir qu'une seule valeur.

Tout comme les rappels que vous avez reçus avec votre étalonnage initial, si vous ne saisissez pas immédiatement votre valeur du lecteur de glycémie, le système vous le rappellera toutes les 15 minutes.

Rappels d'étalonnage de mise à jour

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		Saisir un étalonnage de mise à jour. Si le rappel reste affiché : • Le système n'a pas accepté l'étalonnage • Les valeurs de glycémie sont trop différentes de celles du capteur	Suivez les étapes des sections 6.6 et 6.7.
Smartphone/ tablette : Dans l'application			
Récepteur			

Appuyez sur le *message* pour effacer le rappel sur votre smartphone/tablette et pour effacer le rappel sur votre récepteur, **appuyez sur** *Sélectionner*.

Sonnerie/vibration des rappels

Au cas où vous ne pourriez pas regarder votre écran, le smartphone/tablette et le récepteur fournissent tous les deux, à l'exception de vos étalonnages de mise à jour toutes les 12 heures, des rappels sonores ou vibrants pour vous avertir qu'il est temps d'étalonner ou qu'il y a eu une erreur d'étalonnage du système.

Pour plus d'informations concernant les sonneries/vibrations des rappels et comment les effacer, veuillez consulter le chapitre 10.

Smartphone/tablette
Les rappels d'étalonnage vous avertiront d'un triple bip si votre smartphone/tablette n'est pas en mode *Muet* ou est en mode *Ne pas déranger*.

Récepteur
Le récepteur vous avertit d'une vibration initiale lors des rappels d'étalonnage. Si vous ne les effacez pas, vous recevrez une vibration ou un bip toutes les cinq minutes jusqu'à ce qu'ils soient confirmés.

6.5 Préparations à l'étalonnage

Votre capteur compte sur vous pour faire en sorte que ses mesures du taux de glucose effectuées par le capteur soient précises. Si vous ne vous préparez pas correctement pour l'étalonnage, votre capteur pourrait ne pas vous fournir les mesures du taux de glucose les plus précises.

Huit étapes pour assurer un étalonnage réussi :

Ce qu'il faut faire :

1. Lavez-vous les mains et séchez-les avant de procéder à un prélèvement au bout du doigt.
2. Pour procéder à l'étalonnage, vous devez toujours utiliser le lecteur de glycémie utilisé habituellement afin de mesurer votre glycémie.
    a. La précision du lecteur de glycémie et des bandelettes peut varier d'une marque de lecteur à l'autre.
    b. Changer d'appareil au cours d'un session peut engendrer des valeurs de glycémie moins précises.
3. Suivez exactement les instructions de votre lecteur de glycémie lorsque vous effectuez un prélèvement au bout du doigt.
4. Vérifiez que les bandelettes test sont à jour et, si nécessaire, encodées correctement avec le lecteur de glycémie.
5. Vérifiez : Est-ce que le *Bluetooth* est actif ?
6. Utilisez uniquement des valeurs de glycémie par prélèvement au bout du doigt.
    a. Les autres sites ne sont pas aussi précis.
    b. Vous devez saisir dans les cinq minutes qui suivent le prélèvement au bout du doigt.
    c. Saisissez la valeur de glycémie exacte de votre lecteur de glycémie pour chaque étalonnage.

Ce qu'il ne faut pas faire :

7. Ne prenez pas de produits contenant du paracétamol/acétaminophène durant votre session.
    a. Consultez votre professionnel de santé pour mieux comprendre combien de temps le paracétamol/acétaminophène reste actif dans votre corps.
8. N'étalonnez pas si vos mesures du taux de glucose sont inférieures à 40 mg/dl ou supérieures à 400 mg/dl.
    a. Si votre valeur de glycémie se trouve en dehors de cette plage, le système ne comprendra pas ces valeurs et n'étalonnera pas.
        i. Vous devez patienter jusqu'à ce que votre glycémie se trouve dans cette plage pour étalonner.

Soyez prudent(e) : si votre glycémie est trop basse, traitez la en priorité, et ensuite étalonnez.

6.6 À vos marques ! Prêts ? Étalonnez !

Vous avez suivi les huit étapes, votre valeur de glycémie du lecteur de glycémie est valide, et votre appareil de lecture ne cesse de vous avertir : Étalonnez ! Étalonnez ! Étalonnez !

Souvenez-vous :
Il n'est pas nécessaire d'effectuer un prélèvement au bout du doigt pour chaque appareil de lecture lorsque vous étalonnez ; une fois que vous saisissez la valeur dans l'un des appareils, les données sont envoyées vers l'autre appareil dans les cinq minutes qui suivent.

Les prochaines étapes consistent à saisir vos étalonnages à l'aide de l'application, puis à saisir vos étalonnages dans le récepteur.

Étalonnez avec votre application Dexcom G5 Mobile

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Informations supplémentaires
1		**Appuyez sur le** *cercle*.	**Étalonnage initial :** Saisissez deux valeurs du lecteur de glycémie à la suite. **Mise à jour de l'étalonnage :** Saisissez une valeur du lecteur de glycémie.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Informations supplémentaires
2	Saisir valeur glucomètre mg/dl ENREGISTRER Annuler 1 2 ABC 3 DEF 4 GHI 5 JKL 6 MNO 7 PQRS 8 TUV 9 WXYZ 0	**Saisissez** une *valeur de glycémie* du lecteur de glycémie à l'aide du clavier numérique. **Appuyez sur** *Enregistrer*.	
3	Est-ce correct ? 125 mg/dl ENREGISTRER Annuler	**Vérifiez que** la valeur est bien correcte. **Appuyez sur** *Enregistrer*. Si elle n'est pas correcte : **Appuyez sur** *Annuler*. **Saisissez une nouvelle fois** la valeur exacte.	Relisez vos nombres. Saisir des valeurs de glycémies incorrectes peut affecter la précision du capteur.

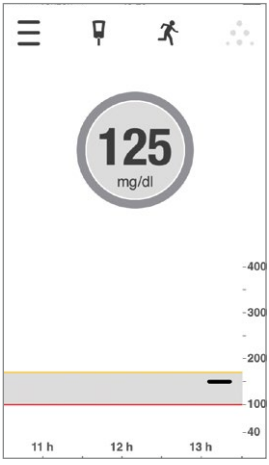
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

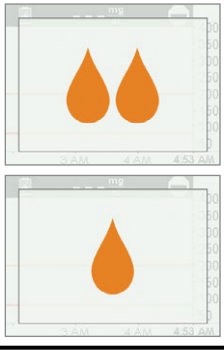
Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Informations supplémentaires
4		**Appuyez sur le** *cercle* pour saisir votre seconde valeur de glycémie. Suivez les étapes 2-3 et saisissez une seconde valeur.	
5		L'icône du lecteur de glycémie ne contient pas de rappel d'étalonnage. Étalonnage accepté.	Étalonnage réussi.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Informations supplémentaires
6		**Patientez** 12 heures pour le rappel d'étalonnage.	Écran d'accueil des tendances par défaut. Étalonnage accepté.

Étalonnez avec votre récepteur Dexcom G5 Mobile

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Informations supplémentaires
1		**Appuyez** sur *Sélectionner* pour allumer votre récepteur. **Appuyez** une seconde fois sur *Sélectionner* pour accéder au menu principal.	Vous ne verrez pas de rappels d'étalonnage tant que l'écran du récepteur est noir.

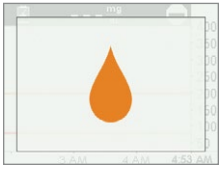
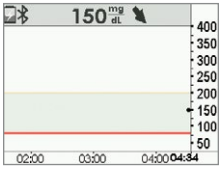
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Informations supplémentaires
2		**Appuyez sur la** *flèche haut/bas*. **Mettez en surbrillance** *Saisir la glycémie*. **Appuyez sur** *Sélectionner*.	
3		**Appuyez sur la** *flèche haut/bas* pour modifier les nombres. **Arrêtez-vous** à la valeur de glycémie du lecteur de glycémie. **Appuyez sur** *Sélectionner*.	La valeur du capteur par défaut est de 120 mg/dl. Si la valeur de glycémie est mesurée par le capteur dans les 15 minutes, l'écran affichera la valeur du capteur actuelle.
4a		Vérifiez que la valeur est bien correcte. Si elle est correcte : **Appuyez sur** *Sélectionner*.	Si vous n'appuyez pas sur Sélectionner : • Le récepteur expire • La glycémie ne s'enregistre pas
4b		Vérifiez que la valeur est bien correcte. Si elle est incorrecte : **Appuyez sur la** *flèche de droite* pour annuler. **Appuyez sur** *Sélectionner*. **Saisissez à nouveau la** valeur de glycémie.	Annulez et saisissez à nouveau la valeur de glycémie. La valeur de glycémie par prélèvement au bout du doigt doit être mesurée dans les cinq minutes qui suivent.

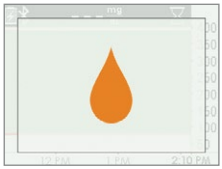
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Informations supplémentaires
5		**Patientez**.	Écran « Patientez ». La valeur de glycémie est acceptée.
6		Prenez immédiatement une autre valeur de glycémie du lecteur de glycémie. Saisissez la valeur de glycémie du lecteur de glycémie.	Premier étalonnage accepté. Prêt pour le second étalonnage.
7		**Patientez** 12 heures pour le rappel d'étalonnage.	Écran des tendances par défaut. Étalonnage(s) accepté(s).

6.7 Erreurs d'étalonnage

Avant ou au cours de votre étalonnage, il se peut que votre appareil de lecture affiche des messages d'erreur. Si les messages ne disparaissent pas au bout de 15 minutes, référez-vous au chapitre 16 pour résoudre ce problème.

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Le capteur ne peut étalonner pour le moment.	**Patientez** 10-15 minutes. **Effectuez** un autre prélèvement au bout du doigt lorsqu'il vous le sera demandé. **Saisissez la** valeur de glycémie.
Récepteur			
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Le système n'a pas accepté le dernier étalonnage.	Étalonnage supplémentaire requis immédiatement. **Étalonner**. Pas de mesures du taux de glucose effectuées par le capteur.
Récepteur			

Environ cinq minutes après avoir saisi votre seconde valeur de glycémie du lecteur de glycémie, votre/vos appareil(s) de lecture afficheront les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur et les tendances du taux de glucose. Bien que chaque appareil présente les valeurs et les tendances glycémiques de différentes façons, leurs significations restent identiques.

Les valeurs par prélèvement au bout du doigt saisies dans un des appareils seront disponibles dans l'autre appareil environ dix minutes après avoir saisi les données.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Présenter l'étalonnage
  - Définir ce qu'est l'étalonnage
  - Expliquer l'importance de l'étalonnage
  - Identifier les différentes étapes pour effectuer un étalonnage réussi
- Reconnaître les étapes requises pour mesurer un taux de glucose avec précision
  - Identifier le site idéal pour prélever des valeurs de glycémie pour étalonner
  - Préparer votre doigt pour un prélèvement au bout du doigt
- Déterminer si vous devriez étalonner ou pas
  - Reconnaître lorsque vous pouvez saisir les valeurs du lecteur de glycémie
  - Reconnaître lorsque vous ne devriez pas saisir les valeurs du lecteur de glycémie
  - Déterminer s'il est nécessaire d'étalonner en dehors des étalonnages normaux requis
- Initier une initialisation d'étalonnage
- Effectuer un entretien des étalonnages
- Saisir correctement vos valeurs par prélèvement au bout du doigt
  - Application Dexcom G5 Mobile
  - Récepteur Dexcom G5 Mobile
- Identifier des erreurs d'étalonnage

Et ensuite ?
Dans le chapitre suivant, vous apprendrez à terminer une session d'utilisation du capteur typique de sept jours, ce qu'il faut faire si vous devez terminer une session plus tôt, ainsi qu'à retirer le transmetteur et à déterminer s'il faut le remplacer.

Chapitre 7

Soyons tous G5 ! Les bases :

Terminer votre session d'utilisation du capteur et du transmetteur

7.1 Introduction

La session d'utilisation du capteur Dexcom G5 Mobile dure sept jours. Ce chapitre vous explique à quoi vous attendre lorsque votre session est sur le point de se terminer, et qu'il faut retirer le transmetteur et le capteur. Il explique aussi comment déterminer si vous devez terminer votre session plus tôt.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Identifier les messages vous rappelant de remplacer le capteur à la fin des sept jours de la session d'utilisation du capteur
- Reconnaître lorsque vous devez terminer une session d'utilisation du capteur plus tôt
- Terminer une session d'utilisation du capteur avec succès
    - Identifier la meilleure façon d'éviter les échecs de la session d'utilisation du capteur
- Retirer votre réceptacle du capteur avec le transmetteur attaché
- Séparer le transmetteur du réceptacle du capteur
- Déterminer si le transmetteur peut être utilisé pour une autre session d'utilisation du capteur

Afin de bien suivre vos tendances glycémiques, il est important de commencer une nouvelle session d'utilisation du capteur aussi vite que possible. Après qu'une session d'utilisation du capteur se termine, le capteur cesse de mesurer vos mesures du taux de glucose. Vous ne recevrez plus vos tendances ni d'alarme/alertes.

7.2 Terminer votre session d'utilisation du capteur

Il existe plusieurs façons de terminer votre session.

La façon la plus commune est lorsque la période de sept jours d'une session typique touche à sa fin. La seconde façon est lorsque vous mettez fin à la session plus tôt que prévu. Vous pouvez mettre fin à une session de votre propre gré, ou à de plus rares occasions, lorsque le récepteur ou l'application détectent des problèmes relatifs au capteur et vous demande de terminer la session.

Voyons d'abord comment terminer une session normale, puis plus tard dans ce chapitre nous examinerons les messages vous sollicitant de terminer la session plus tôt.

Terminer votre session d’utilisation du capteur de sept jours

Tout comme les autres notifications, le message vous sollicitant de terminer votre session d’utilisation du capteur doit être effacé :

- Application
  - **Appuyez sur l’***écran*
- Récepteur
  - **Appuyez sur** *Sélectionner*

Message vous sollicitant de terminer votre session

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
À six heures		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		Les messages commencent lorsqu'il ne reste que six heures à votre session d'utilisation du capteur. L'horloge comptera à rebours jusqu'à ce que la session soit terminée. Vous continuerez de recevoir vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
À deux heures		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		Il ne reste que deux heures à votre session d'utilisation du capteur actuelle. Vous continuerez de recevoir vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

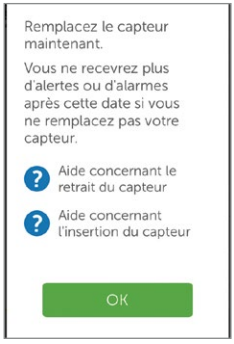
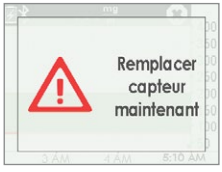
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
À trente minutes		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		Il ne reste que trente minutes. Vous continuerez de recevoir vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Session terminée		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		La session est terminée. **Application** **Appuyez sur** le symbole « ? » sur l'écran pour : • Retirez le capteur. • Insérez le nouveau capteur. **Récepteur** **Appuyez sur** *Sélectionner* pour effacer.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Session interrompue		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	S/O	La session a été interrompue. **Application** • Aucune mesure du taux de glucose effectuée par le capteur • Messages pour une nouvelle session **Récepteur** • Ligne droite ○ Pas de mesures du taux de glucose effectuées par le capteur
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Touchez pour démarrer le préchauffage de 2 heures du capteur	
Récepteur	--- mg/dL 400 350 300 250 200 150 100 50 02:00 03:00 04:00 04:34	

Sonnerie/vibration des rappels

Au cas où vous ne pourriez pas regarder votre écran, le smartphone/tablette et le récepteur fournissent tous les deux des messages sonores ou vibrants pour vous rappeler que votre session d'utilisation du capteur se terminera dans 30 minutes, vient de se terminer, ou que votre session d'utilisation du capteur a échouée et qu'il est nécessaire de démarrer une nouvelle session. N'oubliez pas, si votre smartphone/ tablette est en mode Muet ou *Ne pas déranger*, vous ne recevrez aucun message sonore.

Pour plus d'informations concernant les sonneries/vibrations des messages, veuillez consulter le chapitre 9.

Smartphone/tablette
Votre smartphone/tablette vous avertit avec trois bips. Si vous ne l'effacez pas, vous recevrez deux fois les trois bips, espacés de cinq minutes.

Récepteur
Le récepteur vous avertit avec un message vibrant initial. Si vous ne l'effacez pas, vous recevrez deux fois un message vibrant/sonore, espacé de cinq minutes.

Une fois que la session d'utilisation du capteur est terminée, vous êtes prêt(e) à commencer votre nouvelle session ! Si vous n'êtes pas sûr(e) de la façon de procéder, l'application vous fournira des instructions, ou vous pouvez aussi consulter le guide de démarrage rapide, les didacticiels, ou vous rendre au chapitre 5 de ce guide de l'utilisateur.

Terminer votre session d’utilisation du capteur plus tôt

Pour des raisons personnelles, vous pouvez souhaiter mettre fin à une session d’utilisation du capteur plus tôt (par exemple, vous êtes sur le point de passer un IRM et vous devez retirer votre réceptacle du capteur).

Ou alors, occasionnellement l’application ou le récepteur peuvent détecter une anomalie avec votre capteur et vous avertir qu’ils vont arrêter la session en cours.

Cela peut être causé par de nombreuses raisons :

1. Problèmes d’étalonnage non résolus
2. Le symbole signalant une erreur reste affiché
3. Le symbole vous demandant de patienter reste affiché
4. Le capteur est en train de se sortir de votre corps (par exemple, si l’adhésif se décolle)

Vous recevrez des messages d’erreur vous guidant vers une nouvelle session d’utilisation du capteur. Si vous voyez des messages d’erreur, contactez votre distributeur Dexcom.

Lorsque votre appareil de lecture vous signale des erreurs du système, il se peut que vous ne receviez plus de mesures du taux de glucose effectuées par le capteur et vous ne devriez pas étalonner.

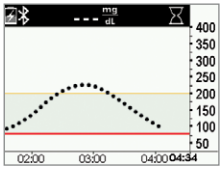
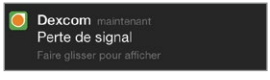
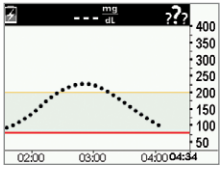
Messages pour terminer la session d'utilisation du capteur plus tôt

Messages du système

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		Problèmes du capteur détectés. La session se termine automatiquement. Pas de : • Mesures du taux de glucose effectuées par le capteur • Alarme/Alertes Remplacez le capteur.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

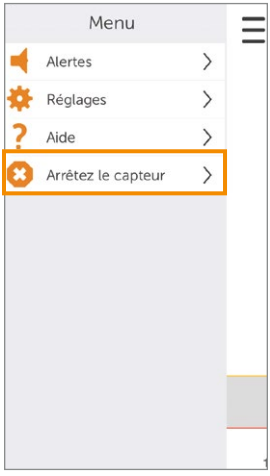
Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		Patientez pendant jusqu'à trois heures que le système se corrige lui-même. Vérifiez le transmetteur : est-il bien inséré dans le réceptacle du capteur ? Assurez-vous que vous n'avez pas pris de paracétamol/acétaminophène. S'il n'est toujours pas corrigé après trois heures : • Contactez votre représentant Dexcom local
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		Patientez pendant jusqu'à trois heures que le système se corrige lui-même. Vérifiez le transmetteur : est-il bien inséré dans le réceptacle du capteur ? Assurez-vous que vous n'avez pas pris d'acétaminophène. S'il n'est toujours pas corrigé après trois heures : • Contactez votre représentant Dexcom local
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

Le système MCG Dexcom G5 Mobile sait quand une session d'utilisation du capteur typique de sept jours touche à sa fin, et termine automatiquement la session dans chaque appareil de lecture. Cependant, si vous devez arrêter la session plus tôt, vous devrez avertir le système et arrêtant manuellement la session d'utilisation du capteur.

Bien que le résultat soit le même (terminer une session d'utilisation du capteur), les étapes diffèrent entre l'application et le récepteur. Si vous utilisez les deux, il n'est pas nécessaire d'arrêter la session dans chaque appareil : l'autre appareil verra que la session a été arrêtée.

Voyons tout d'abord comment terminer une session d'utilisation du capteur dans l'application, puis dans le récepteur;

Application : Terminer une session d'utilisation du capteur plus tôt

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
1		Allez au Menu principal.	**Appuyez sur** l'icône du *Menu principal.*
2		Termine une session d'utilisation du capteur. Pendant la session : • *L'option* Arrêter le capteur *apparaît* Pas pendant une session active : • *L'option* Démarrer le capteur *apparaît*	**Appuyez sur** *Arrêter le capteur.*

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
3	Arrêtez le capteur Êtes-vous sûr de vouloir arrêter votre capteur ? Vous ne recevrez pas d'alarmes ou d'alertes une fois votre capteur arrêté, à moins que vous ne remplaciez votre capteur. Retrait du capteur Insertion du capteur ARRÊTER LA SESSION Annuler	L'icône du « ? » bleu vous fournit des informations supplémentaires.	**Appuyez sur** *Arrêter le capteur*.
4	Touchez pour démarrer le préchauffage de 2 heures du capteur	Confirme que la session d'utilisation du capteur est terminée. Prêt pour une nouvelle session.	**Retirez le** capteur. **Insérez le** nouveau capteur. **Appuyez sur le** *cercle vert* lorsque vous êtes prêt(e) pour une nouvelle session.

Récepteur : Terminer une session d'utilisation du capteur plus tôt

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
1	202 mg/dL 400 350 300 250 200 150 100 50 02:00 03:00 04:00 04:34	Allez au Menu principal.	**Appuyez sur** *Sélectionner*.

(Suite à la page suivante)

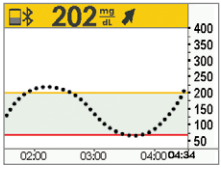
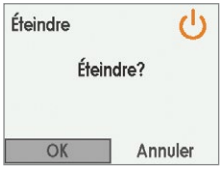
(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
2		Termine une session d'utilisation du capteur. Pendant une session, l'option *Arrêter le capteur* apparaît.	**Appuyez sur la** *flèche du bas* pour *Arrêter le capteur*. **Appuyez sur** *Sélectionner*.
3		Écran « Patientez. »	**Patientez**.
4		Confirme que vous souhaitez arrêter le capteur. Retournez au Menu principal.	**Appuyez sur** *Sélectionner*.
5		Prêt pour commencer une nouvelle session. Lorsqu'il n'est pas en cours d'une session active, l'option *Démarrer le capteur* apparaît.	**Retirez le** capteur. **Insérez le** nouveau capteur. **Appuyez sur** *Démarrer le capteur* lorsque vous êtes prêt(e) pour une nouvelle session.

Récepteur temporairement éteint

Vous pouvez temporairement éteindre le récepteur. Lorsqu'il est éteint, votre récepteur et votre transmetteur ne communiquent plus et vous ne recevrez plus d'alarme ou d'alertes bien que votre session d'utilisation du capteur soit toujours active.

Éteindre le récepteur ne prolonge pas votre session d'utilisation du capteur au-delà des sept jours ; cela cesse seulement la communication entre le récepteur et le transmetteur. Votre session d'utilisation du capteur s'arrêtera sept jours après que vous l'avez commencée.

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
1		Allez au Menu principal.	**Appuyez sur** *Sélectionner*.
2		L'écran de confirmation *Éteindre* s'affiche.	**Appuyez sur** *la flèche vers le bas* pour *Éteindre*. **Appuyez sur** *Sélectionner*.
3		**Appuyez sur** *Sélectionner*.	Confirme que vous souhaitez éteindre. Éteint le récepteur.

Appuyez sur *Sélectionner* pour rallumer votre récepteur.

Le récepteur peut prendre jusqu'à 20 secondes pour se rallumer. Une fois allumé, vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur commencent. Souvenez-vous, lorsque votre récepteur est *éteint*, vous ne recevrez aucune mesure du taux de glucose effectuée par le capteur.

Éviter les pannes du capteur

Les pannes du capteur peuvent se produire lorsque votre appareil de lecture ne reçoit plus vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur. Bien que cela ne se produise que très rarement, il existe des étapes préventives à suivre pour éviter une panne du capteur.

Aidez à prévenir les pannes du capteur en vérifiant que :

1. La date d'expiration du capteur est toujours bonne.
2. Le transmetteur a été enclenché dans le réceptacle du capteur en toute sécurité.
3. Le réceptacle du capteur n'est pas déplacé ou que l'adhésif ne se décolle pas.
4. Rien ne se frotte contre le réceptacle du capteur (par exemple, votre ceinture).
5. Vous avez choisi un bon site d'insertion (voir chapitre 5).
6. Le site d'insertion est propre et sec avant d'insérer le capteur.

L'application et le récepteur sont prêts pour une nouvelle session ; cependant, avant que vous ne puissiez commencer une nouvelle session d'utilisation du capteur, vous devez terminer la session en cours et retirer l'ancien capteur et le transmetteur.

7.3 Retrait du réceptacle du capteur et du transmetteur

Retirez le réceptacle du capteur

Voyez le transmetteur comme une partie intégrante du réceptacle du capteur. Ne retirez pas le transmetteur sans avoir retiré le réceptacle du capteur de votre corps.

Afin de retirer le réceptacle du capteur :

1. Décollez doucement le patch adhésif du réceptacle du capteur de votre corps.
    a. Le câble du capteur vient avec le réceptacle du capteur.
2. Séparez le transmetteur du réceptacle du capteur.
3. Jetez le réceptacle du capteur selon les normes de tri des déchets de votre région concernant les parties en contact avec du sang (le capteur et l'applicateur).

Retirez le transmetteur du réceptacle du capteur

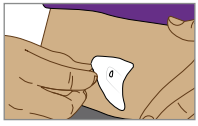
N'oubliez pas que votre transmetteur est réutilisable. Doté d'une autonomie de batterie de 90 jours, vous pouvez utiliser le transmetteur pour plusieurs sessions d'utilisation du capteur. Vous recevrez des notifications au fur et à mesure que la batterie s'épuise.

Avant de réutiliser le transmetteur pour votre nouvelle session d'utilisation du capteur, séparez-le de l'ancien réceptacle du capteur.

Vous pouvez détacher le transmetteur de deux façons :

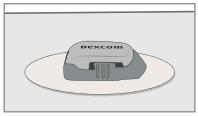
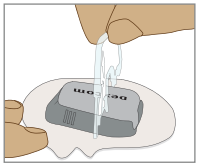
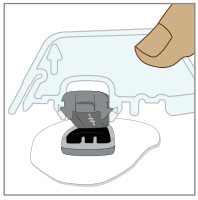
1. Utilisez le verrou de sécurité (voir la tableau Avec verrou de sécurité). Vous l'avez retiré du corps de l'applicateur au début de la session.
2. Écartez manuellement les languettes qui maintiennent le transmetteur dans le réceptacle du capteur (voir le tableau Sans verrou de sécurité).

Avec verrou de sécurité

Étape	Image	Ce que vous faites
1		**Saisissez le** bout du *patch adhésif*. **Décollez le** *patch adhésif* de votre corps pour retirer le *réceptacle du capteur* et le *transmetteur*.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Image	Ce que vous faites
2		**Posez** le réceptacle du capteur sur une surface plate.
3		**Positionnez** le bord denté du *verrou de sécurité* : • Au-dessus du bord large du transmetteur • Entre les fentes sur les côtés du réceptacle du capteur
4		**Levez le** *verrou de sécurité* **vers le haut**.

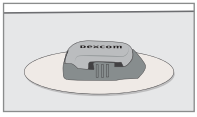
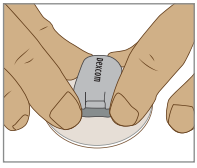
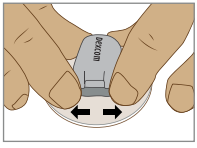
Si vous n'avez plus le verrou de sécurité, ne vous inquiétez pas ! Vous pouvez utiliser vos doigts pour retirer le transmetteur de l'ancien réceptacle du capteur.

Après avoir retiré le capteur et le transmetteur du réceptacle du capteur, vous êtes prêt(e) à commencer une nouvelle session d'utilisation du capteur. La batterie du transmetteur peut tenir jusqu'à trois mois. Si vous n'avez pas encore reçu le dernier avertissement au sujet de la batterie du transmetteur, vous pouvez réutiliser le transmetteur pour votre prochaine session.

Souvenez-vous :

1. N'utiliser jamais plusieurs fois le même endroit pour insérer le capteur.
2. N'utilisez jamais le même site deux fois de suite.

Sans verrou de sécurité

Étape	Image	Ce que vous faites
1		**Saisissez le** bout du *patch adhésif*. **Décollez le** *patch adhésif* de votre corps pour retirer le *réceptacle du capteur* et le *transmetteur*.
2		**Posez** le réceptacle du capteur sur une surface plate.
3		**Saisissez l'extrémité large du** *réceptacle du capteur* avec vos deux mains et **placez** vos doigt sur les fentes ouvertes sur les côtés.
4		**Tirer sur les** *languettes* pour les retirer du transmetteur.

7.4 Batterie du transmetteur épuisée

Comment savoir si la batterie du transmetteur tiendra tout au long de la prochaine session ?

Les messages du système vous aident à déterminer si la batterie de votre transmetteur tiendra jusqu'à la fin des sept jours de la session. À partir de trois semaines avant jusqu'à ce que la batterie soit épuisée, les messages comptent à rebours la batterie du transmetteur jusqu'à ce qu'il ne lui reste que sept jours. S'il reste sept jours d'autonomie ou moins à la batterie du transmetteur, vous ne pourrez pas démarrer une nouvelle session.

Messages relatifs à la batterie du transmetteur

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		La batterie sera épuisée dans trois semaines.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		La batterie sera épuisée dans deux semaines. Commandez un nouveau transmetteur.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Batterie du transmetteur très faible. Faire glisser pour afficher	Avertissement, il ne vous reste qu'une semaine. Dernière session d'utilisation du capteur avec les transmetteur actuel.
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Votre transmetteur actuel cessera de fonctionner dans environ une semaine. C'est la dernière session du capteur avec votre transmetteur actuel. Si vous ne l'avez pas déjà fait, veuillez commander un nouveau transmetteur. OK	
Récepteur	Bat fbl Com nvl ém	

Pour vous assurer que vous aurez un transmetteur prêt pour une nouvelle session, vous devriez en commander un nouveau en contactant votre représentant Dexcom local dès que vous recevez un message vous avertissant que la batterie est faible.

Sonnerie/vibration des rappels

Au cas où vous ne pourriez pas regarder votre écran, le smartphone/tablette et le récepteur fournissent tous les deux des messages sonores ou vibrants pour vous avertir que la batterie de votre transmetteur est faible ou que le transmetteur est en panne. N'oubliez pas, si votre smartphone/tablette est en mode *Muet* ou *Ne pas déranger*, vous ne recevrez aucun message sonore.

Pour plus d'informations concernant les sonneries/vibrations des rappels et comment les effacer, veuillez consulter le chapitre 8.

Smartphone/tablette

Votre smartphone/tablette vous avertit avec trois bips. Si vous ne l'effacez pas, vous recevrez deux fois les trois bips, espacés de cinq minutes.

Récepteur

Le récepteur vous avertit avec un message vibrant initial. Si vous ne l'effacez pas, vous recevrez deux fois un message vibrant/sonore, espacé de cinq minutes.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Identifier les messages vous rappelant de remplacer le capteur à la fin des sept jours de la session d'utilisation du capteur
- Reconnaître lorsque vous devez terminer une session d'utilisation du capteur plus tôt
- Terminer une session d'utilisation du capteur avec succès
    - Identifier la meilleure façon d'éviter les échecs de la session d'utilisation du capteur
- Retirer votre réceptacle du capteur avec le transmetteur attaché
- Séparer le transmetteur du réceptacle du capteur
- Déterminer si le transmetteur peut être utilisé pour une autre session d'utilisation du capteur

Et ensuite ?
Félicitations, vous maîtrisez les bases !

Vous pouvez régler votre application et votre récepteur, démarrer une session d'utilisation du capteur, étalonner, ainsi que terminer votre session et vous savez quand remplacer votre transmetteur. Mais le système MCG Dexcom G5 Mobile peut faire bien plus que ça.

Ce qui suit, dans la Partie 3 : Dans les étapes suivantes, vous allez apprendre à profiter au maximum de votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

Page laissée intentionnellement vierge

3

ÉTAPES SUIVANTES - PROFITER AU MAXIMUM DE VOTRE SYSTÈME MCG DEXCOM

- Lire les écrans des courbes de tendance et reconnaître les tendances
- Événements
- Alarme et alertes
- Sonneries pour l'alarme, les alertes, et les messages du système

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 8

Étapes suivantes :
Écran d'accueil, flèches de tendance et erreurs

8.1 Présentation des écrans d'accueil

Dans le chapitre précédent, vous avez appris tout ce qu'il y a à savoir sur l'étalonnage : pourquoi c'est important et comment l'effectuer. Au bout des cinq minutes de votre étalonnage final, vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur commencent !

Dans ce chapitre, vous allez apprendre trois choses : Premièrement, vous apprendrez à lire l'écran d'accueil ; deuxièmement, vous apprendrez à identifier les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur et les tendances : Qu'est-ce qu'elles signifient ? Quelle est la meilleure façon d'utiliser les informations relatives aux tendances ? Et troisièmement, vous apprendrez à faire ce qu'il faut lorsque vous ne recevez plus vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur.

L'objectif de ce chapitre n'est pas de vous dicter comment réagir face à vos tendances, mais de vous aider à reconnaître où en est votre taux de glucose et comment il évolue. Votre professionnel de santé peut vous aider à répondre à vos questions concernant ce qu'il faut faire selon vos tendances glycémiques.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Reconnaître les icônes sur l'écran d'accueil
- Situer les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur
- Expliquer la plage cible du taux de glucose du capteur
- Reconnaître l'importance des couleurs gris, jaune et rouge
- Identifier les niveaux d'alerte de glucose bas/élevé sur votre courbe de tendance
- Décrire quand recevoir vos mesures du taux de glucose bas et élevé
- Modifier l'affichage de la courbe de tendance
- Citer la différence entre les flèches de tendance
- Reconnaître les messages d'erreur

8.2 Vue d'ensemble de l'écran d'accueil

En dépit de votre smartphone/tablette, l'écran d'accueil affiche votre mesure du taux de glucose effectuée par le capteur actuelle, votre tendance de glycémie, votre évolution et le statut du système MCG. Bien que les écrans du récepteur et de vos dispositifs intelligent semblent différents, leurs informations et leurs codages de couleur sont les mêmes.

Peu importe la façon dont vous tenez le récepteur, son affichage ne change pas ; l'application Dexcom G5 Mobile possède deux modes de lecture des données selon comment vous tenez votre smartphone/tablette.

1. Verticalement en mode portrait : Informations relatives à la tendance des 3 dernières heures et barre des tâches.
2. Horizontalement en mode paysage : Informations relatives à la tendance des 1, 3, 6, 12 ou 24 dernières heures sans barre des tâches.

Cette section vous aide à vous familiariser d'abord avec l'écran d'accueil de l'application, puis avec l'écran d'accueil du récepteur. Dans d'autres chapitres, vous verrez comment utiliser les icônes ou la molette de sélection pour saisir des données ou effectuer des changements du système.

Écran d'accueil de l'application

L'écran d'accueil de l'application possède deux sections principales :

- Barre des tâches : Elle permet de modifier les réglages, saisir des données, etc.
- Informations relatives à la glycémie : Reflètent les tendances et les valeurs de glycémie mesurées par le capteur.

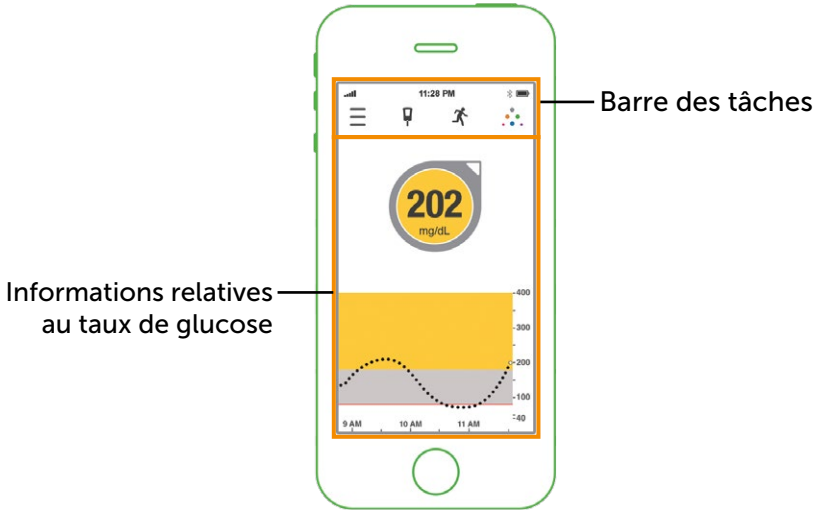
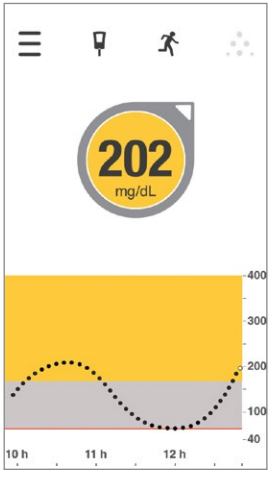
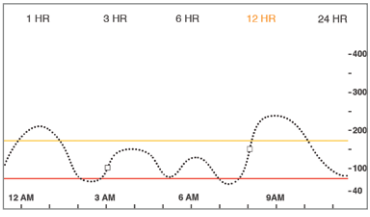
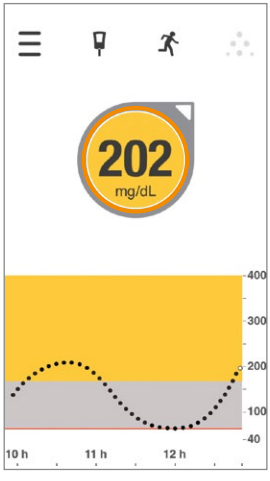
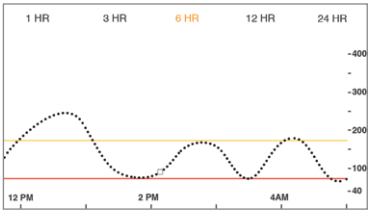


Figure 6. Écran d'accueil de l'application sur votre appareil mobile

Barre des tâches

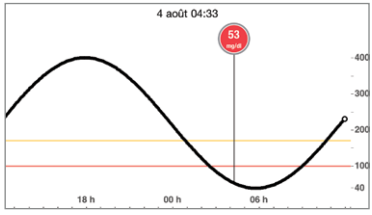
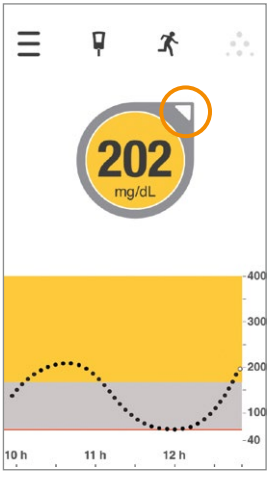
Application	Nom	Signification	Ce que vous faites
Barre des tâches : Tâches complètes			
	Menu principal	Allez vers d'autres options.	**Appuyez** pour accéder à : • Alertes • Réglages • Aide • Démarrer/arrêter le capteur
	Lecteur de glycémie avec un cercle rouge et un nombre	Rappel d'étalonnage.	**Appuyez sur l'***icône* et saisissez la valeur du lecteur de glycémie par prélèvement au bout du doigt (voir chapitre 6).
	Lecteur de glycémie sans cercle rouge	Pas besoin d'étalonner.	Ne faites rien.
	Événements	Saisissez différents événements représentant des activités affectant votre taux de glucose.	**Appuyez sur l'***icône* pour saisir des données concernant : • Glucides • Insuline • Exercice • Santé (voir chapitre 9).
	Dexcom Share	Dexcom Share est seulement disponible sur l'application. L'icône grise signifie que Share n'est pas actif.	**Appuyez sur l'***icône* pour l'activer. Consultez le guide de l'utilisateur Share/Follow pour plus d'instructions.
	Dexcom Share	Une fois activé, Dexcom Share est en couleurs.	**Ne faites rien.** **Appuyez sur l'***icône* pour accéder à Dexcom Share.

Informations relatives à la glycémie

Application : Portrait	Application : Paysage	Signification
		**Écran d'accueil** En mode paysage, appuyez sur l'affichage de la tendance que vous souhaitez en haut de l'écran : Affichage de l'historique de la tendance au cours des 1, 3, 6, 12 ou 24 dernières heures.
		Nombre : mesure du taux de glucose du capteur la plus récente. Exprimée en milligrammes par décilitre (mg/dl). 1. Jaune : Au niveau ou au-dessus de la plage cible 2. Gris : Dans la plage cible 3. Rouge : Au niveau ou en dessous de la plage cible

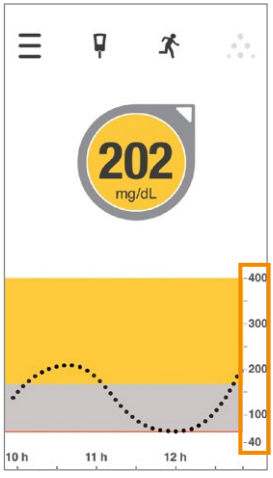
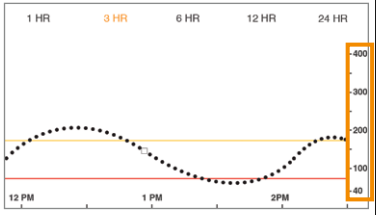
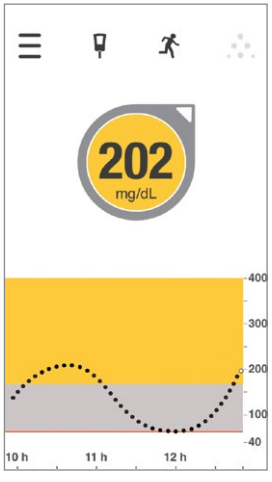
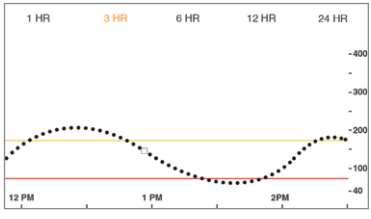
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Application : Portrait	Application : Paysage	Signification
S/O		**Historique des mesures** **Tournez votre** smartphone/tablette **en mode** *paysage*. **Appuyez sur l'***heure* pour afficher la durée des mesures du taux de glucose effectuées par le capteur. **Faites glisser** votre doigt sur l'écran pour voir le reste des mesures du taux de glucose de la journée. Chaque point représente une mesure prise toutes les cinq minutes.
	S/O	**Flèche de tendance** L'évolution et le nombre de flèches représentent la vitesse de tendance du capteur.

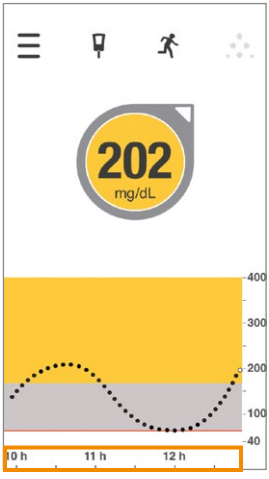
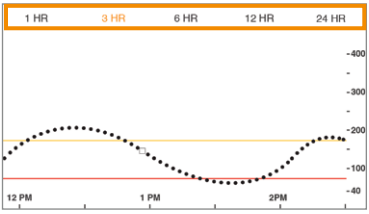
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Application : Portrait	Application : Paysage	Signification
		**Plage des mesures du taux de glucose effectuées par le capteur** Affiche entre 40-400 mg/dl.
		**Dans la plage cible et des alertes** 1. Barre jaune : Taux d'alerte élevé 2. Fond gris : Dans la plage cible (en mode portrait seulement) 3. Barre rouge : Taux d'alerte bas

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Application : Portrait	Application : Paysage	Signification
		**Durée de la courbe de tendance** Par défaut il s'agit des 3 heures les plus récentes. **Tournez votre** smartphone/tablette en mode *paysage* pour afficher les mesures les plus récentes au cours des 1, 3, 6, 12 et 24 dernières heures.

Autres moyens de voir votre application

Regardons d'autres moyens de visualiser vos informations MCG .

Ces fonctionnalités ne sont pas accessibles pour tous les smartphones/tablettes ou dans tous les pays.

Données MCG par balayage

Affichez vos données MCG avec un mouvement de balayage, même si le smartphone/tablette est verrouillé. Les symboles et messages d'erreur n'apparaissent pas dans les vues suivantes. Ouvrez l'application pour vérifier le statut de votre système.

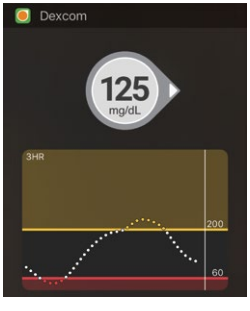
Vue Aujourd'hui (Apple uniquement)

Ajoutez Dexcom MCG à votre vue Aujourd'hui.

Configuration

1. Ouvrez la vue Aujourd'hui. Consultez les instructions de votre smartphone/tablette pour plus de détails.
2. Faites défiler vers le bas et appuyez sur Modifier.
3. Ajoutez l'entrée Dexcom.

Vous pouvez désormais visualiser vos données MCG à tout moment d'un simple balayage à travers l'écran.



Aperçu rapide (Android uniquement)

L'Aperçu rapide affiche vos données MCG dans la zone de notification. Balayez vers le bas depuis la partie supérieure de l'écran pour afficher les données.

Appuyez sur Aperçu rapide pour ouvrir l'application. Il vous faudra peut-être d'abord débloquer votre smartphone/tablette.

Cette option est activée par défaut. Pour la désactiver, allez dans Menu > Alertes > Aperçu rapide.

Figure 7. Aperçu rapide

Montres intelligentes

Visualisez vos informations MCG et recevez vos notifications MCG sur votre montre.

Réglages suggérés pour les montres intelligentes

L'emploi d'une montre intelligente avec votre système peut changer la manière dont vous recevez les alarmes et alertes.

- Votre montre intelligente communique uniquement avec votre smartphone/tablette Android, pas le transmetteur Dexcom G5. Vous ne recevrez pas de valeurs du capteur, d'alarmes ni d'alertes sur votre montre à moins qu'elle ne soit connectée à votre smartphone/tablette.
- Réglez votre smartphone/tablette pour envoyer des notifications à la fois à votre smartphone/tablette et à votre montre intelligente.
- Ne désactivez et ne bloquez pas les notifications de l'application.
- **Assurez-vous de comprendre comment les notifications sont reçues, une fois l'association d'une montre effectuée.**

Lorsque vous réveillez votre montre intelligente, elle synchronise vos données MCG en cours depuis votre smartphone/tablette. Il se peut qu'il y ait un bref délai avant l'affichage des informations actuelles sur la montre.

Apple Watch (iPhone uniquement)

Visualisez vos informations MCG sur votre Apple Watch.

Configuration

Pour ajouter Dexcom à la montre, utilisez l'application Watch située sur votre smartphone/tablette.

Pour en savoir plus sur l'ajout d'applications, consultez le mode d'emploi de votre montre.

Notifications

Par défaut, vos notifications ne s'affichent que sur votre Apple Watch une fois associée, et pas sur votre smartphone/tablette. Changez les réglages de votre Apple Watch pour qu'elles s'affichent sur les deux.

Effacer les notifications

Pour effacer les notifications Dexcom, ouvrez l'application sur votre smartphone/tablette.

Android Wear (Android uniquement)

Visualisez vos données MCG sur votre montre Android Wear avec le cadran de montre Dexcom.

Figure 8. Cadran de montre Dexcom

Configuration

1. Appuyez sur le cadran actuel de la montre et maintenez-le enfoncé.
2. Défilez vers le cadran de montre Dexcom.
3. Appuyez pour effectuer le réglage.

Consultez les instructions de votre montre pour plus de détails.

Notifications

Lorsque votre application envoie une notification, votre montre intelligente vibre et la notification s'affiche à la fois sur la montre et le smartphone/tablette.

Portez toujours votre montre de façon à ne pas manquer d'alarme ou d'alerte. Si vous retirez la montre alors qu'elle est encore associée, vous pourriez manquer une alarme ou une alerte.

Effacer les notifications

Pour effacer une notification, balayez-la vers la gauche et appuyez sur OK. Cela revient à ouvrir l'application et à appuyer sur OK.

Écran d'accueil du récepteur

Contrairement aux écrans de votre smartphone/tablette, l'écran du récepteur n'est pas interactif ; toutes les notifications sont affichées seulement à titre d'information. Pour effectuer des modifications ou saisir des données dans le récepteur, **appuyez sur** *Sélectionner* et retournez au menu principal.

L'écran d'accueil du récepteur possède deux sections principales :

1. Barre d'état
    a. La barre d'état reflète les tendances et les mesures du taux de glucose, et le statut du système du récepteur (ex : niveau de la batterie).
2. Courbe de tendance à la glycémie
    a. Reflète les tendances et les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur.

Cette section vous habituera à l'écran d'accueil du récepteur. Dans d'autres chapitres, vous verrez comment utiliser la mollette de sélection pour saisir des données ou effectuer des modifications du système.

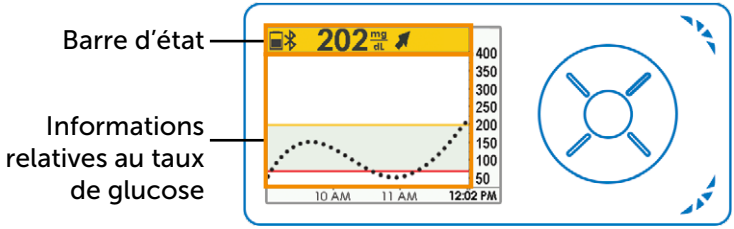
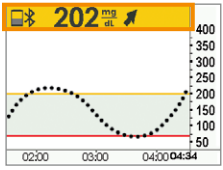
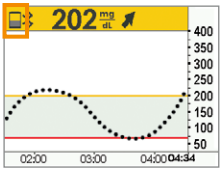
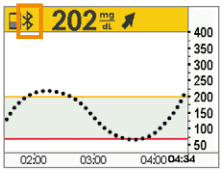


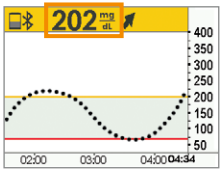
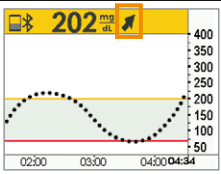
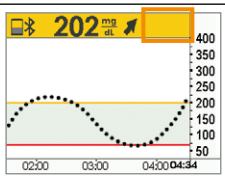
Figure 9. Écran d'accueil du récepteur

Barre d’état

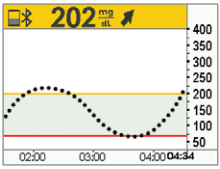
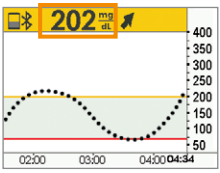
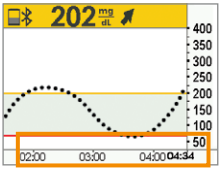
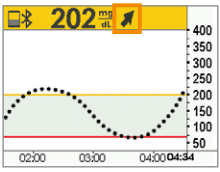
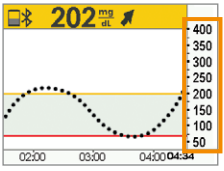
Récepteur	Nom	Ce qu’il peut faire	Ce que vous faites
	Barre d’état	Fournit des informations relatives au récepteur, au système ou vous concernant en un simple coup d’œil. Les icônes changeront selon vos données actuelles.	Observez et prenez les mesures adéquates.
	Batterie	Affiche le niveau de la batterie.	Lorsque le niveau est bas, **branchez** *le câble micro USB* à votre récepteur. **Branchez** le câble *USB* à l’adaptateur et ensuite à la prise murale.
	*Bluetooth*	Vous indique si la connexion *Bluetooth* fonctionne.	Ne faites rien. Le *Bluetooth* du récepteur est toujours activé.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

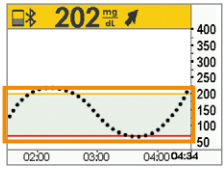
Récepteur	Nom	Ce qu'il peut faire	Ce que vous faites
	Mesure du taux de glucose du capteur	Affiche la mesure du taux de glucose du capteur la plus récente. Changements des couleurs de la barre d'état : • Jaune : Au niveau ou au-dessus de la plage cible • Gris : Plage cible • Rouge : Au niveau ou en dessous de la plage cible	Prenez les mesures adéquates.
	Flèche de tendance	Montre la vitesse et comment votre taux de glucose évolue.	Observez et prenez les mesures adéquates (voir chapitre 12).
	Zone d'état	Tout à droite. Icônes d'erreur et rappels d'étalonnage.	Prenez les mesures adéquates.

Informations relatives au taux de glucose

Récepteur	Ce qu'il peut faire
	Écran d'accueil.
	Nombre : mesure du taux de glucose du capteur la plus récente. Exprimée en milligrammes par décilitre (mg/dl). Changements des couleurs de la barre d'état : • Jaune : Au niveau ou au-dessus de la plage cible • Gris : Dans la plage cible • Rouge : Au niveau ou en dessous de la plage cible
	**Historique des mesures** Par défaut il s'agit des 3 heures les plus récentes. **Appuyez sur les** *flèches haut/bas* pour accéder à l'affichage des tendances des 1, 3, 6, 12 et 24 dernières heures.
	**Flèche de tendance** Tendance et vitesse d'évolution des changements de votre taux de glucose.
	**Plage des mesures du taux de glucose effectuées par le capteur** Affiche entre 40-400 mg/dl.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Récepteur	Ce qu'il peut faire
	Réglages des alertes de la plage cible. • Barre jaune : Réglages de l'alerte de glucose élevé • Fond gris : Plage cible • Barre rouge : Réglages de l'alerte de glucose bas

Vous êtes à présent à l'aise avec le format de base de l'écran de la courbe de tendance, vous pouvez situer les mesures, identifier le codage de couleur et afficher les durées. Jetons un œil aux flèches de tendance.

8.3 Flèches de tendance

Vous n'êtes pas sûr(e) de savoir comment vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur évoluent ?

Les flèches de tendance vous montrent la vitesse et comment évoluent vos tendances glycémiques basées sur les dernières mesures du taux de glucose effectuées par le capteur. Les flèches et la courbe de tendance vous aident à savoir quand prendre des mesures avant que votre taux de glucose ne soit trop élevé ou trop bas.

Cependant, avant de faire quoi que ce soit, pensez à votre dose d'insuline la plus récente, votre apport alimentaire, la courbe de tendance générale et votre mesure du taux de glucose actuel. Ne paniquez pas à la vue des flèches lorsque vous prenez des décisions de traitement (voir chapitre 12). Les flèches ne reflètent pas votre dernière mesure : elles reflètent la combinaison des mesures les plus récentes.

Flèches de tendance

Application	Récepteur	Ce que fait votre taux de glucose
		Taux de glucose stable. N'augmente pas/ne diminue pas de plus de 1 mg/dl par minute ou de jusqu'à 15 mg/dl en 15 minutes.
		Le taux de glucose augmente lentement de 1-2 mg/dl chaque minute ou jusqu'à 30 mg/dl en 15 minutes.
		Le taux de glucose augmente lentement de 2-3 mg/dl chaque minute ou jusqu'à 45 mg/dl en 15 minutes.
		Le taux de glucose augmente rapidement de plus de 3 mg/dl chaque minute ou de plus de 45 mg/dl en 15 minutes.
		Le taux de glucose diminue lentement de 1-2 mg/dl chaque minute ou jusqu'à 30 mg/dl en 15 minutes.
		Le taux de glucose diminue de 2-3 mg/dl chaque minute ou jusqu'à 45 mg/dl en 15 minutes.
		Le taux de glucose diminue rapidement de plus de 3 mg/dl chaque minute ou de plus de 45 mg/dl en 15 minutes.
	Pas de flèche --- mg/dL	Vous ne recevrez aucune mesures du taux de glucose du capteur. Le système ne peut pas calculer la vitesse et la direction de l'évolution de votre taux de glucose.

Il existe de nombreuses raisons pour lesquelles vous pouvez ne pas avoir de flèches de tendance :

- Vous venez de commencer votre session d'utilisation du capteur
- Pas de mesures du taux de glucose effectuées par le capteur au cours des dernières minutes

8.4 Messages d'erreur

Parfois le transmetteur, le capteur ou les appareils de lecture ne communiquent pas entre eux, ce qui peut vous empêcher de recevoir les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur ou les flèches de tendance. Chaque appareil vous avertit lorsqu'il y a un problème ; cependant, les notifications semblent différentes. Vous ne pourrez pas prendre de décision de traitement à l'aide de votre système MCG si votre *Bluetooth* est désactivé ou si vous avez perdu le signal.

Avant que le système puisse reprendre, vous devez régler le problème.

Application

1. **Ouvrez** *l'application.*
2. **Lisez** le message
3. **Appuyez sur** *les points d'interrogation* pour obtenir plus d'informations et suivre les étapes appropriées.

Récepteur

1. **Appuyez sur** *Sélectionner* pour effacer le message.

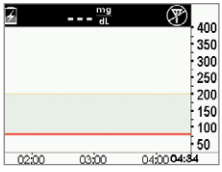
Vous ne recevrez aucune mesure du taux de glucose effectuée par le capteur ou aucune flèche de tendance sur aucun appareil de lecture jusqu'à ce que l'erreur soit résolue. Surveillez votre glycémie avec votre lecteur de glycémie durant ces périodes d'erreur.

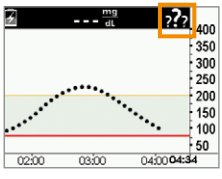
Messages d'erreur

Ce que vous voyez		Ce que vous faites
Le *Bluetooth* est hors de portée		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Perte de signal Faire glisser pour afficher	Assurez-vous qu'il n'y a pas d'obstacle, comme un mur ou de l'eau entre votre transmetteur et votre appareil de lecture. Restez à moins de six mètres de votre appareil de lecture. Patientez jusqu'à 30 minutes que votre transmetteur rétablisse la communication. Smartphone/tablette : 1. **Redémarrez** le smartphone/tablette. Si l'erreur subsiste : 1. **Ouvrez** les *réglages Bluetooth* de votre dispositif. 2. **Supprimez** toutes les *entrées* Dexcom. 3. **Associez** votre *transmetteur.*
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Perte de signal	
Récepteur	Perte de signal pour 03:04:05	
Bluetooth désactivé		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant La fonction Bluetooth est désactivée Faire glisser pour afficher	Smartphone/tablette : 1. **Quittez** l'application. 2. **Appuyez sur** *Réglages.* 3. **Appuyez sur** *Bluetooth.* 4. **Activez le** *Bluetooth.*
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Bluetooth désactivé	
Récepteur	S/O ; Le *Bluetooth* est toujours activé.	

(Suite à la page suivante)

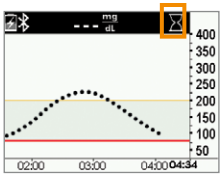
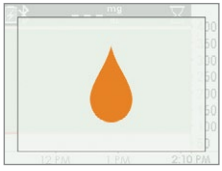
(Suite de la page précédente)

Vous ne recevez pas de mesures du taux de glucose		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	S/O	**Vérifiez** si : • Vous vous trouvez à moins de six mètres de votre appareil de lecture. • Vous êtes en train d'effectuer les deux heures d'initialisation du capteur. • Vous avez oublié d'étalonner ? • Vous avez une session en cours.
Smartphone/ tablette : Dans l'application	S/O	
Récepteur		

Le système a détecté une panne temporaire du capteur		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	S/O	N'étalonnez pas. Le système peut régler le problème tout seul et reprendre l'affichage des mesures du taux de glucose effectuées par le capteur. Si le message est toujours affiché après trois heures : Contactez votre représentant Dexcom local.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Le transmetteur et le capteur ne communiquent pas		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	S/O	Patientez trois heures le temps que le transmetteur tente de résoudre l'erreur. Ne saisissez aucun étalonnage pendant ce laps de temps. Assurez-vous que le transmetteur est correctement inséré dans le réceptacle du capteur. S'il n'est pas corrigé : • Contactez votre représentant Dexcom local • Retirez le capteur • Insérez le nouveau capteur
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		
Étalonnage requis		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		Erreur d'étalonnage. Saisissez une autre valeur du lecteur de glycémie.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Erreur d'étalonnage		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	S/O	Attendez 15 minutes. Saisissez une valeur de glycémie.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		
Les appareils de lecture et le transmetteur ne communiquent pas		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		Patientez 10 minutes. Déplacez l'appareil de lecture et le transmetteur de sorte qu'ils se trouvent à moins de six mètres l'un de l'autre sans obstacles (un mur ou de l'eau). Patientez jusqu'à 30 minutes. Dans l'application (si non résolu) : 1. **Appuyez sur** *Réglages*. 2. **Appuyez sur** *Bluetooth*. 3. **Désactivez le** *Bluetooth* puis réactivez-le.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Les notifications de l'application sont désactivées		
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Les notifications de l'application sont bloquées. **Activez** les notifications dans les réglages de votre smartphone/tablette. Consultez les instructions de votre smartphone/tablette pour plus de détails.

Si le message d'erreur ne disparaît pas après que vous avez suivi les étapes nécessaires, et que vous ne recevez aucune mesure du taux de glucose, contactez votre représentant Dexcom local.

À présent vous pouvez :

- Reconnaître les icônes sur l'écran d'accueil
- Situer les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur
- Expliquer la plage cible de la glycémie
- Reconnaître l'importance des couleurs gris, jaune et rouge
- Identifier les réglages des alertes de glucose bas/élevé
- Décrire quand recevoir vos mesures du taux de glucose bas ou élevé
- Modifier l'affichage de la courbe de tendance selon les heures
- Citer la différence entre les flèches de tendance
- Reconnaître les messages d'erreur

Et ensuite ?
À présent vous êtes bien à l'aise avec les différents affichages de vos tendances des différents appareils de lecture, mais savez-vous que certaines de vos actions peuvent affecter vos tendances et vos schémas ? Il est très important de suivre vos actions ou votre bien-être afin de mieux comprendre que ce que vous faites ou comment vous vous sentez peut changer vos tendances.

Dans le chapitre suivant, vous apprendrez comment saisir des événements dans le système MCG Dexcom G5 Mobile.

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 9

Étapes suivantes :
Événements du quotidien affectant vos tendances glycémiques

9.1 Introduction

Vos activités quotidiennes peuvent avoir un impact sur vos tendances glycémiques. Dans le chapitre précédent, vous avez appris à lire les écrans de vos tendances glycémiques ; dans ce chapitre, vous allez apprendre à saisir des situations, soit des « Événements. » En suivant vos Événements, vous pouvez déterminer comment certaines actions ou circonstances affectent vos taux de glucose, ce qui vous aide à prendre des décisions de traitement.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Définir un événement
- Décrire chaque événement
- Créer des événements
  - Application Dexcom G5 Mobile
  - Récepteur Dexcom G5 Mobile
- Reconnaître les marqueurs d'événement sur l'application Dexcom G5 Mobile
  - Décrire la différence entre les marqueurs d'événement selon l'affichage en mode portrait ou paysage
- Décrire comment afficher les événements saisis via votre récepteur
- Voir les marqueurs d'événement sur votre smartphone/tablette

9.2 Qu'est-ce qu'un événement ?

Avez-vous fait une promenade après votre déjeuner aujourd'hui ? Êtes-vous sorti(e) avec vos collègues après le travail pour boire une bière ? Êtes-vous stressé(e) ? Avez-vous attrapé le rhume de votre enfant ? Quelle quantité d'insuline avez-vous pris pour votre dîner ? Voici des exemples d'événements qui peuvent augmenter ou diminuer votre taux de glucose.

Un événement est une action ou une situation qui affectent vos taux de glucose. Grâce au système MCG Dexcom G5 Mobile, vous avez la possibilité de saisir vos événements quotidiens, vous aidant ainsi à suivre leurs effets sur vos tendances glycémiques. Une fois saisis dans votre smartphone/tablette ou votre récepteur, les événements peuvent êtres vus dans les rapports Dexcom. Les rapports vous aident à analyser la façon dont chaque événement a influencé vos tendances glycémiques. Vous pouvez utiliser les rapports avec votre professionnel de santé pour établir un plan de gestion de votre diabète.

Bien qu'ils diffèrent sur la façon de saisir un événement et l'heure, l'application et le récepteur possèdent les mêmes catégories et sous-catégories d'événements. Plus tard dans ce chapitre, vous apprendrez à saisir des événements dans chaque dispositif. Vous pouvez utiliser les rapports avec votre professionnel de santé pour établir un plan de gestion de votre diabète.

Catégories d'événements

Il existe quatre catégories principales d'événement :

1. Glucides
2. Insuline
3. Exercice
4. Santé

La quatrième catégorie, Santé, possède plus d'options :

- Maladie
- Stress
- Sensation de glucose élevé
- Sensation de glucose bas
- Cycle
- Alcool

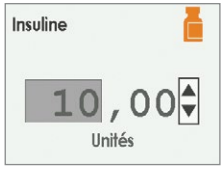
Le tableau suivant fournit plus de détails sur chaque type d'événement.

Menu des événements

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Glucides			
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Combien de grammes avez-vous mangé ? L'écran du récepteur reflète le dernier nombre saisi.	Saisissez le nombre de grammes de glucides par snack ou par repas, jusqu'à 250 grammes.
Récepteur			

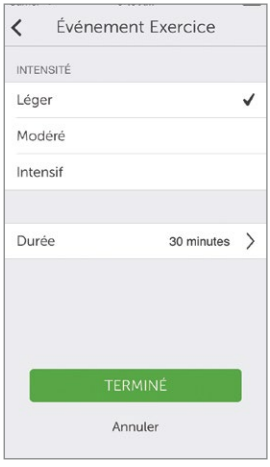
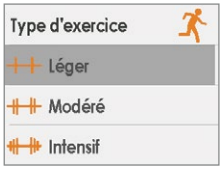
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Insuline			
Smartphone/ tablette : Dans l'application		L'écran du récepteur reflète le dernier nombre saisi.	Saisissez les unités d'insuline pour chaque dose, jusqu'à 250 unités. Vous ne pouvez pas saisir le type d'insuline, seulement le dosage.
Récepteur			

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Exercice			
Smartphone/ tablette : Dans l'application		La valeur par défaut est de 30 minutes.	Sélectionnez le niveau d'intensité de chaque exercice et sa durée. Saisissez l'intensité et la durée. Le type d'exercice n'est pas une option.
Récepteur			

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Santé			
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Bien-être général.	Saisissez les événements de santé (voir le tableau du menu des événements de santé suivant).
Récepteur			

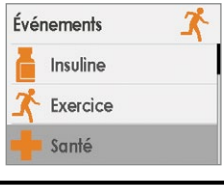
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Heure de l'événement			
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Heure de l'événement.	Pour chaque événement individuel, saisissez la date/heure à laquelle l'événement commence.
Récepteur			

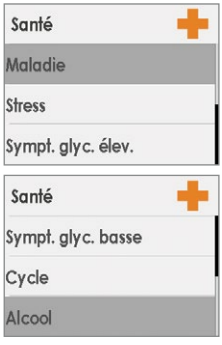
Comme mentionné dans le dernier tableau, la catégorie Santé possède une série d'événements. Ces événements informent le système de comment vous vous sentez, si vous avez bu un verre, si vous présentez des symptômes de glucose bas ou élevé, etc. Vous choisissez l'événement : pas besoin de saisir une quantité, juste une date et une heure.

Menu des événements de la santé

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Menu principal de la santé		
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Utilisez la menu principal de la santé pour accéder aux sélections.
Récepteur		

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Événements de la Santé		
Smartphone/ tablette : Dans l'application		**Maladie** Vous avez un rhume, la grippe, ou une autre maladie passagère affectant votre bien-être ? **Stress** Êtes-vous stressé(e) ? Êtes-vous nerveux(se) ? **Symptômes glucose élevé** Ressentez-vous des symptômes de glucose élevé ? **Symptômes glucose bas** Ressentez-vous des symptômes de glucose bas ? **Cycle** Avez-vous commencé votre cycle menstruel ? **Alcool** Avez-vous pris un verre de vin, de bière ou un cocktail ?
Récepteur		

Vous pouvez avoir plusieurs événement le même jour, ou même pendant la même période et les saisir en même temps. Par exemple, vous êtes en retard à cause de la circulation (stress) et vous vous arrêtez rapidement à un restaurant pour prendre votre déjeuner (85 grammes de glucides) avant de rejoindre quelques amis.

Par souci de commodité (et de sécurité !), il n'est pas nécessaire que vous cessiez toutes vos activités pour saisir vos événements lorsqu'ils se produisent. Lorsque vous avez un moment, vous pouvez saisir vos événements de façon rétroactive dans votre application ou votre récepteur.

Les événements sont censés être saisis en tant que occurrences uniques : ne saisissez pas de totaux quotidiens, saisissez chaque événement séparément.

Dans la section suivante, vous apprendrez à saisir des événements, d'abord dans votre smartphone/tablette, puis dans le récepteur.

9.3 Saisir des événements

Vous saisirez probablement des événements dans l'appareil de lecture que vous utilisez le plus souvent ; cependant, vous devriez savoir comment saisir des événements dans chaque appareil.

Premièrement, voyons comment saisir des événements dans un Smartphone/tablette, puis dans le récepteur.

Lorsque vous utilisez Dexcom Share, vous pouvez permettre à vos Followers de voir vos événements. Pour plus d'informations concernant Dexcom Share, veuillez consulter le guide de l'utilisateur Share/Follow.

Saisissez des événements : Smartphone/tablette

Dans l'application Dexcom G5 Mobile, les événements sont disponibles en quelques clics ! L'icône des événements, un homme qui court, se trouve sur la barre d'état de l'écran d'accueil de l'application en mode portrait (souvenez-vous que la barre d'état n'est pas disponible en mode paysage).

Suivez les mêmes étapes pour saisir des événements relatifs aux glucides, à l'insuline, à l'exercice et à la santé. Si vous saisissez un événement relatif aux glucides, vous pouvez saisir un événement relatif à l'insuline. Pour saisir des événements, nous utiliserons le scénario ci-dessus. Le tableau suivant explique comment saisir des événements relatifs aux glucides (déjeuner au restaurant) et au stress (circulation).

Saisir des événements Application Dexcom G5 Mobile

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
Saisir un événement relatif aux glucides		
1		**Appuyez sur l'icône de** *l'homme qui court.*

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Saisir un événement relatif aux glucides		
2		**Appuyez sur** *Glucides*.
3		Ajoutez les grammes de glucides consommés lors de votre déjeuner. **Saisissez** « 85 » à l'aide du clavier. **Appuyez sur** *Terminé*.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Saisir un événement relatif aux glucides		
4		**Appuyez sur** *Heure de l'événement.*
5		**Faites défiler** et **sélectionnez** la date et l'heure. **Appuyez sur** *Terminé.*

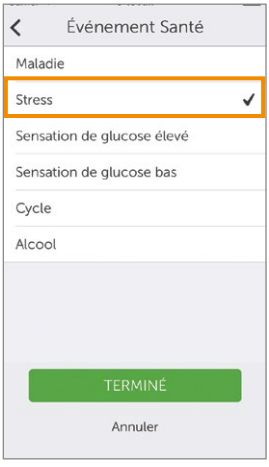
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Saisir un événement relatif aux glucides		
6		**Appuyez sur** *Enregistrer* ou *Annuler*.
Saisir un événement relatif au stress		
7		**Appuyez sur l'icône de** *l'homme qui court*.
8		**Appuyez sur** *Santé*.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Saisir un événement relatif au stress		
9		**Appuyez sur** *Stress*. **Appuyez sur** *Terminé*.
10		**Appuyez sur** *Heure de l'événement*.

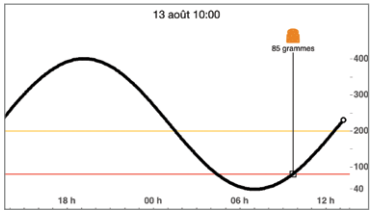
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Saisir un événement relatif au stress		
11		**Faites défiler** et **sélectionnez** la date et l'heure. **Appuyez sur** *Terminé*.
12		**Appuyez sur** *Enregistrer* ou *Annuler*.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Saisir un événement relatif au stress		
13		**Tournez en mode** paysage.

Le récepteur et l'application ne communiquent pas entre eux. Si vous saisissez un événement dans le récepteur, bien que l'information apparaîtra sur les rapports Dexcom, vous ne recevrez pas de marqueur d'événement sur l'écran des tendances de votre application.

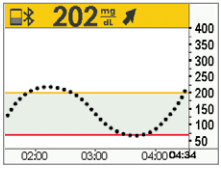
L'application contient des marqueurs d'événements sur son écran, contrairement au récepteur.

Il se peut que parfois vous souhaitiez ou ayez besoin de saisir des événements sur le récepteur Dexcom G5 Mobile.

Saisissez des événements : Récepteur Dexcom G5 Mobile

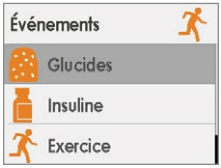
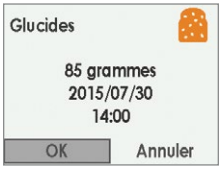
Alors que les données des événements sont les mêmes sur chaque appareil de lecture, le débit est différent, y compris la façon de saisir la date et l'heure de l'événement. Le tableau suivant présente la façon de saisir les mêmes données relatives aux glucides/stress du scénario précédent : 85 grammes de glucides, et événement relatif au stress.

Saisir des événements Récepteur

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
Saisir un événement relatif aux glucides		
1		Écran par défaut **Appuyez sur** *Sélectionner* pour aller au Menu principal.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Saisir un événement relatif aux glucides		
2		**Appuyez sur la** *flèche du bas* jusqu'à ce que les *Événements* soient mis en surbrillance. **Appuyez sur** *Sélectionner*.
3		**Mettez en surbrillance les** *Glucides*. **Appuyez sur** *Sélectionner*.
4		Ajoutez les grammes de glucides consommés lors de votre déjeuner. **Flèche** jusqu'à « 85 ». **Appuyez sur** *Sélectionner*.
5		**Appuyez sur les** *flèches de gauche/droite* pour modifier la date et l'heure. • Gauche : Reculer • Droite : Avancer **Appuyez sur** *Sélectionner*.
6		Écran de confirmation. **Appuyez sur** *Sélectionner*.

(Suite à la page suivante)

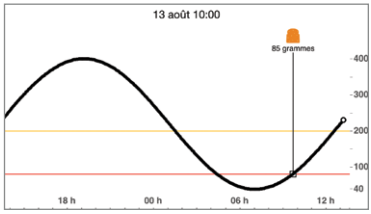
(Suite de la page précédente)

Saisir un événement relatif à la santé		
7		**Appuyez sur la** *flèche du bas* jusqu'à *Santé*.
8		**Appuyez sur la** *flèche du bas* vers *Stress*. **Appuyez sur** *Sélectionner*.
9		**Appuyez sur les** *flèches de gauche/droite* pour modifier la date et l'heure. • Gauche : Reculer • Droite : Avancer **Appuyez sur** *Sélectionner*.
10		**Vérifiez que** les informations sont correctes. **Appuyez sur les** *flèches de gauche/droite* pour mettre le champs en surbrillance. **Appuyez sur les** *flèches du haut/bas* pour changer les nombres. **Appuyez sur** *Sélectionner* pour enregistrer.

9.4 Afficher les événements

Les événements saisis dans votre récepteur peuvent seulement être vus sur un rapport Dexcom ; il n'existe aucun marqueur sur l'écran de votre récepteur.

Sur votre smartphone/tablette, tournez-le en mode paysage pour afficher les marqueurs d'événements. Un simple petit carré marque tous les événements. Faites glisser votre doigt sur l'écran ou appuyez sur le carré pour afficher les informations relatives aux événements.

Ce que vous voyez	Ce qu'il peut faire	Ce que vous faites
	**En mode paysage seulement** Affiche les détails des événements.	**En mode paysage seulement** • **Appuyez sur** le *carré* • **Faites glisser** votre doigt sur l'écran

Une fois que vous avez permis à vos Followers d'accéder à votre écran des tendances, is pourront voir vos événements. Pour plus d'information au sujet de la fonction Follow, consultez le guide de l'utilisateur Share/Follow.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Définir un événement
- Décrire chaque événement
- Créer un événement
  - Application Dexcom G5 Mobile
  - Récepteur Dexcom G5 Mobile
- Reconnaître les marqueurs d'événement sur l'application Dexcom G5 Mobile
  - Décrire la différence entre les marqueurs d'événement selon l'affichage en mode portrait ou paysage
- Décrire comment afficher les événements saisis via votre récepteur

Et ensuite ?
Dans le chapitre suivant, vous apprendrez comment l'alarme et les alertes de tendance vous aident à contrôler vos taux de glucose. Vous apprendrez aussi à savoir quand votre système perd son signal et cesse de communiquer.

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 10

Étapes suivantes :
Alarme et alertes

10.1 Introduction

Mesurer vos tendances glycémiques est primordial à la gestion de votre diabète. Que se passe-t-il si vous êtes en train de conduire, vous avez une réunion, vous êtes au cinéma et vous ne pouvez pas ou ne souhaitez pas jeter un œil à votre appareil de lecture trop souvent ?

Le système MCG Dexcom G5 Mobile comprend que parfois vous ne pouvez pas regarder votre récepteur ou votre smartphone/tablette ; cependant, vous devez tout même rester informé(e) des tendances de glycémie et savoir si vous recevez toujours vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur.

Ce chapitre passe en revue l'alarme et les alertes de glucose basées sur vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur, ce qui vous permet de gérer de manière proactive vos taux de glucose et de vous assurer que votre transmetteur communique bien avec votre appareil de lecture.

Dans le chapitre suivant, vous apprendrez à personnaliser l'alarme et les alertes.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Définir une alarme
- Définir une alerte
- Identifier les différents types d'alertes
- Décrire la différence entre une alarme et une alerte
- Reconnaître différentes sonneries et notifications de l'alarme/alerte
- Déterminer si la perte de signal vous empêche de recevoir une alarme ou une alerte
- Décrire les réglages recommandés de l'application
- Effacer une notification d'alerte avec succès
    - Application Dexcom G5 Mobile
    - Récepteur Dexcom G5 Mobile

Les informations relatives à vos tendances sont l'un des plus grands avantages du système MCG Dexcom G5 Mobile. Il est important que vous vous concentriez sur vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur, vos tendances et vos flèches de tendance.

10.2 Que sont l'alarme et les alertes ?

En tant que partie intégrante à la gestion de votre diabète, vous avez appris à lire votre écran des tendances et à saisir des événements. Dans ce chapitre, vous apprendrez comment votre alarme et vos alertes peuvent vous protéger des taux de glucose extrêmement bas ou élevés. Utilisez-les pour prendre les bonnes mesures lorsque vous prenez des décisions de traitement.

Selon votre appareil de lecture, vous pouvez personnaliser la façon de recevoir votre alarme ou vos alertes.

Qu'est-ce qu'une alarme ?

Bien qu'il existe une variété d'alertes, il n'existe qu'une seule alarme, l'alarme de glucose extrêmement bas (l'alarme) est réglée à 55 mg/dl. L'alarme se répètera toutes les 5 minutes jusqu'à ce que vous l'effaciez (voir le chapitre 11 pour savoir comment personnaliser les sonneries). Si vous effacez l'alarme et que vos mesures du taux de glucose ne dépassent pas 55 mg/dl dans les 30 minutes qui suivent, vous recevrez une autre alarme.

Contrairement aux alertes, l'alarme de glucose extrêmement bas ne peut être modifiée ou désactivée. Voyez-la comme un filet de sécurité : votre taux de glucose est dangereusement bas—faites bien attention maintenant !

Que sont les alertes ?

Une alerte est un message qui vous informe que votre glycémie ou votre système MCG nécessite votre attention.

- Les alertes de glucose élevé et bas vous avertissent lorsque vos mesures du taux de glucose se trouvent en dehors de votre plage cible. Voyez-les comme un message d'avertissement : Vous devez être au courant de ce qui se passe
- Les alertes de glucose en augmentation ou en diminution vous informent que votre taux de glucose évolue rapidement. Par défaut, elles sont désactivées (voir le chapitre 11 pour savoir comment les activer)

En fonction des réglages de l'affichage de votre dispositif, les alertes sont accompagnées de vibrations (les vibrations ne sont pas disponibles sur certains smartphones/tablettes), de messages visuels, de sonneries ou d'une combinaison des trois.

Contrairement à l'alarme, vous pouvez personnaliser les plages cibles de vos différentes alertes (voir chapitre 11).

Au cours de votre installation initiale, vous établissez vos alertes de glucose bas ou élevé. Comme il l'a été mentionné plus haut, ce chapitre est une présentation de l'alarme et des alertes, des réglages recommandés du smartphone/tablette et des réglages par défaut de l'alerte du récepteur.

Le chapitre 11 vous montrera comment modifier les réglages : personnaliser les messages du taux de glucose, la façon dont vous êtes averti(e), et dans certains cas, à quelle fréquence vous êtes averti(e). Ce qui suit sont les réglages par défaut.

Alertes par défaut

Alertes de glucose bas/élevé

Vos alertes de glucose bas/élevé suivent le même codage de couleur que votre écran de la courbe de tendance :

1. Rouge : Votre taux de glucose est en dessous de votre limite basse
    a. La valeur par défaut est de 80 mg/dl
2. Gris : Votre taux de glucose est au même niveau que votre alerte élevée/basse
    a. Pas d'alertes
3. Jaune : Votre taux de glucose est au-dessus de votre limite élevée
    a. La valeur par défaut est de 200 mg/dl

Alertes de la perte du signal/répétition/vitesse de diminution/vitesse d'augmentation

La vitesse de diminution et la vitesse d'augmentation vous avertissent lorsque vos taux de glucose change rapidement, qu'il augmente ou diminue, et ressemblent aux flèches de tendance. Les alertes de répétition vous avertissent si vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur continuent d'être supérieures ou inférieures à vos alertes.

Alertes du taux de glucose

1. Vitesse d'augmentation
    a. Désactivée par défaut-pas d'alerte
    b. Vous devez changer les réglages pour pouvoir recevoir l'alerte d'augmentation
2. Vitesse de diminution
    a. Désactivée par défaut-pas d'alerte
    b. Vous devez changer les réglages pour pouvoir recevoir l'alerte de diminution
3. Répéter
    a. Désactivée par défaut-pas d'alerte
    b. Vous devez changer les réglages pour pouvoir recevoir l'alerte de répétition

Alerte de perte de signal

L'alerte de la perte du signal vous avertit lorsque vous et votre transmetteur êtes trop éloignés de votre appareil de lecture ou lorsque quelque chose bloque le signal de votre transmetteur, vous empêchant ainsi de recevoir vos mesures du taux de glucose du capteur. L'alerte de la perte du signal est activée par défaut.

Maintenant vous maîtrisez les bases de la fonctionnalité des alarme/alertes du système Dexcom G5 Mobile. Ensuite, vous en apprendrez plus sur les alarme/alertes.

10.3 Alarme et alertes du taux de glucose

Lorsque vous vous trouvez dans la plage cible d'une alarme ou d'une alerte, votre appareil de lecture vous avertit. Comme il l'a été mentionné dans les chapitres précédents, vous ne recevrez aucune alarme ou alerte durant les cinq minutes de l'étalonnage.

Voyons d'abord comment les informations sont présentées visuellement sur vos appareils. Bien que les messages d'alarme/alertes semblent différents sur les appareils de lecture, ils reflètent les mêmes informations.

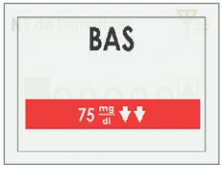
Après les messages, nous examinerons séparément les alarme/alertes vibrantes et sonores pour l'application et le récepteur.

L'alarme et les alertes semblent différentes selon votre appareil de lecture, mais elles reflètent les mêmes informations.

Alerte de glucose très bas

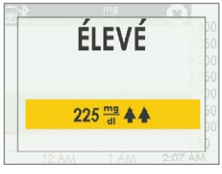
Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		Mesures du taux de glucose effectuées par le capteur au même niveau ou inférieures à 55 mg/dl. Affiche la dernière mesure du taux de glucose. Les flèches reflètent la tendance.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

Alertes de glucose bas/élevé

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		Mesures du taux de glucose effectuées par le capteur au même niveau ou inférieure à votre alerte de glucose bas. Affiche la mesure du taux de glucose du capteur la plus récente. Les flèches reflètent la tendance. Vous pouvez les régler pour qu'elles soient répétées toutes les 15 minutes jusqu'à toutes les 4 heures.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		Mesures du taux de glucose effectuées par le capteur au même niveau ou supérieure à votre alerte de glycémie élevée. Affiche la mesure du taux de glucose du capteur la plus récente. Les flèches reflètent la tendance. Vous pouvez les régler pour qu'elles soient répétées toutes les 15 minutes jusqu'à toutes les 4 heures.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

Alertes de vitesse d'augmentation/vitesse de diminution

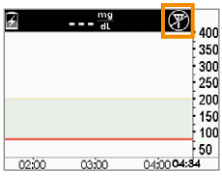
Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		Mesures du taux de glucose effectuées par le capteur augmentant rapidement. Le nombre de flèches montre à quelle vitesse elles augmentent : • Une flèche : 2 mg/dl/min • Deux flèches : 3+ mg/dl/min
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		Mesures du taux de glucose effectuées par le capteur diminuant rapidement. Le nombre de flèches montre à quelle vitesse elles diminuent : • Une flèche : 2 mg/dl/min • Deux flèches : 3+ mg/dl/min
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

Alerte de perte de signal

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé		Le récepteur et le transmetteur ne communiquent pas. Vous ne recevrez pas d'alarme/alertes.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		
Récepteur		

10.4 Application : Réglages suggérés pour les alarmes/alertes

Les réglages de votre smartphone/tablette peuvent modifier ceux de l'application. Pour vous assurer que vos alarmes et alertes vous notifient de manière sonore, votre smartphone/tablette ne doit pas être réglé sur Muet, ni l'option *Ne pas déranger* être activée.

De temps en temps, vérifiez les haut-parleurs de votre smartphone/tablette afin de garantir que vous entendez les alarmes et alertes.

Consultez les instructions de votre smartphone/tablette pour savoir comment changer ses réglages. Utilisez les paramètres suivants avec votre système MCG :

- ***Bluetooth :*** Votre transmetteur communique avec votre application via la technologie sans fil *Bluetooth*. Le *Bluetooth* est conçu pour une communication sans fil entre plusieurs dispositifs (contrairement au Wi-Fi®, qui connecte les dispositifs à internet à distance.). **Assurez-vous que le Bluetooth de votre smartphone/tablette est activé**. Dans le cas contraire, vous n'obtiendrez aucune alarme/alerte ni information MCG.

- **Notifications:**
  - Si vous n'activez pas les notifications de l'application Dexcom lors de l'installation, vous ne recevrez aucune alarme/alerte.
  - Assurez-vous que les réglages de votre smartphone/tablette autorisent l'affichage des notifications de l'application Dexcom sur votre écran verrouillé.
- **Batterie :** L'application doit toujours être activée en arrière-plan, et cela peut épuiser la batterie de votre smartphone/tablette. Gardez la batterie chargée.
- **Mise à jour manuelle :** Les mises à jour automatiques de l'application ou du système d'exploitation de votre smartphone/tablette peuvent modifier les réglages ou arrêter l'application. Effectuez toujours une mise à jour manuelle et vérifiez ensuite si les réglages de votre smartphone/tablette sont corrects.
- **Compatibilité :** Avant toute mise à niveau de votre smartphone/tablette ou de son système d'exploitation, consultez la page dexcom.com/compatibility.
- **Heure :** Ne modifiez pas l'heure de votre smartphone/tablette, car cela pourrait fausser l'heure sur l'écran des tendances et l'application pourrait ne plus afficher de données

Le recepteur (facultatif dans certains pays) est un dispositif medical portatif utilise pour mesurer vos tendances de glycemie. Si vous avez peur de manquer une alarme ou une alerte (par ex., a cause des reglages de votre smartphone/tablette, de l'application qui s'eteint parce qu'elle manque de memoire, de la batterie faible de votre smartphone/tablette, etc.) portez votre recepteur sur vous. Si votre smartphone/tablette est casse ou perdu, utilisez le recepteur jusqu'a ce qu'il soit repare ou remplace.

10.5 Récepteur : Vibrations et bips par défaut

Les alarme/alertes du récepteur Dexcom G5 Mobile consistent en des vibrations et des bips, ou une série de bips, selon l'alarme ou l'alerte. Les bips et les vibrations sont pré-programmées dans le récepteur et contrairement au smartphone/tablette, le volume ne peut pas être changé.

Dans le chapitre 11, vous apprendrez à ajuster le volume et l'intensité de vos alarme/alertes, et dans le chapitre 12, à utiliser vos alarme/alertes pour les décisions de traitement.

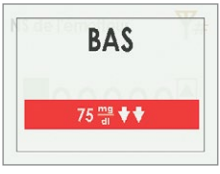
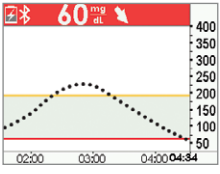
Ce qui suit est un tableau présentant les différents bips et vibrations par défaut du récepteur. Si vous effacez la vibration initiale de l'alerte, vous ne recevrez aucun bip ni aucune sonnerie à moins que vous ayez activé la répétition de l'alerte.

Dans la section suivante, vous apprendrez à effacer les alarme/alertes.

Alerte de glucose très bas

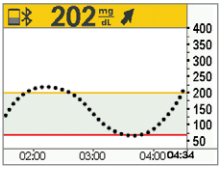
Ce que vous voyez	Bips et vibration
	Alerte initiale par défaut : Vibre 4 fois. **Après 5 minutes :** Vibre/bipe 4 fois toutes les 5 minutes jusqu'à ce que vous l'ayez effacée ou que les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur passent au-dessus du niveau de l'alarme. **Après 30 minutes :** Après avoir effacé l'alarme, elle continue de vous avertir si les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur restent au même niveau ou en dessous du niveau de l'alarme.

Alertes du taux de glucose bas/élevé

Ce que vous voyez	Bips et vibration
 	**Alerte initiale par défaut :** Vibre 3 fois. **Après 5 minutes :** Vibre/bipe 3 fois toutes les 5 minutes jusqu'à ce qu'elle soit effacée. L'écran de tendance continue d'afficher l'alerte jusqu'à ce que les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur passent au-dessus du niveau d'alerte.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

  	**Alerte initiale par défaut :** Vibre 2 fois. **Après 5 minutes :** Vibre/bipe 2 fois toutes les 5 minutes jusqu'à de qu'elle soit effacée. L'écran de tendance continue d'afficher l'alerte jusqu'à ce que les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur passent en dessous du niveau d'alerte.

Alertes de vitesse d'augmentation/vitesse de diminution

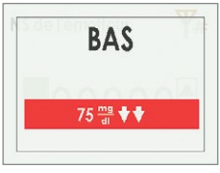
Ce que vous voyez	Bips et vibration
 	Alerte initiale par défaut : Aucune/désactivée. **Après avoir changé les réglages :** Vibre 2 fois, 2 sons. **Après 5 minutes :** Vibre/bipe 2 fois toutes les 5 minutes jusqu'à de qu'elle soit effacée.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

 	Alerte initiale par défaut : Aucune/désactivée. **Après avoir changé les réglages :** Vibre 3 fois. **Après 5 minutes :** Vibre/bipe 3 fois toutes les 5 minutes jusqu'à ce que vous l'ayez effacée ou que les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur passent en dessous du niveau de l'alerte.

Répétition de l'alerte de glucose bas/élevé

Ce que vous voyez	Bips et vibration
	**Alerte initiale par défaut :** Aucune/désactivée. **Après avoir changé les réglages :** Vibre 3 fois. **Après 5 minutes :** Vibre/bipe 3 fois toutes les 5 minutes jusqu'à ce qu'elle soit effacée. Vous ré-avertira si vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur passent en dessous de 55 mg/dl.
	Alerte initiale par défaut : Aucune/désactivée. **Après avoir changé les réglages :** Vibre 2 fois. **Après 5 minutes :** Vibre/bipe 2 fois toutes les 5 minutes jusqu'à de qu'elle soit effacée.

Alerte de perte de signal

Ce que vous voyez	Bips et vibration
	Alerte initiale par défaut : Activée. **Après avoir changé les réglages :** Vibre 1 fois. **Après 5 minutes :** Vibre/bipe 1 fois toutes les 5 minutes pour un total de 6 fois si elle n'est pas effacée. Au bout de 6 fois, elle ne vous avertira plus.

10.6 Effacer les alarme/alertes

Les alertes nécessitent que vous les lisiez et les effaciez. La façon de procéder dépend de votre appareil de lecture. Si vous utilisez les deux appareils de lecture, vous devrez les effacer sur chaque dispositif.

En raison de son importance médicale, l'alarme est plus persistante. Même après avoir lu et effacé une alarme, si les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur restent en dessous de 55 mg/dl, vous continuerez de recevoir une alarme au bout de 30 minutes.

Effacer sur votre smartphone/tablette

Appareil	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Notification	**Apple** 	**Ouvrez** *l'application.* **Appuyez sur** *OK* pour effacer.
	Android 	**Appuyez sur** *OK* pour effacer. ou **Appuyez sur** le *message* pour ouvrir l'application. **Appuyez sur** *OK* pour effacer.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application		**Appuyez sur** *OK* pour accepter l'alarme ou l'alerte.

Effacer sur votre récepteur

Ce que vous voyez	Ce que vous faites
	Appuyez sur *Sélectionner*.

Une fois effacée, vous ne recevrez plus la même alarme à moins que vous entriez la plage cible de l'alerte une nouvelle fois. Votre alarme se répétera même après avoir été effacée si vos taux de glucose ne retourne pas dans votre plage cible.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Définir une alarme
- Définir une alerte
- Identifier les différents types d'alertes
- Décrire la différence entre une alarme et une alerte
- Reconnaître différentes sonneries et notifications de l'alarme/alerte

- Déterminer si la perte de signal vous empêche de recevoir une alarme ou une alerte
- Décrire les réglages recommandés de l'application
- Effacer une notification d'alerte avec succès
    - Application Dexcom G5 Mobile
    - Récepteur Dexcom G5 Mobile

Et ensuite ?

Jusqu'à maintenant, vous avez appris ce qu'il y avait à savoir sur les réglages par défaut de l'alarme et des alertes. Mais que pouvez-vous faire si vous souhaitez diminuer la limite du taux de glucose de l'alerte de glucose élevé, ou si vous voulez continuer à recevoir les notifications des alertes de glucose bas si vos taux de glucose n'augmentent pas, même si vous avez effacé le message ?

Comment faire en sorte que les alarme/alertes correspondent à vos besoins ?

Chapitre 11

Étapes suivantes :

Allez où vous voulez avec votre G5 : Personnaliser votre alarme/alertes

11.1 Introduction

Le récepteur et l'application sont fournis avec les réglages par défaut des alertes, mais elles pourraient ne pas refléter le taux de glucose qui vous correspond le mieux.

Peut-être que vous êtes à une soirée et que vous pouvez effacer seulement une alerte, mais vous souhaitez vous assurer que votre alerte se répète ou continue, jusqu'à ce qu'il vous soit possible de prendre les mesures adéquates. Peut-être que vous voudriez recevoir des alertes de glucose qui augmente ou diminue, alors qu'elles sont désactivées par défaut. Comment les activer ?

Dans ce chapitre, vous apprendrez à personnaliser la tonalité de votre alarme et vos alertes et de votre taux de glucose.

Ensuite, il vous sera possible de :

- Personnaliser les alertes de glucose bas/élevé
  - Application Dexcom G5 Mobile
  - Récepteur Dexcom G5 Mobile
- Ajuster la sonnerie des notifications de l'alarme
- Utiliser les alertes avancées du récepteur
  - Répétition des alertes de glucose bas/élevé
  - Alertes de glycémie qui augmente ou diminue
  - Perte de signal

Chaque appareil de lecture possède des options de personnalisation ; cependant les réglages sont différents.

Avant d'effectuer le moindre changement à vos alertes, parlez-en avec votre professionnel de santé.

Tout d'abord, jetons un œil à la personnalisation de l'alarme et des alertes de votre application, et ensuite nous verrons le même procédé pour le récepteur.

11.2 Modifier l'alarme et les alertes de l'application

Vue d'ensemble de l'écran de l'application

Le menu principal des alertes liste toutes les alertes et alarme personnalisables et leurs réglages actuels. Une partie de votre installation initiale consistait à régler les alertes de glucose bas/élevé. Dans ce chapitre, vous apprendrez à les modifier.

Avant d'apprendre à modifier vos réglages, voyons l'écran du menu principal des alertes de l'application.

Personnaliser les alertes : Vue d'ensemble de l'écran des alarme/alertes de l'application

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Signification
1		**Appuyez sur** l'icône du *Menu principal*.	Accédez au menu principal.
2	Menu Alertes Réglages Aide Arrêtez le capteur	**appuyez sur les** *Alertes*.	Accédez au menu principal des alertes.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Signification
3	Alertes Urgent Glucose bas mg/dl 55 Bas mg/dl 60 Élevé mg/dl 180 Taux d'augmentation DÉSACTIVÉ Taux de chute DÉSACTIVÉ Perte de signal ACTIVÉ Réinitialiser les réglages d'alerte	**Appuyez sur l'***Alarme/Alerte* que vous souhaitez modifier.	Toutes les alarme et alertes personnalisables. Réglages actuels de l'alerte. Toutes les alertes possèdent : • Un interrupteur *marche/arrêt* • Des options *Avertissez-moi* • Des options *Sonnerie*
4	Alertes Urgent Glucose bas mg/dl 55 Bas mg/dl 60 Élevé mg/dl 180 Taux d'augmentation DÉSACTIVÉ Taux de chute DÉSACTIVÉ Perte de signal ACTIVÉ Réinitialiser les réglages d'alerte	**Appuyez sur** « *?* » pour accéder aux informations relatives à l'Alarme/Alerte.	« ? » explique : • Chaque Alarme/Alerte • Les options des messages • Les réglages recommandés

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Signification
5	Son Pleurs de bébé Bip Blamo Dings Buzzer de réveil Sonnerie Sonnette de porte ✓ Taux de chute Sirène 5-O Alerte niveau élevé Élevé Alerte Glucose bas	**Appuyez sur** *Sonnerie* pour modifier la sonnerie.	Alarme de glucose extrêmement bas : • Pré-réglée à 55 mg/dl et ne peut pas être modifiée • *Répétition* pré-réglée à 30 minutes et ne peut pas être modifiée • *Sonnerie* est la seule option modifiable

Étapes pour personnaliser les alarme/alertes de l'application

Bien que les résultats varient selon l'alarme ou l'alerte que vous personnalisez, les étapes pour modifier votre alarme ou votre alerte sont les mêmes :

À partir du menu principal de l'application :

1. Appuyez sur *Alertes*.
2. Appuyez sur l'*Alerte* désirée.
   a. Appuyez sur l'interrupteur *Marche* ou *Arrêt* pour activer les alertes désirées.
3. Appuyez sur *Avertissez-moi*.
   a. Modifiez le taux de glucose de l'alerte (mg/dl).
      i. Faites défiler avec la molette de sélection pour chercher l'alerte désirée.
      ii. Appuyez pour mettre en surbrillance.
      iii. Appuyez sur *Enregistrer*.
4. Appuyez sur *Répéter*.
   a. Modifiez la durée que vous souhaitez entre vos alertes de glucose élevé/bas si vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur continuent d'être basses ou élevées.
      i. Faites défiler avec la molette de sélection pour chercher l'alerte désirée.

ii. Appuyez pour mettre en surbrillance.
iii. Appuyez sur *Enregistrer*.

5. Appuyez sur *Sonnerie*.
   a. Attribuez une sonnerie différente à chaque alerte ou alarme.
      i. Faites défiler avec la molette de sélection pour chercher la sonnerie désirée.
      ii. Appuyez pour mettre en surbrillance.
      iii. Appuyez sur la *flèche de retour*.

Dans l'exemple qui suit, nous modifierons l'alerte de glucose élevé de 200 mg/dl à 190 mg/dl, qui se répétera toutes les heures si votre taux de glucose reste élevé, avec le son d'une sonnerie.

Personnaliser les alertes : Application

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Signification
Accédez au menu principal des alertes			
1		**Appuyez** sur l'icône du *Menu principal*.	Accédez au menu principal.
2	Menu Alertes Réglages Aide Arrêtez le capteur	**appuyez sur les** *Alertes*.	Accédez au menu principal des alertes.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Modifier une alerte			
3		**Appuyez sur** *mg/dl élevé*.	Accédez aux réglages de l'alerte élevée (mg/dl).
4		**Vérifiez que les** *Alertes élevées* sont activées. • Activé-Orange • Désactivé-Gris	Affiche les options des alertes élevées et les réglages actuels.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Modifier une alerte			
5		Si désactivée : *Activé* **Faites glisser** pour activer. • Activé-Orange • Désactivé-Gris	Vous ne recevrez pas d'alertes si l'option est désactivée.
6		**Appuyez sur** *Avertissez-moi si élevé.*	Modifiez l'alerte élevée (mg/dl).

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Modifier une alerte			
7	Notifiez-moi au-dessus 160 170 180 190 mg/dl 200 210 220 ENREGISTRER Annuler	**Déplacez-vous avec** la molette de sélection. **Arrêtez-vous** à 190.	Modifiez le taux de glucose actuel. (mg/dl).
8	Notifiez-moi au-dessus 160 170 180 190 mg/dl 200 210 220 ENREGISTRER Annuler	**Appuyez sur** *Enregistrer*.	Enregistrez la nouvelle alerte de glucose élevé (mg/dl). Retournez vers les options de l'écran de l'*Alerte de glucose élevé*. *Avertissez-moi si au-dessus de* 190 mg/dl.

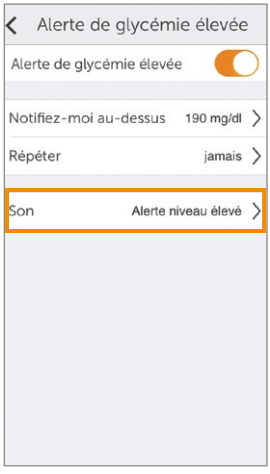
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Modifier une alerte			
9	Alerte de glycémie élevée Alerte de glycémie élevée Notifiez-moi au-dessus 190 mg/dl Répéter jamais Son Alerte niveau élevé	**Appuyez sur** *Répéter*.	Modifie la fréquence de la répétition de l'alerte élevée après confirmation de l'alerte initiale. Se répète seulement si vous êtes toujours au-dessus de l'alerte de glucose élevé. La valeur par défaut est *Jamais*. **Appuyez sur** *Répéter* pour modifier.
10	Répéter 0 1 heures 0 minutes 2 5 3 10 ENREGISTRER Annuler	**Déplacez-vous avec** la molette de sélection. **Arrêtez-vous** à 1 heure.	Modifier le réglage actuel de la répétition. Vous pouvez sélectionner des intervalles de cinq minutes (de 15 minutes à 4 heures).

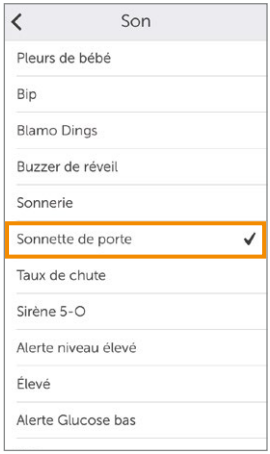
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Modifier une alerte			
11		**Appuyez sur** *Enregistrer*.	Enregistre votre nouvelle durée de répétition. Retourne vers les options de l'écran de l'*Alerte de glucose élevé.* *Répéter* montre à quelle fréquence vous serez averti(e).
12		**Appuyez sur** *sonnerie*.	Personnalisez la sonnerie de l'alerte.

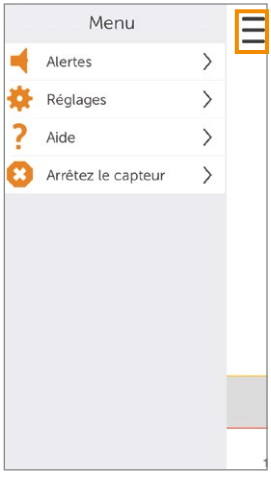
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Modifier une alerte			
13		**Appuyez sur** *sonnerie*. **Appuyez une nouvelle fois sur** *sonnerie* pour entendre un extrait de la sonnerie. **REMARQUE :** Les sonneries sont affichées à titre d'exemple, les options de votre smartphone/tablette peuvent être différentes.	Modifie le réglage actuel de la sonnerie.
14		**Appuyez sur la** *flèche de retour*. **REMARQUE :** Les sonneries sont affichées à titre d'exemple, les options de votre smartphone/tablette peuvent être différentes.	Enregistre votre nouvelle sonnerie d'alerte. Retournez au menu des alertes de glucose élevé.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Retournez à l'écran des tendances			
15		**Appuyez sur** « *X* ».	Retournez au Menu principal.
16		**Appuyez sur** l'icône du *Menu* Ou **Faites glisser** vers la droite.	Retournez à l'écran des tendances.

Toutes modifications sur l'application ne seront pas transférées vers le récepteur. Si vous utilisez les deux appareils, effectuez les mêmes modifications sur votre smartphone/tablette que dans le récepteur. Sinon, vous pourriez manquer une alarme ou une alerte.

11.3 Modifier l'alarme et les alertes du récepteur

Vous remarquerez une différence de débit entre l'application et le récepteur lorsque vous personnalisez vos alarme/alertes. Avec l'application, les ajustements des alertes sont effectués à partir d'un seul écran, alors que dans le récepteur, vous effectuez des modifications dans différents écrans.

Contrairement à l'application, vous modifiez les tonalités du récepteur (appelées profils) à travers plusieurs écrans différents dans le menu des profils.

Profils

Les profils déterminent la sonnerie et le volume de votre alarme et vos alertes.

Comme il l'a été dit dans le chapitre précédent, le récepteur utilise une série de bips/vibrations pour une alarme ou une alerte. Le récepteur ne possède pas la même variété de tonalités que l'application ; cependant, vous pouvez ajuster leur volume. Bien que le récepteur ne possède pas de mode silencieux, sélectionner *Vibreur* remplacera les bips sonores par des vibrations silencieuses. La seule exception est l'alarme : l'alarme de glucose extrêmement bas ne peut pas être désactivée.

Les modifications effectuées dans les *Profils* sont appliquées à toutes les alarme/alertes du récepteur. Si vous choisissez *Bas* (voir le tableau suivant), toutes les alertes sont en mode Calme. Dans le chapitre 10, vous avez eu un aperçu des nombreux bips que chaque alarme/alerte possède.

Normal est le réglage par défaut pour les profils de sonneries du récepteur.

Attentif utilise une mélodie ascendante ou descendante au lieu de bips.

Le récepteur vibre d'abord lorsqu'il vous envoie une alarme ou une alerte. Si vous effacez l'alerte à la première vibration en appuyant sur la touche *Sélectionner* sur votre molette de sélection, vous n'entendrez aucune tonalité d'alarme/alerte. Si vous souhaitez continuer à recevoir votre alarme ou votre alerte après l'avoir effacée, vous apprendrez plus tard dans ce chapitre comment régler la répétition des alertes.

Le profil *Hyporépétition* est très similaire au profil *Normal*, mais il répète sans arrêt l'alarme de glucose bas toutes les 5 secondes jusqu'à ce que la mesure du taux de glucose par le capteur passe au-dessus de 55 mg/dl ou que vous ayez confirmé en appuyant sur la touche *Sélectionner*.

Le tableau qui suit liste les différents profils sonores, en commençant par les plus bas jusqu'aux plus forts.

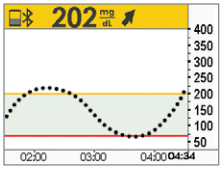
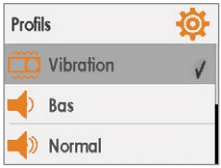
Profils sonores des alarme/alertes

Icône	Nom du profil	Description de la notification
	Vibreur	Vibrations seulement. Le seul son que votre récepteur émet est celui des vibrations. Le vibreur n'est pas disponible pour l'alarme.
	Bas	Volume des bips le plus bas.
	Normal	Volume des bips normal. Profil par défaut.
	Attentif	Pas de bips. • Mélodie ascendante pour les alertes de glucose élevé ou qui augmente. • Mélodie descendante pour les alertes de glucose bas ou qui diminue.
	Hyporépétition	Volume des bips normal. Alarme de glucose extrêmement bas seulement. L'alarme de glucose bas se répète toutes les 5 secondes jusqu'à ce que la mesure du taux de glucose effectuée par le capteur passe au-dessus de 55 mg/dl ou soit confirmée.
	Essayer	Écoutez un extrait du *Profil* avant de le sélectionner.

Après avoir choisi votre profil sonore, il est très simple de le modifier ! Modifiez votre profil tout au long de la journée selon ce qui vous attend : Vous avez une réunion ? Sélectionnez *Vibreur*. Vous allez voir un match de baseball après le travail ? Sélectionnez *Attentif*.

Le tableau suivant vous montre comment modifier un profil sonore, puis en propose un extrait.

Personnaliser les profils sonores : Récepteur

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Signification
1		**Appuyez sur** *Sélectionner*.	Allez au Menu principal.
2		**Appuyez sur la** *flèche du bas*. *Profils* sur le second écran.	Écran du second menu principal.
3		**Appuyez sur la** *flèche haut/bas*. **Arrêtez-vous** sur *Profils*. **Appuyez sur** *Sélectionner*.	Profils permet d'ajuster le volume des alarme/alertes.
4		**Appuyez sur la** *flèche haut/bas*. **Arrêtez-vous** sur le *Profil* désiré. **Appuyez sur** *Sélectionner*.	Choisissez un *Profil* sonore.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Signification
5		Extrait sonore : **Appuyez sur la** *flèche du bas.* **Arrêtez-vous** sur *Écouter.* **Appuyez sur** *Sélectionner* pour écouter le son. Quittez les profils : **Appuyez sur la** *flèche de gauche.*	Le *Profil* sélectionné sera marqué par une coche.
6	S/O	**Répétez** les étapes 2-5 pour modifier le profil. Pour quitter : **Appuyez sur la** *flèche du bas* vers le *menu principal.*	Répétez lorsque nécessaire.

Les profils vous permettent de modifier la tonalité de votre alarme ou de vos alertes. Le menu des alertes vous offre des options pour personnaliser vos alertes de glucose, répéter vos alertes, activer vos alertes de glucose qui augmente ou diminue et activer l'alerte de la perte du signal.

Menu principal des alertes

L'option alerte élevée/basse vous permet d'ajuster l'alerte de glucose élevé/bas (mg/dl).

Les alertes avancées vous offrent le choix d'activer la répétition des alertes de glucose bas/élevé, les alertes de glucose qui augmente ou diminue et la perte du signal.

Répétition des alertes de glucose bas/élevé

Dans le chapitre précédent, vous avez appris qu'effacer une alerte l'empêche de se répéter. Si vous souhaitez continuer d'être ré-alerté(e) jusqu'à ce que vos taux de glucose retournent dans votre plage cible, activez l'option *Répéter*.

Vitesse d'augmentation et vitesse de diminution

Votre écran des tendances fournit des indications visuelles vous informant que vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur augmentent ou diminuent rapidement.

Il n'est pas vraiment pratique de constamment garder un œil sur l'écran. Vous pouvez personnaliser vos alertes de glucose qui augmente ou diminue avec des vibrations ou des bips pour vous avertir lorsque votre taux de glucose augmente ou diminue (de 2 mg/dl/min ou 30 mg/dl en 15 minutes) ou augmente ou diminue rapidement (de 3 ou plus mg/dl/min or 45 mg/dl ou plus en 15 minutes).

La répétition pour la vitesse d'augmentation et de diminution est *désactivée* par défaut.

Il est important que vous discutiez des réglages de vos alertes avec votre professionnel de santé.

Perte de signal

L'alerte de la perte de signal vous informe lorsque votre transmetteur et votre récepteur ne communiquent plus entre eux. Réglez la perte de signal et soyez alerté(e) si vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur ont cessé en raison d'une perte de signal dans les 20 à 200 dernières minutes.

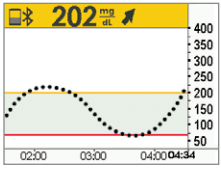
La perte de signal est *activée* par défaut.

Étapes pour personnaliser les alarme/alertes du récepteur

Tout en utilisant le même exemple que pour modifier les alertes de votre application, nous allons modifier le niveau de notification de l'alerte de glucose élevé du récepteur de 200 mg/dl à 190 mg/dl, répétée toutes les 60 minutes.

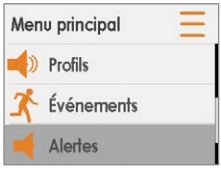
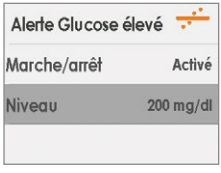
Suivez les mêmes étapes pour activer les alertes de glucose qui augmente ou diminue, ou ajuster les alertes de glucose bas.

Personnaliser les alertes : Récepteur

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Signification
Modifiez le niveau d'alerte de glycémie élevée.			
1		**Appuyez sur** *Sélectionner*.	Allez au Menu principal.

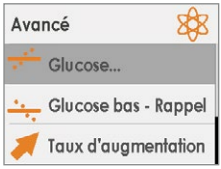
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Modifiez le niveau d'alerte de glycémie élevée.			
2		**Appuyez sur la** *flèche du bas.* **Arrêtez-vous** sur *Alertes.*	Option des alertes depuis le menu principal.
3		**Appuyez sur** *Sélectionner.*	Saisissez l'option du menu des alertes.
4		**Appuyez sur la** *flèche du haut/bas.* **Arrêtez-vous** sur *Alerte élevée.* **Appuyez sur** *Sélectionner.*	Menu des options des alertes. Liste des différentes alertes : Alertes de glucose bas/élevé/avancée (répéter, taux de glucose qui augmente ou diminue, perte de signal).
5		**Appuyez sur la** *flèche du bas.* **Arrêtez-vous** sur *Taux.* **Appuyez sur** *Sélectionner.*	Réglages actuels de l'alerte. Modifiez l'alerte de glucose élevé actuelle.
6		**Appuyez sur la** *flèche du bas.* **Arrêtez-vous** à 190 mg/dl.	Réglage actuel **Utilisez les** *flèches du haut/bas* pour modifier votre alerte de glucose élevé (mg/dl).

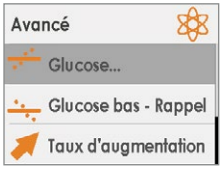
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Activez la répétition			
7		**Appuyez sur** *Sélectionner*. Pour quitter : **Appuyez sur la** *flèche de gauche*.	Enregistre la nouvelle alerte de glucose élevé. Retournez au menu des alertes.
8		**Appuyez sur la** *flèche du bas*. **Arrêtez-vous** sur *Avancé*.	Menu des alertes. Choisissez Avancé pour trouver la répétition des alertes.
9		**Appuyez sur** *Sélectionner* sur *Avancé*.	Saisissez les options des alertes avancées.
10		**Flèche** vers *répétition élevée*. **Appuyez sur** *Sélectionner*.	Écran avancé principal. Réglez les alertes répétées. Activez la vitesse d'augmentation/de diminution des alertes.
11		**Appuyez sur la** *flèche du haut/bas*. **Arrêtez-vous** à 60 minutes. **Appuyez sur** *Sélectionner*.	L'écran initial affiche la répétition des minutes actuelle. Changez la duré par intervalles de 5 minutes.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Activez la répétition			
12		**Appuyez sur** *Sélectionner*.	Changez la durée des *répétitions* pour l'alerte de glycémie élevée.
13		Pour quitter : **Appuyez sur** la *flèche de gauche*.	Modification effectuée. Retournez au *Menu des alertes*.

Peu importe l'appareil que vous utilisez en premier pour personnaliser les réglages de vos alarme/alertes, tant que vous vous assurez d'effectuer les mêmes modifications sur les deux ou vous pourriez manquer une alarme ou une alerte.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Personnaliser les notifications de glucose bas/élevé de la tendance glycémique
  - Application Dexcom G5 Mobile
  - Récepteur Dexcom G5 Mobile
- Ajuster la tonalité de l'alarme
- Régler les alertes avancées du récepteur
  - Répétition des alertes de glucose bas/élevé
  - Vitesse d'augmentation et vitesse de diminution
  - Perte de signal

Et ensuite ?

Croyez-le ou non, vous être en train de devenir un pro du système MCG Dexcom G5 Mobile ! Vous avez réglé l'application et le récepteur, commencé une session, étalonné, suivi vos tendances glycémiques, fait attention à vos alarme/alertes et vos messages, et terminé une session !

Autre que mesurer les mesure du taux de glucose, mesurées par le capteur, comment pourriez-vous utiliser votre système MCG Dexcom G5 Mobile ? Dans le chapitre suivant, vous apprendrez ce dont vous avez besoin lorsque vous utilisez votre système MCG pour prendre des décisions de traitement.

Chapitre 12

Étapes suivantes !

Utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile pour vos décisions de traitement

12.1 Introduction

Dans les chapitres précédents, vous avez appris à suivre vos tendances. Avec vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur et vos flèches de tendance, vous pouvez contrôler où se situe votre taux de glucose et comment il évolue.

Vous avez aussi appris comment vos alarme/alertes peuvent vous aider à déterminer si vous avez besoin de prendre la moindre mesure proactive ou décision de traitement. Par exemple, il y a une demi-heure vous avez reçu une alerte de glucose bas et avez bu du jus d'orange. Maintenant, vous venez de recevoir une alerte de glucose élevé. Que ferriez-vous ? Que devez-vous regarder ? Comment détermineriez-vous votre traitement ? Pouvez-vous utiliser les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur de votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre une décision de traitement ?

Avant votre système MCG Dexcom G5 Mobile, vous deviez effectuer un prélèvement au bout du doigt à l'aide de votre lecteur de glycémie pour prendre la moindre décision de traitement.

Avec le Dexcom G5 Mobile, tout ça c'est fini ! Lorsqu'il vous a été demandé si vous pouviez prendre des décisions de traitement basées sur les mesures de votre système MCG Dexcom G5 Mobile, la réponse est « Oui, je peux ! »

Ce chapitre présente ce que vous devez savoir lorsque vous prenez des décisions de traitement basées sur votre système MCG Dexcom G5 Mobile et les informations qu'il fournit.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Lister les quatre éléments essentiels du système CCM Dexcom G5 Mobile nécessaire pour prendre une décision de traitement
- Expliquer combien de mesures du taux de glucose effectuées par le capteur sont nécessaires pour prendre des décisions de traitement
- Expliquer l'importance de vos alarme/alertes pour les décisions de traitement
- Décrire le rôle des flèches de tendance pour les décisions de traitement
- Résumer lorsque vous ne devriez pas prendre de décisions de traitement basées sur votre système MCG Dexcom G5 Mobile

- Déterminer la meilleure décision de traitement pour votre situation à l'aide de votre système MCG Dexcom
- Vous rappeler les éléments essentiels lorsque vous développez votre plan de gestion du diabète avec votre professionnel de santé
- Réciter les choses à faire et à ne pas faire lorsque vous prenez des décisions de traitement basées sur votre système MCG Dexcom G5 Mobile

12.2 Importance des informations du système MCG Dexcom G5 Mobile pour vos décisions de traitement

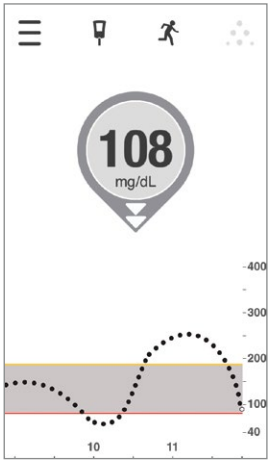
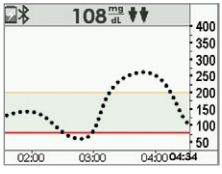
Une mesure du taux de glucose n'est qu'un nombre. Il ne représente pas la situation globale qui inclue la vitesse et l'évolution de votre taux de glucose ou ses tendances au fil du temps.

Le lecteur de glycémie ne peut pas vous montrer où vous en étiez il y a 20 minutes, ni vous dire si votre glycémie augmente ou diminue rapidement. Par exemple, votre prélèvement au bout du doigt pourrait indiquer 108 mg/dl ; vous êtes satisfait car vous vous trouvez dans votre plage cible et vous ne prenez aucune mesure préventive. Ce que votre prélèvement au bout du doigt ne vous indiquera pas est que, alors que vous vous trouvez à 108 mg/dl à ce moment, votre glycémie est en train de diminuer rapidement, causant une diminution de 54 mg/dl ou plus dans les 30 prochaines minutes. En 30 minutes, vous pourriez vous retrouver à 54 mg/dl ou moins.

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Lecteur de glycémie		La glycémie est de 108 mg/dl.	**Rien :** Dans votre plage cible.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application		La mesure du taux de glucose effectuée par le capteur est de 108. Elle diminue rapidement. Si la tendance continue, la mesure du taux de glucose pourrait atteindre 54 mg/dl ou moins en 30 minutes.	**Action rapide :** Déterminez la meilleure décision de traitement pour éviter un cas sérieux de glucose bas.
Récepteur			

À 108 mg/dl vous avez décidé de ne pas prendre de mesures préventives. Auriez-vous fait les choses différemment si vous aviez su que vous seriez à 54 mg/dl ou moins en seulement 30 minutes ? Un simple nombre ne suffit donc pas. Votre système MCG Dexcom G5 Mobile vous aide à prendre des décisions de traitement basées sur vos tendances glycémiques, y compris la vitesse et comment elles évoluent. Vous pouvez décider que faire ou ne pas faire de manière proactive, afin d'éviter les taux de glucose élevé ou bas.

En regardant régulièrement votre appareil de lecture, vous pouvez voir comment vos événements, vos actions, et vos anciennes décisions de traitement affectent vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur. À l'aide de votre système MCG Dexcom G5 Mobile à la base de vos décisions de traitement, vous pouvez apprendre à éviter de paniquer face à un taux de glucose élevé entre les repas ou de prendre plus d'insuline que nécessaire.

Lorsque vous développez votre plan de gestion du diabète, demandez à votre professionnel de santé comment l'insuline agit sur votre corps lorsqu'elle commence à faire effet, quand elle atteint son plus haut point, et combien de temps elle agit.

Dans la section qui suit, vous découvrirez quels sont les quatre éléments essentiels qui vous aident à prendre une décision de traitement et contrôler votre taux de glucose selon les informations de votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

12.3 Prendre des décisions de traitement

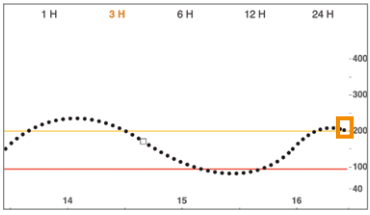
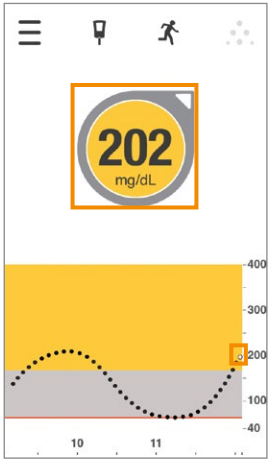
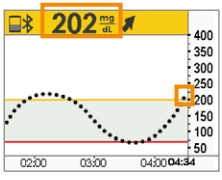
Vos symptômes pourraient ne pas correspondre à vos mesures du taux de glucose du capteur. Dans cette situation, utilisez votre lecteur de glycémie, pas votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement.

Lorsque vous utilisez votre système MCG Dexcom G5 Mobile, il existe quatre éléments essentiels à prendre en compte lorsque vous prenez des décisions de traitement. Si vous n'utilisez pas ces quatre éléments, vous n'aurez pas suffisamment d'informations nécessaires, et vous pourriez prendre une décision de traitement incorrecte.

1. Mesures du taux de glucose effectuées par le capteur
2. Courbe de tendance
3. Flèche de tendance
4. Alarme/Alertes

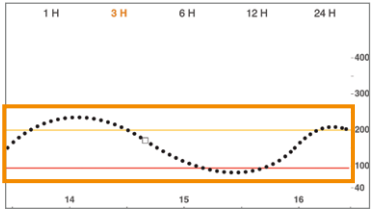
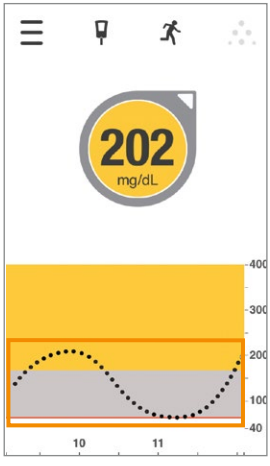
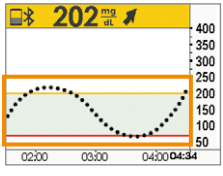
À l'aide de ces éléments, et en travaillant avec votre professionnel de santé, vous allez pouvoir utiliser votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement du diabète avec succès.

Les éléments essentiels du système MCG Dexcom G5 Mobile

Appareil	Ce que vous voyez	Éléments essentiels du système
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode paysage		**1) Mesures du taux de glucose du capteur** Mesures du taux de glucose du capteur les plus récentes.
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode portrait		
Récepteur		

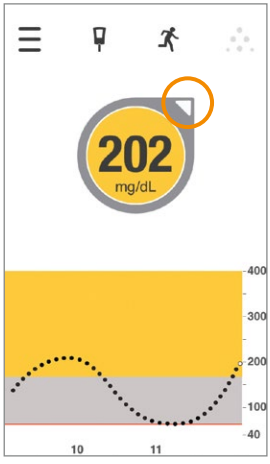
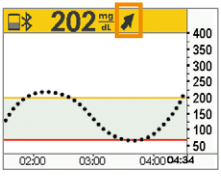
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Éléments essentiels du système
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode paysage		**2) Courbe de tendance** Affiche vos anciennes mesures du taux de glucose du capteur.
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode portrait		
Récepteur		

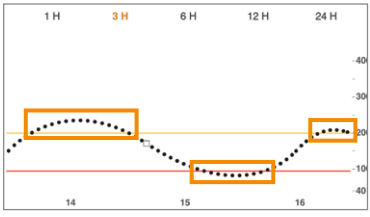
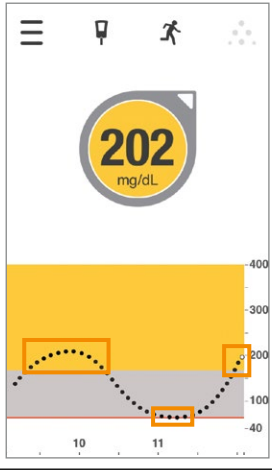
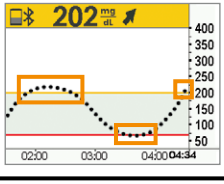
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Éléments essentiels du système
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode paysage	S/O	**3) Flèches de tendance** Vitesse et évolution du taux de glucose.
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode portrait		
Récepteur		

(Suite à la page suivante)

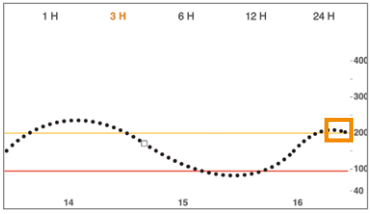
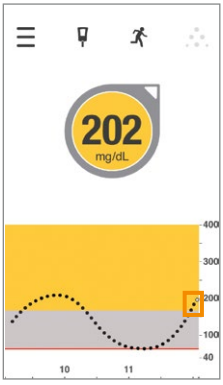
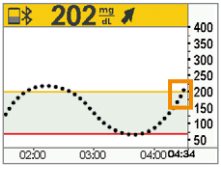
(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Éléments essentiels du système
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode paysage		**4) Alarme/alertes** Déclenche les Alarme/Alertes de glucose élevé et bas.
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode portrait		
Récepteur		

Valeurs de glycémie mesurées par le capteur

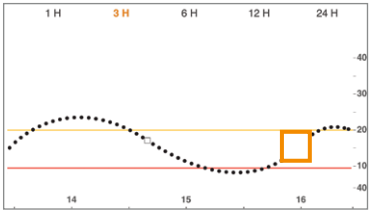
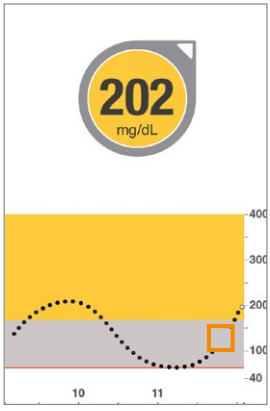
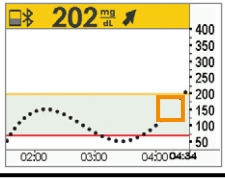
Assurez-vous d'avoir au moins trois valeurs consécutives au cours des 15 dernières minutes précédant la décision de traitement.

Plus tôt dans le chapitre 8, vous avez appris que chaque point sur votre écran d'accueil représente une seule mesure du taux de glucose effectuée par le capteur toutes les cinq minutes. Ne prenez pas de décision de traitement basée sur votre système MCG Dexcom G5 Mobile s'il y a une interruption entre les trois derniers points ou si vous ne possédez pas de flèches de tendance.

Appareil	Ce que vous voyez	Éléments essentiels du système
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode paysage		Trois points à la suite signifient trois valeurs sans interruption. Prenez une décision de traitement basée sur votre plan de gestion.
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode portrait		
Récepteur		

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Éléments essentiels du système
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode paysage		Pas de flèche de tendance ni d'interruption entre les points signifie que vous n'avez pas 15 minutes de valeurs ininterrompues. Ne prenez pas de décision de traitement basée sur les mesures de votre système MCG.
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode portrait		
Récepteur		

Courbe de tendance

Le chapitre 8 vous explique comment la courbe de tendance vous permet de voir vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur d'un simple coup d'œil. La courbe de tendance vous permet de voir où vous en êtes. Les flèches de tendances vous montrent vers où vous évoluez, et à quelle vitesse vous vous y rendez. Pas de flèche de tendance ? Cela signifie que vous ne recevez pas de mesures du

taux de glucose effectuées par le capteur. Vérifiez l'écran de la courbe de tendance avant de prendre une décision de traitement—assurez-vous que vous avez au moins trois valeurs ininterrompues au cours des 15 dernières minutes.

À l'aide de votre smartphone/tablette tourné en mode paysage, la courbe de tendance affiche les différents événements (chapitre 9) qui affectent vos tendances glycémiques. Vous apprenez avec le temps la façon dont votre corps et votre taux de glucose réagissent aux glucides, au stress, à l'insuline, etc.

Flèches de tendance

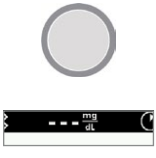
Également dans le chapitre 8, vous avez appris comment les flèches vous aident à reconnaître la vitesse et l'évolution de vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur.

Au cours de votre expérience, vous pouvez apprendre à agir selon vos flèches et prendre des décisions de traitement appropriées. Les flèches de tendance, pas seulement la mesure du taux de glucose effectuée par le capteur, vous aident à déterminer le meilleur plan d'action. Votre système MCG Dexcom G5 Mobile fournit plus qu'un simple nombre, il fournit la vitesse et comment votre taux de glucose évolue.

Souvenez-vous—soyez patient(e), votre insuline met du temps à agir. Ne prenez pas trop d'insuline, trop souvent, sur une trop courte durée.

S'il n'y a pas de flèches de tendance sur votre écran de tendance, ne prenez pas de décision de traitement basée sur les informations de votre système MCG Dexcom G5 Mobile. Les flèches de tendance sont l'un des quatre éléments essentiels à vos décisions de traitement basées sur les informations de votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

Le tableau suivant vous propose un aperçu général de la façon dont vous pourriez utiliser les flèches de tendance de votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour les décisions de traitement. Votre professionnel de santé peut vous aider à développer un plan de traitement basé sur vos flèches de tendance.

Ce que vous voyez	Mesures possibles basées sur les flèches de tendance de vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur		
Flèches	Glucose bas	Glucose élevé	Plage cible
	Pas de flèches/pas de mesures du taux de glucose effectuées par le capteur. Utilisez le lecteur de glycémie, pas le système MCG Dexcom G5 Mobile, pour prendre des décisions de traitement.	Pas de flèches/pas de mesures du taux de glucose effectuées par le capteur. Utilisez le lecteur de glycémie, pas le système MCG Dexcom G5 Mobile, pour prendre des décisions de traitement.	Pas de flèches/pas de mesures du taux de glucose effectuées par le capteur. Utilisez le lecteur de glycémie, pas le système MCG Dexcom G5 Mobile, pour prendre des décisions de traitement.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Ce que vous voyez	Mesures possibles basées sur les flèches de tendance de vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur		
Flèches	Glucose bas	Glucose élevé	Plage cible
	Il vous faudrait prendre un en-cas ou des glucides à action rapide.	Vous pourriez prendre de l'insuline pour ajuster une mesure du taux de glucose élevé et atteindre votre plage cible. Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés. Pensez à votre courbe de tendance et à vos récentes alarme/alertes.	D'après votre dernier repas ou votre dernière dose d'insuline, vous pourriez avoir besoin de prendre de l'insuline ou de prendre un en-cas pour rester dans votre plage cible. Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés.
	Observez et *patientez.*	Vous pourriez prendre de l'insuline pour ajuster une mesure du taux de glucose élevé et atteindre votre plage cible. Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés. Pensez à votre courbe de tendance et à vos récentes alarme/alertes.	D'après votre dernier repas ou votre dernière dose d'insuline, vous pourriez avoir besoin de prendre de l'insuline pour rester dans votre plage cible. Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Ce que vous voyez	Mesures possibles basées sur les flèches de tendance de vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur		
Flèches	Glucose bas	Glucose élevé	Plage cible
	Observez et *patientez.* Assurez-vous de ne pas avoir trop compensé pour un taux de glucose bas.	Vous pourriez prendre de l'insuline pour ajuster une mesure du taux de glucose élevé et atteindre votre plage cible. Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés. Pensez à votre courbe de tendance et à vos récentes alarme/alertes.	Si vous n'avez pas pris un repas ou un en-cas récemment, vous pourriez prendre de l'insuline pour rester dans la plage cible.
	Observez et *patientez.* Assurez-vous de ne pas avoir trop compensé pour un taux de glucose bas.	Vous pourriez prendre de l'insuline pour ajuster une mesure du taux de glucose élevé et atteindre votre plage cible. Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés. Pensez à votre courbe de tendance et à vos récentes alarme/alertes.	Vous pourriez prendre de l'insuline pour rester dans la plage cible. Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Ce que vous voyez	Mesures possibles basées sur les flèches de tendance de vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur		
Flèches	Glucose bas	Glucose élevé	Plage cible
	Il vous faudrait prendre un en-cas ou des glucides à action rapide. Est-ce que votre dernière dose d'insuline était trop élevée ou votre activité trop fatigante ?	Basé sur votre dernière dose d'insuline ou votre dernière activité, vous devriez surveiller et attendre d'atteindre votre plage cible. Pensez à votre courbe de tendance et à vos récentes alarme/alertes.	Il vous faudrait prendre un en-cas ou des glucides à action rapide.
	Il vous faudrait prendre un en-cas ou des glucides à action rapide. Est-ce que votre dernière dose d'insuline était trop élevée ou votre activité trop fatigante ?	Basé sur votre dernière dose d'insuline ou votre dernière activité, vous devriez surveiller et attendre d'atteindre votre plage cible. Pensez à votre courbe de tendance et à vos récentes alarme/alertes.	Il vous faudrait prendre un en-cas ou des glucides à action rapide.
	Il vous faudrait prendre un en-cas ou des glucides à action rapide. Est-ce que votre dernière dose d'insuline était trop élevée ou votre activité trop fatigante ?	Basé sur votre dernière dose d'insuline ou votre dernière activité, vous devriez surveiller et attendre d'atteindre votre plage cible. Pensez à votre courbe de tendance et à vos récentes alarme/alertes.	Il vous faudrait prendre un en-cas ou des glucides à action rapide.

Alarme/alertes

Avec les générations précédentes de MCG Dexcom, un message d'alarme ou d'alerte signifiait typiquement que vous deviez effectuer un prélèvement au bout du doigt pour déterminer les mesures à prendre. Grâce au système MCG Dexcom G5 Mobile, en surveillant vos mesures du taux de glucose

effectuées par le capteur, vos courbes de tendance, vos flèches de tendance, vos alarme/alertes, vous possédez toutes les informations dont vous avez besoin. Vous n'avez pas besoin d'effectuer un prélèvement au bout du doigt pour prendre une décision de traitement !

Prenez la décision de traitement adéquate basée sur les tendances des mesures du taux de glucose effectuées par le capteur et prenez les bonnes mesures. À présent, lorsque vous entendez une alarme ou une alerte, au lieu de prendre votre lecteur de glycémie, prenez du jus d'orange ou de l'insuline si nécessaire.

Utilisez les alarme/alertes comme un filet de sécurité et un appel à l'action. Vous avez entendu une alarme ou une alerte ? Il y a des chances que vous deviez prendre une décision de traitement rapidement.

Votre professionnel de santé peut vous aider à déterminer comment régler vos alertes de glucose bas et élevé. Réglez des fonctionnalités optionnelles des alertes pour répéter une alarme/alerte si votre taux de glucose continue d'être élevé ou bas au fil du temps, ou réglez une alerte pour qu'elle vous avertisse lorsque vos mesures du taux de glucose du capteur augmentent ou diminuent.

Activer l'alerte de perte de signal vous permet de savoir lorsque votre transmetteur et votre appareil de lecture ne communiquent plus l'un avec l'autre. Lorsque vous perdez le signal, vous ne recevrez plus de mesures du taux de glucose séquentielles effectuées par le capteur dans les quinze dernières minutes, et ne pourrez pas utiliser votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement.

Le chapitre 10 passe en revue l'alarme et toutes les alertes ; le chapitre 11 explique comment les personnaliser pour mieux s'adapter à vos besoins.

Maintenant que vous connaissez les quatre éléments essentiels de votre système MCG Dexcom G5 Mobile nécessaires aux décisions de traitement, comment pourriez-vous trouver vos lignes directives personnelles pour votre plan de gestion du diabète ?

12.4 Créer des directives personnelles

En travaillant étroitement avec votre professionnel de santé, créez un plan de gestion à l'aide de votre système MCG Dexcom G5 Mobile servant de base à vos décisions de traitement.

Votre professionnel de santé est votre partenaire

Votre professionnel de santé peut vous aider à déterminer vos plages cibles personnelles, comment les atteindre, vous aider à régler vos alertes de glucose bas/élevé, ou toutes autres alertes utiles, et comment tirer profit du système MCG Dexcom G5 Mobile pour votre gestion du diabète au quotidien.

En tant que votre partenaire, il vous aide à personnaliser votre gestion du diabète et vos décisions de traitement.

Créer un plan de gestion et de traitement

Lorsque vous décidez de votre plan de gestion et de la façon d'utiliser votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement, parlez-en avec votre professionnel de santé. Votre plan de gestion du diabète et vos décisions de traitement sont basées sur de nombreux facteurs :

- Vos objectifs glycémiques
- L'utilisation des informations de votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement
- Comment traiter ou éviter un taux de glucose bas
- Comment traiter et éviter un taux de glucose élevé
- Éviter de prendre trop d'insuline

La section suivante vous explique plus en détails ce dont vous pourriez parler avec votre professionnel de santé.

Déterminer vos objectifs

Travaillez avec votre professionnel de santé pour déterminer votre plage cible.

- Régler les plages de glycémie cible aide à planifier vos décisions de traitement
- Votre plage cible affecte votre réaction face aux mesures actuelles du taux de glucose
- Vos réactions peuvent varier tout au long de la journée en fonction de votre situation

Décisions de traitement

Votre professionnel de santé peut vous aider à utiliser les informations de votre système MCG Dexcom G5 Mobile correctement lorsque vous prenez des décisions de traitement.

- Assurez-vous d'avoir une idée générale. N'utilisez jamais votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement si vous ne possédez pas trois mesures du taux de glucose consécutives au cours des 15 dernières minutes sur la courbe de tendance, ou s'il vous manque une flèche de tendance. Consultez la section 12.3 pour plus d'informations.
- Votre professionnel de santé peut vous aider à déterminer quelles mesures prendre avec les différentes flèches de tendance, en particulier les flèches de tendances qui augmentent ou diminuent rapidement. Après avoir vu les deux flèches de tendance, vous avez pensé que peut-être vous devriez prendre des mesures immédiates, cependant, selon votre activité la plus récente ou vos repas, parfois la meilleure chose à faire est d'observer et patienter.
- Discutez des différents scénarios avec votre professionnel de santé, y compris quand est-ce qu'il serait préférable que vous preniez de l'insuline, ou mangiez des glucides à action rapide, ou que vous ne fassiez rien d'autre que observer et patienter.
- Apprenez à être proactif(ve) plutôt que réactif(ve). Il est toujours préférable de prévenir un cas de glucose bas ou élevé. Vous ne devez pas paniquer et réagir de façon exagérée face à vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur ou d'après les flèches de tendance. Parlez-en avec

votre professionnel de santé pour apprendre à prendre les meilleures décisions de traitement avant que votre situation ne devienne critique.

- Lorsque vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur ne correspondent pas à vos symptômes, effectuez un prélèvement au bout du doigt. Utilisez votre lecteur de glycémie pour déterminer votre décision de traitement, pas votre mesure du taux de glucose.
- Reconnaissez l'importance de regarder votre appareil de lecture régulièrement, ce que vous devez regarder, et apprenez la façon dont vos décisions de traitements précédentes ou vos actions affectent vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur.
- Vos alarme/alertes sont des outils de gestion très utiles. Avec le soutien de votre professionnel de santé, déterminez les réglages de vos alarme/alertes et ce que vous devriez faire lorsque vous les recevez. Discutez des autres alertes que vous pourriez utiliser dans votre plan de gestion :
    - Alerte de vitesse d'augmentation
    - Alerte de vitesse de diminution
    - Répéter les alertes de glucose élevé
    - Répéter les alertes de glucose bas
    - Alerte hors de la plage cible

Prévenez et traitez les taux de glucose bas

Le plus grand risque du traitement à l'insuline est le taux de glucose bas. Avec votre professionnel de santé, apprenez à rester dans votre plage cible en évitant les taux de glucose bas.

- Créez un plan pour prévenir ou réagir à un taux de glucose bas.
- Discutez aussi de combien du temps que vous devriez patienter après avoir traité un cas de glucose bas avant de manger plus de glucides à action rapide. Tout comme l'insuline, les glucides prennent du temps à augmenter votre taux de glucose et les changements sur votre courbe de tendances ne sont pas visibles immédiatement.
- Connaître votre plan peut vous aider à réduire le risque que votre taux de glucose ré-augmente après avoir diminué.

Prévenez et traitez les taux de glucose élevés

Votre professionnel de santé peut vous aider à utiliser les informations de tendance de votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prévenir ou traiter les taux de glucose élevés. Discutez avec lui pour apprendre à améliorer votre dosage d'insuline à l'aide d'un repas et à prendre vos doses d'insuline au moment idéal.

Demandez :

- Quand devriez-vous prendre de l'insuline avant de manger (si besoin) ?
- Est-ce que votre décision de traitement change si votre taux de glucose augmente ou diminue rapidement ?
- Quelle quantité d'insuline compense votre repas ou votre en-cas ?
- Quelle quantité d'insuline devriez-vous prendre pour corriger une mesure du taux de glucose élevé ?
- De combien est-ce qu'une unité d'insuline à action rapide diminue votre taux de glucose ?

- Comment utiliser votre système MCG Dexcom G5 Mobile peut-il vous aider à améliorer vos décisions relatives au dosage de l'insuline ?
    - Prévoir les injections d'insuline ou supplément de la pompe à insuline
    - Ajustez la quantité d'insuline selon votre flèche de tendance
- Comment éviter de prendre trop d'insuline.
    - Combien de temps devriez-vous attendre entre chaque dose d'insuline ?
    - Calculer le temps que met votre insuline à agir
    - Quand est-ce que votre insuline commence à agir ? Quand fait-elle le plus effet et combien de temps agit-elle ?

Bien que les sujets ci-dessus ne soient pas exhaustifs, ils peuvent vous aider à engager la conversation avec votre professionnel de santé !

12.5 Décisions de traitement : Choses à faire et à ne pas faire

Être capable d'utiliser votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement aide à gérer votre diabète. Avant de faire quoi que ce soit, assurez-vous de bien suivre les conseils suivants :

Ce qu'il faut faire

- Utilisez votre système MCG pour prendre des décisions de traitement seulement si vous avez trois mesures du taux de glucose consécutives effectuées dans les 15 dernières minutes
- Regardez régulièrement l'écran des tendances de votre Dexcom G5 Mobile
- Regardez régulièrement vos flèches de tendance
- Utilisez les alertes optionnelles
- Travaillez avec votre professionnel de santé pour développer un plan de gestion
- Apprenez ce qui fonctionne le mieux de vos précédentes décisions de traitements
    - Qu'est-ce qui a fonctionné ?
    - Qu'est-ce qui n'a pas fonctionné ?

Ce qu'il ne faut pas faire

- N'utilisez pas votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement si vos symptômes ne correspondent pas aux mesures du taux de glucose effectuées par le capteur ; utilisez plutôt votre lecteur de glycémie
- Ne paniquez pas face aux informations du capteur
- Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés
- Ne dosez pas selon votre système MCG Dexcom G5 Mobile si vous avez pris du paracétamol/acétaminophène
- Ne prenez pas de décision de traitement basée sur votre système MCG Dexcom G5 Mobile s'il n'affiche pas de flèches de tendance

À ce stade, vous devriez savoir quand est-ce que vous pouvez et quand est-ce que vous ne pouvez pas prendre de décision de traitement basée sur les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur de votre système MCG Dexcom G5 Mobile. À présent, revoyons les questions posées au début du chapitre et voyons ce que vous ferriez !

12.6 C'est à vous de décider !

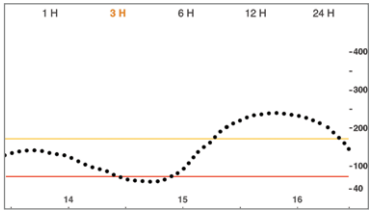
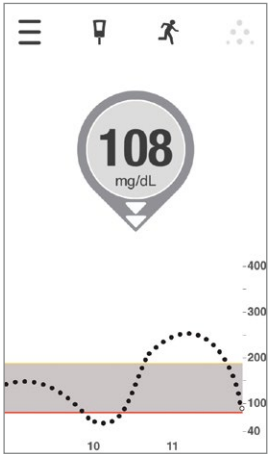
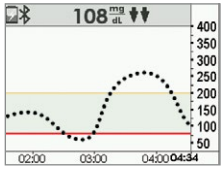
Vous avez appris plus tôt que les décisions de traitement devraient être basées sur plus qu'une simple mesure du taux de glucose, vous devez regarder toutes les informations disponibles, pas juste un nombre. Pour de plus amples renseignements, consultez le didacticiel du système MCG Dexcom G5 Mobile.

Ces scénarios suivants ne servent que d'exemples ! Bien qu'il y ait une réponse « correcte, » comme vous le savez, il n'y a pas de situation noire ou blanche. Vos décisions de traitement sont basées sur de nombreux facteurs, consultez donc votre professionnel de santé lorsque vous apprenez à prendre des décisions de traitement à l'aide de votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

Que ferriez-vous ?

- Il y a une heure, vous avez bu du jus d'orange pour traiter une valeur de glucose bas
- Vous être sur le point de vous mettre à table pour dîner et vous recevez une alerte de chute rapide de glucose

A l'aide des informations sur cet écran d'accueil, quelle décision de traitement prendriez-vous ?

Dans l'application : Paysage	Dans l'application : Portrait	Récepteur
		

Vos options

Vous avez de nombreuses options disponibles, laquelle choisissez-vous ?

A. Ajustez l'insuline pour corriger une glycémie basse avant le repas
B. Prenez des glucides à action rapide et ajustez l'insuline pour corriger un taux de glucose bas avant le repas. Vous pensez prendre moins d'insuline selon vos plans immédiats puisque votre flèche de tendance est orientée vers le bas
C. Prenez votre repas mais ne prenez pas d'insuline
D. Prenez des glucides à action rapide pour traiter votre mesure actuelle du taux de glucose et remettez votre repas à plus tard. Ne prenez pas plus d'insuline

Si vous avez choisi « B, » vous avez raison !

Selon votre plage cible et la façon dont vous gérez un taux de glucose bas, vous pourriez réduire la quantité d'insuline nécessaire pour compenser la nourriture que vous êtes sur le point de manger.

Consommez des glucides à action rapide pour atteindre votre plage cible mais vous aurez quand même besoin de prendre de l'insuline pour compenser votre repas ; vous devez pensez à prendre moins d'insuline pour votre glycémie en chute.

Voyons pourquoi « B » était la meilleure réponse.

« A » ne prend pas en compte le fait que vous êtes en train de récupérer d'un taux de glucose bas et que vous l'avez traitée avec des glucides à action rapide. Votre taux de glucose est toujours en train de chuter et n'est pas stable.

« C » Votre taux de glucose est en train de chuter et vous êtes en dessous de votre plage cible. Cependant, selon votre repas et vos activités planifiées, vous pourriez avoir encore besoin de prendre de l'insuline pour prévenir un taux de glucose élevé après votre repas.

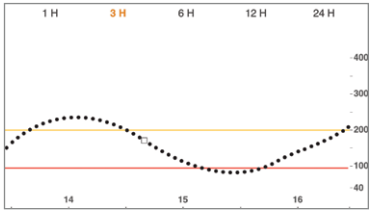
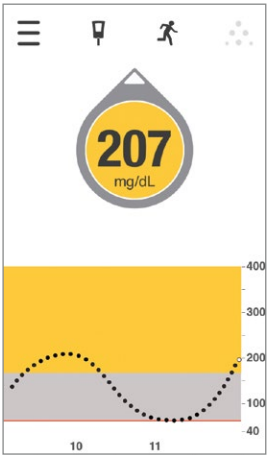
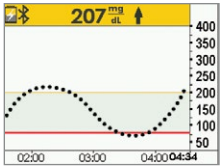
« D » Votre taux de glucose se trouve déjà en dessous de votre plage cible et continue de chuter. Des glucides à action rapide augmenteront votre taux de glucose et votre repas normal devrait rediriger votre taux de glucose dans votre plage cible.

Voyons un autre scénario :

Vous êtes sur le point de prendre un dîner et vous jetez un œil à votre appareil de lecture afin de vérifier votre taux de glucose. L'écran des tendances indique que votre mesure du taux de glucose se trouve à 150 mg/dl avec une simple flèche dirigée vers le haut, donc vous savez qu'elle est en train d'augmenter. Après avoir pris votre dose normale d'insuline, vous prenez un dîner.

Au bout de 90 minutes environ, vous recevez une alerte de glucose élevé.

Vous savez que votre alerte de glucose élevé est réglée à 200 mg/dl. En regardant votre appareil de lecture, vous remarquez que votre mesure du taux de glucose effectuée par le capteur est de 207 mg/dl avec une simple flèche tournée vers le haut. Non seulement votre taux de glucose est élevé, mais elle augmente aussi d'environ 1-2 mg/dl par minute ou jusqu'à 30 mg/dl en 15 minutes.

Dans l'application : Paysage	Dans l'application : Portrait	Récepteur
		

Que ferriez-vous ?

A. Prenez de l'insuline pour diminuer votre taux de glucose élevé selon votre facteur de correction. Puisque votre flèche de tendance augmente, vous pensez même à prendre plus d'insuline que votre dose habituelle
B. Observer et attendre. Ne pas prendre d'insuline. L'insuline que vous avez pris pour votre repas pourrait ne pas encore avoir fait complètement effet et vous ne devriez pas prendre trop d'insuline
C. Prenez des glucides à action rapide pour traiter mesure du taux de glucose effectuée par le capteur et ne prenez pas plus d'insuline
D. Vous pensez prendre une petite dose pour corriger votre taux de glucose toujours en train d'augmenter. Vous savez que l'insuline que vous avez prise au dîner pourrait ne pas encore avoir fait complètement effet mais votre taux de glucose continue d'augmenter

Si vous avez choisi « D, » vous avez raison !

Votre taux de glucose est toujours en train d'augmenter mais vous prenez seulement une petite dose supplémentaire car vous avez compris que la dose d'insuline prise avant le repas est toujours en train d'agir.

Voyons pourquoi « D » est la meilleure réponse :

« A » ne prend pas en compte le temps que met votre insuline à agir. L'insuline prise avant votre repas peut continuer à faire effet pendant encore 3-4 heures. Ainsi, prendre une dose « entière »

supplémentaire d'insuline, un court moment après celle prise pour votre repas, serait de trop et pourrait engendrer un taux de glucose bas. Parlez avec votre professionnel de santé des risques encourus quand vous prenez trop d'insuline.

« B » pourrait être une bonne réponse, puisque l'insuline que vous avez prise il y a 2 heures fait toujours effet. Cependant, alors que votre taux de glucose est toujours en train d'augmenter, la dose que vous avez prise pourrait ne pas être suffisante. Votre professionnel de santé peut vous aider à décider quand vous devez prendre des petites doses d'insuline.

« C » pourrait être correcte si votre taux de glucose était en train de diminuer rapidement, mais puisque votre taux de glucose est déjà élevé et continue d'augmenter, prendre des glucides à action rapide n'aurait pas été la bonne réponse.

Directives générales

Pendant votre quotidien avec le diabète, il est important d'apprendre de vos décisions de traitement. Ce qui a fonctionné, vous a redirigé vers votre plage cible, ou ce qui n'a pas fonctionné, vous a empêché d'atteindre votre plage cible. Réfléchissez aux raisons pour lesquelles votre taux de glucose était élevé ou bas.

Pour les taux de glucose bas :

- Avez-vous pris trop d'insuline pour un repas ou un en-cas ?
- Avez-vous pris trop d'insuline pour corriger un taux de glucose élevé ?
- Est-ce que vos exercices ont diminué vos taux de glucose ?
- Avez-vous consommé de l'alcool ?
- Avez-vous compté les glucides avec précision ?
- Avez-vous pris trop d'insuline sur une trop courte durée ?

Pour les taux de glucose élevés :

- Avez-vous pris pas assez d'insuline pour un repas ou un en-cas ?
- Avez-vous pris pas assez d'insuline pour corriger un taux de glucose élevé ?
- Est-ce que votre humeur ou votre niveau de stress ont changé ?
- Avez-vous pris en compte les médicaments que vous avez pris ?
- Avez-vous compté les glucides avec précision ?
- Avez-vous pris de l'insuline plus tôt pour éviter que votre taux de glucose augmente trop après le repas ?

Voici quelques exemples auxquels vous pourriez penser lorsque vous prenez des décisions de traitement. Votre professionnel de santé peut vous aider à personnaliser votre gestion du diabète spécifique et votre plan de traitement. Prenez des notes et partagez-les avec votre professionnel de santé.

À présent vous pouvez :

- Lister les quatre éléments essentiels pour prendre des décisions de traitement à l'aide de votre système MCG Dexcom G5 Mobile
- Reconnaître de combien de mesures du taux de glucose effectuées par le capteur vous avez besoin pour prendre des décisions de traitement
- Expliquer l'importance de vos alarme/alertes pour les décisions de traitement
- Décrire le rôle des flèches de tendance pour les décisions de traitement

- Résumer lorsque vous ne devriez pas prendre de décisions de traitement basées sur votre système MCG Dexcom G5 Mobile
- Déterminer la meilleure décision de traitement selon votre situation à l'aide du système MCG Dexcom G5 Mobile
- Reconnaître les éléments essentiels pour en parler avec votre professionnel de santé lorsque vous développez un plan de gestion du diabète
- Réciter les choses à faire et à ne pas faire lorsque vous prenez des décisions de traitement basées sur votre système MCG Dexcom G5 Mobile

Et ensuite ?

Les chapitres suivants commence la quatrième partie du guide de l'utilisateur : les informations que vous devez savoir mais qui ne concernent pas votre expérience quotidienne avec le système MCG Dexcom G5 Mobile, contrairement aux autres chapitres.

Ce qui suit, dans la Partie 4 : La partie « G5 c'est aussi... » passe en revue la garantie, comment prendre soin des composants du système MCG Dexcom G5 Mobile, les spécifications techniques, les informations relative à la résolution des problèmes, et les symboles sur les composants du système et sur l'emballage.

Page laissée intentionnellement vierge

4

G5 C’EST AUSSI...

- Garantie
- Entretien
- Informations techniques
- Résolution des problèmes
- Symboles sur l’emballage

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 13

G5 c'est aussi... :

Garantie : Les petits caractères

13.1 Introduction

Parfois, des incidents peuvent arriver. Vous pouvez compter sur Dexcom !

Ce qui suit concerne les informations relatives à votre garantie, stipulant ce que nous couvrons, ce que nous ne couvrons pas et pour combien de temps. Premièrement, les informations relatives à la garantie limitée du récepteur, puis celle du transmetteur.

13.2 Informations relatives à la garantie du récepteur

Couverture et durée de la garantie

Dexcom, Inc. (« Dexcom ») fournit à l'acheteur d'origine une garantie limitée selon laquelle le récepteur Dexcom G5 Mobile est exempt de vices de matériau et de fabrication dans des conditions d'utilisation normales (la « Garantie limitée ») à compter de la date d'expédition et pendant la durée indiquée ci-après (la « Période de garantie ») :

Récepteur Dexcom G5 Mobile : **1 an**

REMARQUE : Si ce récepteur vous a été fourni en remplacement d'un appareil sous garantie, tout élément de garantie couvrant le récepteur d'origine est transmis à ce récepteur de remplacement, et la présente carte de garantie n'est plus valide.

Éléments non couverts par la garantie

Cette Garantie limitée est valide uniquement si l'acheteur utilise le produit dans des conditions appropriées. Elle ne couvre pas : (a) les défauts ou dommages résultant d'un accident, d'une mauvaise utilisation, d'un abus, d'une négligence, de contraintes physiques, électriques ou électromécaniques inhabituelles, de la modification d'un composant ou de dégradations de l'aspect du produit ; (b) les équipements dont le numéro d'identification est endommagé ou illisible ; (c) toutes les surfaces et autres parties externes exposées qui sont rayées ou endommagées du fait d'une utilisation normale ; (d) les dysfonctionnements résultant d'une utilisation du produit en association avec des accessoires, produits ou équipements périphériques ou auxiliaires non fournis ou approuvés par Dexcom ; (e) les défauts ou dommages provoqués par des essais, une utilisation, une maintenance, une installation ou un réglage inappropriés ; (f) l'installation, la maintenance ou l'entretien des produits et

(g) les équipements qui ont été démontés ; ou (h) les dommages du récepteur provoqués par l'eau (le récepteur n'est pas étanche, ne jamais mouiller le récepteur).

Obligations de Dexcom dans le cadre de la Garantie limitée

Pendant la période de garantie, Dexcom s'engage à remplacer, à sa seule discrétion et sans frais pour l'acheteur, les récepteurs Dexcom G5 Mobile défectueux. L'acheteur doit retourner le produit à un service clientèle agréé par Dexcom dans un emballage d'expédition adéquat, accompagné de sa facture ou de toute autre preuve d'achat comparable indiquant la date d'achat, le numéro de série du produit, ainsi que le nom et l'adresse du vendeur. Pour savoir où il convient d'adresser les composants du récepteur Dexcom G5 Mobile, contactez votre représentant Dexcom local. À la réception du colis, Dexcom remplacera le produit défectueux dans les plus brefs délais. Si Dexcom détermine qu'un produit n'est pas couvert par cette garantie limitée, l'acheteur est tenu de payer l'ensemble des frais d'expédition liés au retour dudit produit.

Limites de la garantie et des obligations de responsabilité de Dexcom

LA GARANTIE LIMITÉE DE DEXCOM DÉCRITE CI-DESSUS EST EXCLUSIVE ET REMPLACE TOUTE AUTRE GARANTIE, EXPRESSE OU IMPLICITE, DE FAIT OU DE DROIT, PRÉVUE PAR LA LOI OU AUTRE, ET DEXCOM EXCLUT EXPRESSÉMENT ET RÉFUTE TOUTES LES AUTRES GARANTIES Y COMPRIS NOTAMMENT LES GARANTIES DE QUALITÉ MARCHANDE, D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER OU D'ABSENCE DE CONTREFAÇON. DANS LES LIMITES DE LA LOI EN VIGUEUR, DEXCOM NE SAURAIT ÊTRE TENU RESPONSABLE DES DOMMAGES SPÉCIAUX, ACCESSOIRES, FORTUITS OU INDIRECTS, QUELLES QUE SOIENT LEUR ORIGINE ET LA LOI RÉGISSANT LES RESPONSABILITÉS SUR LAQUELLE ILS SE BASENT, SURVENANT DE QUELQUE MANIÈRE QUE CE SOIT EN RAISON DE LA VENTE, DE L'UTILISATION, DU MAUVAIS USAGE OU DE L'INCAPACITÉ À UTILISER TOUT SYSTÈME DE MESURE CONTINUE DU GLUCOSE DEXCOM G5 MOBILE. CETTE RESTRICTION EST VALABLE MÊME SI DEXCOM OU SON AGENT A ÉTÉ INFORMÉ DE LA POSSIBILITÉ DE TELS PRÉJUDICES, ET INDÉPENDAMMENT DES MANQUEMENTS À L'OBJET ESSENTIEL DE CETTE VOIE DE RECOURS LIMITÉE. CETTE GARANTIE LIMITÉE S'ÉTEND EXCLUSIVEMENT À L'ACHETEUR D'ORIGINE DE CE PRODUIT ET INDIQUE LES VOIES DE RECOURS EXCLUSIVES DES ACHETEURS. AU CAS OÙ UNE PARTIE DE CETTE GARANTIE LIMITÉE SERAIT JUGÉE ILLÉGALE OU INAPPLICABLE AU REGARD DE LA LOI, LADITE ILLÉGALITÉ OU INAPPLICABILITÉ PARTIELLE NE SAURAIT EMPÊCHER L'EXÉCUTION DES AUTRES PARTIES DE LA PRÉSENTE GARANTIE QUE L'ACHETEUR RECONNAÎT COMME VALIDES ET TOUJOURS LIMITÉES SELON LES TERMES DE LADITE GARANTIE LIMITÉE OU DE LA LOI.

13.3 Informations relatives à la garantie du transmetteur

Couverture et durée de la garantie

Dexcom, Inc. (« Dexcom ») fournit à l'acheteur d'origine une garantie limitée selon laquelle le transmetteur Dexcom G5 Mobile est exempt de vices de matériau et de fabrication dans des conditions d'utilisation normales (la « Garantie limitée ») à compter de la date d'expédition et pendant la durée indiquée ci-après (la « Période de garantie ») :

Transmetteur Dexcom G5 Mobile. **3 mois**

REMARQUE : Si ce transmetteur vous a été remis en remplacement d'un transmetteur sous garantie, les modalités et la période de garantie restante seront transférées à ce transmetteur de remplacement, et cette carte de garantie ne sera plus valide.

Éléments non couverts par la garantie

Cette Garantie limitée est valide uniquement si l'acheteur utilise le produit dans des conditions appropriées. Elle ne couvre pas : (a) les défauts ou dommages résultant d'un accident, d'une mauvaise utilisation, d'un abus, d'une négligence, de contraintes physiques, électriques ou électromécaniques inhabituelles, de la modification d'un composant ou de dégradations de l'aspect du produit ; (b) les équipements dont le numéro de série est endommagé ou illisible ; (c) toutes les surfaces et autres parties externes exposées qui sont rayées ou endommagées du fait d'une utilisation normale ; (d) les défaillances résultant d'une utilisation du produit en association avec des accessoires, produits ou équipements périphériques ou auxiliaires non fournis ou approuvés par Dexcom ; (e) les défauts ou dommages provoqués par des essais, une utilisation, une maintenance, une installation ou un réglage inappropriés ; (f) l'installation, la maintenance ou l'entretien des produits ; (g) les équipements démontés ; ou (h) les dommages au récepteur provoqués par de l'eau au-delà des spécifications énoncées dans le guide de l'utilisateur du système de mesure continue du glucose Dexcom G5 Mobile joint à votre système Dexcom G5 Mobile. Il est également possible d'en consulter une copie sur le site www.dexcom.com.

Obligations de Dexcom dans le cadre de la garantie limitée

Pendant la période de garantie, Dexcom s'engage à remplacer, à sa seule discrétion et sans frais pour l'acheteur, le transmetteur Dexcom G5 Mobile défectueux. L'acheteur doit retourner le produit à un service clientèle agréé par Dexcom dans un emballage d'expédition adéquat, accompagné de sa facture ou de toute autre preuve d'achat comparable indiquant la date d'achat, le numéro de série du produit, ainsi que le nom et l'adresse du vendeur. Pour savoir où il convient d'adresser les composants du transmetteur Dexcom G5 Mobile, contactez votre représentant Dexcom local. À la réception du colis, Dexcom remplacera le produit défectueux dans les plus brefs délais. Si Dexcom détermine qu'un

produit n'est pas couvert par cette garantie limitée, l'acheteur est tenu de payer l'ensemble des frais d'expédition liés au retour dudit produit.

Limites de la garantie et des obligations de responsabilité de Dexcom

LA GARANTIE LIMITÉE DE DEXCOM DÉCRITE CI-DESSUS EST EXCLUSIVE ET REMPLACE TOUTE AUTRE GARANTIE, EXPRESSE OU IMPLICITE, DE FAIT OU DE DROIT, PRÉVUE PAR LA LOI OU AUTRE, ET DEXCOM EXCLUT EXPRESSÉMENT ET RÉFUTE TOUTES LES AUTRES GARANTIES Y COMPRIS NOTAMMENT LES GARANTIES DE QUALITÉ MARCHANDE, D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER OU D'ABSENCE DE CONTREFAÇON. DANS LES LIMITES DE LA LOI EN VIGUEUR, DEXCOM NE SAURAIT ÊTRE TENU RESPONSABLE DES DOMMAGES SPÉCIAUX, ACCESSOIRES, FORTUITS OU INDIRECTS, QUELLES QUE SOIENT LEUR ORIGINE ET LA LOI RÉGISSANT LES RESPONSABILITÉS SUR LAQUELLE ILS SE BASENT, SURVENANT DE QUELQUE MANIÈRE QUE CE SOIT EN RAISON DE LA VENTE, DE L'UTILISATION, DU MAUVAIS USAGE OU DE L'INCAPACITÉ À UTILISER TOUT SYSTÈME DE MCG DEXCOM G5 MOBILE. CETTE RESTRICTION EST VALABLE MÊME SI DEXCOM OU SON AGENT A ÉTÉ INFORMÉ DE LA POSSIBILITÉ DE TELS PRÉJUDICES, ET INDÉPENDAMMENT DES MANQUEMENTS À L'OBJET ESSENTIEL DE CETTE VOIE DE RECOURS LIMITÉE. CETTE GARANTIE LIMITÉE S'ÉTEND EXCLUSIVEMENT À L'ACHETEUR D'ORIGINE DE CE PRODUIT ET INDIQUE LES VOIES DE RECOURS EXCLUSIVES DES ACHETEURS. AU CAS OÙ UNE PARTIE DE CETTE GARANTIE LIMITÉE SERAIT JUGÉE ILLÉGALE OU INAPPLICABLE AU REGARD DE LA LOI, LADITE ILLÉGALITÉ OU INAPPLICABILITÉ PARTIELLE NE SAURAIT EMPÊCHER L'EXÉCUTION DES AUTRES PARTIES DE LA PRÉSENTE GARANTIE QUE L'ACHETEUR RECONNAÎT COMME VALIDES ET TOUJOURS LIMITÉES SELON LES TERMES DE LADITE GARANTIE LIMITÉE OU DE LA LOI.

Chapitre 14

G5 c'est aussi... :

Comment prendre soin de votre système MCG Dexcom G5 Mobile

14.1 Introduction

Le système MCG Dexcom G5 Mobile contient de nombreuses parties amovibles, il est donc relativement simple à entretenir : gardez-le propre, gardez les appareils de lecture secs et protégés, utilisez les accessoires, tels que le câble USB, etc. fournis avec le système et rangez selon les instructions de chaque pièce.

Ce chapitre présente seulement les parties du Dexcom (capteur, transmetteur et récepteur). Suivez les instructions du fabricant lorsque vous faites l'entretien de votre smartphone/tablette.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

1. Faire preuve d'un entretien adéquat
    a. Capteur
    b. Transmetteur
    c. Récepteur
    d. Recharger la batterie du récepteur
2. Déterminer quels accessoires utiliser
3. Nettoyer et désinfecter le système
4. Identifier la meilleure méthode de rangement
    a. Capteur
    b. Transmetteur
    c. Récepteur
5. Comment jeter en toute sécurité votre
    a. Capteur
    b. Transmetteur
    c. Récepteur

14.2 Entretien de base

Capteur

1. Gardez-le dans son emballage stérile jusqu'au moment de son utilisation.
2. Vérifiez la date d'expiration sur l'étiquette de la boîte.
    a. Le format de la date d'expiration est AAAA-MM-JJ (année-mois-jour).
    b. Ne pas utiliser le capteur si sa date est expirée.
        i. Il pourrait fournir des mesures du taux de glucose effectuées par le capteur inexactes.

Transmetteur

1. Gardez-le dans sa boîte jusqu'au moment de son utilisation.
    a. Ne pas utiliser s'il est endommagé.
2. Le transmetteur est réutilisable, mais seulement par la même personne.
    a. Ne jamais partager le transmetteur avec une autre personne.
3. Entre chaque utilisation, nettoyez l'extérieur du transmetteur à l'aide d'un chiffon légèrement humide ou des lingettes imbibées d'alcool. Laissez sécher avant de l'utiliser ou le ranger.
4. Lorsque vous ne l'utilisez pas.
    a. Protégez le transmetteur en le replaçant dans sa boîte ou un autre endroit sécurisé.
    b. Rangez-le dans une pièce dont la température est de 0° C-45° C.

Récepteur

1. Si le revêtement du récepteur est fissuré ou endommagé, ne l'utilisez pas.
    a. Vous pourriez vous électrocuter.
2. Conservez le récepteur au sec—il n'est résistant qu'aux éclaboussures.
    a. Ne l'immergez pas dans un liquide.
    b. Ne renversez pas de liquides sur votre récepteur.
3. Gardez la batterie rechargée.
    a. Utilisez seulement le câble USB de chargement/téléchargement Dexcom.
4. Gardez le cache du port micro USB fermé lorsque vous n'utilisez pas le câble USB.
    a. Il permet d'éviter à tout liquide de pénétrer dans le récepteur.

Recharger la batterie du récepteur

La barre d'état du récepteur vous permet de voir le niveau de la batterie et vous avertit lorsque la batterie est presque épuisée. Pendant que le récepteur recharge, vous continuerez à recevoir vos mesures du taux de glucose effectuées par le capteur si le transmetteur et le récepteur se tiennent à moins de six mètres l'un de l'autre.

La boîte du récepteur inclut un chargeur mural et ses prises interchangeables. Retirez la prise existante en la poussant à sa base et en la tirant vers la haut. Une fois que la prise non-compatible a été retirée, insérez la prise appropriée à votre prise murale.

Chaque recharge dure approximativement trois jours. Si la batterie de votre récepteur est épuisée, vous pourriez avoir besoin de régler à nouveau l'heure et la date après l'avoir rechargée. Si cela est nécessaire, le système vous demandera de le régler à nouveau et vous redirigera vers les écrans de l'heure/date.

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
1		Batterie faible	Rechargez votre batterie.
2		Micro port USB	**Ouvrez le** *clapet du port USB*. **Branchez le** *câble USB* au port pour recharger.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
3		Câble micro USB	**Branchez-le** au *récepteur* pour recharger la batterie. Ne le branchez pas à un port d'ordinateur pour le recharger. N'utilisez pas un concentrateur USB externe, il ne fournit pas suffisamment de puissance pour recharger la batterie. La batterie peut seulement être rechargée à l'aide de l'adaptateur/chargeur mural. Rechargez la batterie avant chaque nouvelle session d'utilisation du capteur. Lorsque vous l'utilisez dans un établissement de santé, rechargez la batterie à l'écart des patients.
4		Adaptateur secteur	Pour retirer la prise de l'adaptateur secteur, placez les deux pouces au bas de la prise et poussez vers le haut jusqu'à ce que la fiche se dégage de l'adaptateur.

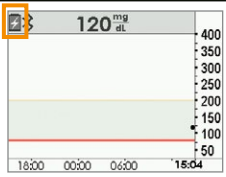
(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
5		Adaptateur secteur L'adaptateur d'alimentation secteur est doté de prises interchangeables.	Installez la prise correspondant à votre type de prise murale en faisant coulisser la prise sur l'adaptateur jusqu'à ce qu'elle s'enclenche en place.
6		Chargeur mural	**Branchez le** *câble USB* à l'*adaptateur/chargeur mural*. Branchez le chargeur mural à une prise électrique pour recharger la batterie du récepteur. Ne bloquez pas l'accès au chargeur.
7	22	Charge de la batterie	Continuez de recharger jusqu'à ce que l'icône cesse de clignoter.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
8		Batterie rechargée	**Débranchez le** *chargeur mural* de la prise murale lorsque la batterie est complètement rechargée.
9		Clapet du port USB	**Retirez le** *câble USB* du récepteur. **Fermez le** *clapet du port USB* après avoir retiré le câble USB pour le garder propre et au sec.

Accessoires

1. Utilisez uniquement des pièces de rechange fournies par Dexcom (notamment les câbles et le chargeur de batterie).
    a. L'utilisation de pièces de fournisseurs autres que Dexcom peut affecter la sécurité et les performances de l'appareil.
2. Insérez les câbles uniquement comme indiqué.
    a. Ne forcez pas pour insérer les câbles.
3. Recherchez les signes d'usure ou d'endommagement éventuels sur les câbles. Ne pas utiliser s'il est abîmé ou endommagé.

Aucun service de réparation n'est proposé pour votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

En cas de problèmes, veuillez contacter votre représentant Dexcom local.

14.3 Nettoyer et désinfecter le système

Nettoyage

NE PAS nettoyer le chargeur.

Le nettoyage permet de retirer la saleté de la surface du dispositif. Il ne tue ni les bactéries ni les virus. Le récepteur et le transmetteur doivent être nettoyés dès que de la saleté est visible et entre chaque utilisation. Un chiffon doux et humide ou une lingette imbibée d'alcool isopropylique sera nécessaire.

Nettoyage du récepteur ou du transmetteur :

- Fermez le cache coulissant du port USB du récepteur
- Essuyez l'extérieur de l'appareil à l'aide d'un chiffon légèrement humide ou d'une compresse imbibée d'alcool isopropylique
- Le récepteur n'est pas étanche. N'utilisez pas de chiffon gorgé de liquide
- Le transmetteur est étanche lorsqu'il est enclenché dans le réceptacle du capteur, mais il ne doit pas être trempé seul dans un liquide
- N'utilisez pas de savon, de dissolvant ou de diluant. Utilisez seulement de l'alcool isopropylique et de l'eau
- Pour le nettoyage, n'utilisez pas de lingettes contenant des adhésifs (par ex., Smith + Nephew IV Prep)
- Placez le dispositif sur un chiffon sec et propre et laissez-le sécher à l'air libre pendant 2 ou 3 minutes

Désinfection

La désinfection permet de retirer et de détruire les microorganismes et les agents pathogènes présents sur la surface du dispositif.

Désinfectez régulièrement le transmetteur et le récepteur, ou chaque fois que vous suspectez que du sang ou des liquides organiques aient pu entrer en contact avec la surface du dispositif. Si une deuxième personne, comme un professionnel de santé, vous aide à utiliser le récepteur ou le transmetteur, l'appareil doit être désinfecté avant que l'autre personne ne l'utilise.

Vous devez utiliser des gants, des lingettes absorbantes propres et sèches, des lingettes imbibées d'alcool isoproylique à 70 % et plusieurs lingettes désinfectantes contenant une solution d'eau de javel, à une concentration de 6 500 ppm, permettant de tuer les virus (telles que les lingettes désinfectantes utilisées dans les hôpitaux contenant de l'eau de javel ou un produit semblable).

Préparation:

- Manipulez avec précaution les produits portés ou manipulés par une autre personne
- Lavez-vous soigneusement les mains
- Portez un équipement de protection individuelle approprié (gants, lunettes de sécurité, blouse, etc.)
- Fermez le cache coulissant du port USB du récepteur
- Le récepteur n'est pas étanche. N'utilisez pas de chiffon gorgé de liquide

Désinfection du récepteur ou du transmetteur :

- Portez des gants
- Prénettoyez soigneusement toute contamination présente sur la surface à l'aide d'une lingette (essuyez l'avant, l'arrière et les quatre côtés du dispositif)

- Mouillez soigneusement la surface du dispositif avec une deuxième lingette désinfectante pour essuyer l'avant, l'arrière et les quatre côtés du dispositif
- La surface doit rester humide pendant au moins 1 minute à température ambiante (21 ºC) afin d'assurer une désinfection correcte. Aidez-vous si nécessaire de lingettes désinfectantes supplémentaires afin de veiller à ce que la surface reste humide pendant la minute spécifiée
- Séchez le dispositif avec une lingette absorbante propre et sèche
- Essuyez l'extérieur du dispositif avec une lingette imbibée d'alcool isopropylique à 70 % afin d'éliminer tout résidu de désinfectant
- Séchez le dispositif avec une lingette absorbante propre et sèche
- Placez le récepteur sur un chiffon propre et sec, l'écran vers le bas, et laissez sécher à l'air pendant 60 minutes
- Placez le transmetteur sur un chiffon sec et propre et laissez-le sécher à l'air libre pendant 2 ou 3 minutes
- Retirez vos gants et éliminez-les avec les déchets biologiques
- Lavez-vous soigneusement les mains

14.4 Rangement

Ranger votre système MCG Dexcom G5 Mobile correctement vous aide à éviter les pannes du système.

Capteur

1. Laissez le capteur dans son emballage stérile jusqu'au moment de son utilisation.
2. Rangez-le dans une pièce dont la température est de 2° C-25° C.
    a. Si la température n'est pas comprise dans cette plage, cela peut entraîner des mesures du taux de glucose du capteur inexactes.
    b. Vous pouvez stocker vos capteurs au réfrigérateur si ce dernier respecte cette plage de températures.
    c. Les capteurs ne doivent pas être stockés dans un congélateur.
3. Le taux d'humidité dans le lieu de stockage doit être compris entre 0 et 95 %.

Transmetteur

1. Gardez le transmetteur protégé lorsqu'il n'est pas utilisé.
2. Rangez-le dans une pièce dont la température est de 0° C-45° C.
3. Le taux d'humidité dans le lieu de stockage doit être compris entre 10 et 95 %.

Récepteur

1. Gardez le récepteur protégé lorsqu'il n'est pas utilisé.
2. Chargez complètement la batterie avant tout stockage pendant une période supérieure à 3 mois.
3. Rangez-le dans une pièce dont la température est de 0° C-40° C.
4. Le taux d'humidité dans le lieu de stockage doit être compris entre 10 et 95 %.

14.5 Vérifier les informations de l'application et du récepteur

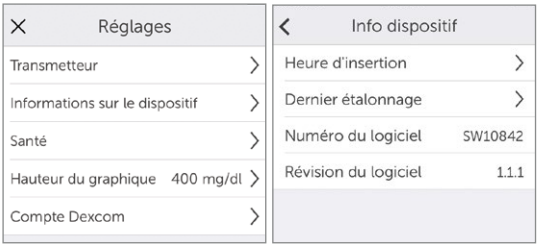
VÉRIFIER LA VERSION DE VOTRE APPLICATION ET DU LOGICIEL DE VOTRE RÉCEPTEUR

Vous pouvez à tout moment consulter votre application ou votre récepteur pour vérifier les informations concernant le système MCG.

Récepteur

1. À partir du menu des réglages, **appuyez sur la** *flèche du haut* ou *du bas* pour faire défiler l'écran jusqu'à « Informations relatives au dispositif. »
2. **Appuyez sur** *Sélectionner*. Des informations concernant votre session de lecture et votre système s'affichent.

Application



1. Depuis le menu principal, **appuyez sur** *Réglages*.
2. **Appuyez sur** *Informations relatives au dispositif*.

Informations disponibles

- Heure d'insertion
- Dernier étalonnage
- Batterie du transmetteur
- NS du transmetteur
- Numéro de série
- Référence
- Révision de pièce
- Numéro du logiciel

14.6 Jeter votre système

Différentes municipalités possèdent différentes exigences concernant le tri des appareils électriques (récepteur et transmetteur) ainsi que les parties de l'appareil entrées en contact avec du sang ou autres fluides corporels (capteur).

Consultez les autorités responsables de la gestion des déchets de votre région pour plus d'informations concernant le tri des déchets.

Chapitre 15

G5 c'est aussi... :
Informations techniques

15.1 Caractéristiques des performances du dispositif

Précision du système

La précision du système MCG est évaluée à travers des études cliniques[1] qui consistent à comparer les mesures du taux de glucose du système MCG avec des mesures du taux de glucose de référence. La précision est basée sur le pourcentage des mesures du taux de glucose effectuées par le capteur qui affichent une différence inférieure ou égale à 20, 30 ou 40 % par rapport aux mesures du taux de glucose supérieures à 80 mg/dl (4,4 mmol/l) ou qui affichent une différence inférieure ou égale à 20 mg/dl (1,1 mmol/l), 30 mg/dl (1,7 mmol/l) ou 40 mg/dl (2,2 mmol/l) par rapport aux relevés de glucose de référence pour des mesures du taux de glucose étant égales ou inférieures à 80 mg/dl (4,4 mmol/l). Le Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ Glucose Analyzer (YSI) a été utilisé comme mesures du taux de glucose de référence au cours de ces études.

Tableau 1. Pourcentage des mesures du taux de glucose du système MCG comprises dans %20/20, %30/30, ou %40/40 de YSI

Étude	Nombre de paires associées MCG-YSI	%20/20 (%20/1,1)	%30/30 (%30/1,7)	%40/40 (%40/2,2)
Adultes (18 ans et plus)	2 263	93 %	98 %	99 %
Enfants (âgés de 2 à 17 ans)	2 262	91 %	96 %	98 %

[1]Pour plus d'informations sur les résultats de l'étude clinique, rendez-vous sur le site : dexcom.com/global

15.2 Caractéristiques du produit

Le système MCG Dexcom G5 Mobile est prévu pour pouvoir être utilisé par les patients à leur domicile et dans les établissements de santé.

L'utilisation d'accessoires, de transducteurs et de câbles autres que ceux spécifiés ou fournis par le fabricant de cet équipement pourrait engendrer une augmentation des émissions électromagnétiques ou une diminution de la résistance électromagnétique de cet équipement et causer des dysfonctionnements.

Ne touchez pas les connecteurs métalliques en dessous du transmetteur et autres connecteurs ouverts sur le récepteur, le câble de recharge et le chargeur.

Caractéristiques du capteur

Plage du taux de glucose	40-400 mg/dl
Durée de vie du capteur	Jusqu'à 7 jours
Étalonnage	Lecteur de glycémie disponible dans le commerce
Plage d'étalonnage	40-400 mg/dl
Conditions de stockage	Température : 2 à 25 °C Humidité : 0 à 95 % d'humidité relative
Stérilisation	Radiostérilisation

Caractéristiques du transmetteur

Référence	9438-06
Dimensions (réceptacle du capteur inclus)	Longueur : 3,8 cm Largeur : 2,3 cm Épaisseur : 1,3 cm
Poids (réceptacle du capteur inclus)	11,34 grammes
Source d'alimentation	Batteries à oxyde d'argent (non remplaçables)
Conditions de fonctionnement	Température ambiante entre 10° et 42 °C Humidité : 10 à 95 % d'humidité relative
Conditions de stockage	Température : 0 à 45 °C Humidité : 10 à 95 % d'humidité relative
Altitude de fonctionnement	-396,24 à 4 206 mètres
Garantie limitée	3 mois
Protection contre l'humidité	IP28 : Protection contre l'insertion d'objets larges et l'immersion dans l'eau jusqu'à 2,4 mètres de profondeur pendant 24 heures Protection contre l'immersion dans l'eau

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Protection contre les chocs électriques	Pièce appliquée de type BF

Caractéristiques de performance du transmetteur

Paramètres	Caractéristiques de performance
Fréquences d'émission/réception	2,402-2,480 GHz
Bande de fréquence	1,02 MHz
Puissance de sortie maximale	1,0 mW PIRE
Modulation	Modulation par déplacement de fréquence gaussienne
Débit de données	1 Mbps
Portée de la communication des données	Six mètres

Ce dispositif peut résister à une exposition aux interférences électrostatiques (ESD) et électromagnétiques (EMI).

Recommandations et déclarations du fabricant – Immunité électromagnétique

Le transmetteur (P/N 9438-06) est conçu pour fonctionner dans l'environnement électromagnétique spécifié dans le tableau suivant. L'acheteur ou l'utilisateur du transmetteur doit s'assurer que celui-ci est utilisé dans un environnement de ce type.

Caractéristiques de l'immunité électromagnétique du transmetteur

Test d'immunité	Niveau de test IEC 60601	Niveau de conformité du transmetteur	Directives relatives à l'environnement électromagnétique
Décharge électrostatique (ESD) **IEC 61000-4-2**	Contact ± 8 kV Air ± 15 kV	Contact ± 8 kV Air ± 15 kV	Le sol doit être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si le sol est recouvert d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être de 30 % minimum.
Champ magnétique à la fréquence du réseau (50/60 Hz) **IEC 61000-4-8**	30 A/m	30 A/m	Le niveau des champs magnétiques à la fréquence du réseau doit être celui d'un environnement commercial ou hospitalier général.

Caractéristiques du récepteur

Référence	MT22719
Fréquence de lecture	Toutes les 5 minutes.
Dimensions	Longueur : 10,16 cm Largeur : 4,57 cm Épaisseur : 1,27 cm
Fréquences d'émission/ réception	2,402-2,480 GHz
Bande de fréquence	1,22 MHz
Puissance de sortie maximale	2,5 mW PIRE
Modulation	Modulation par déplacement de fréquence gaussienne
Débit de données	1 Mbps
Poids	68,04 grammes
Entrée du récepteur	5 V c.c., 1 A
Source d'alimentation	MT21255
Portée de la communication	6 mètres
Stockage en mémoire	30 jours de données relatives au taux de glucose 7 jours de données relatives au support technique
Autonomie de la batterie rechargeable	3 jours
Temps de charge	3 heures sur prise murale Le dispositif fonctionne normalement lorsqu'il est en train de recharger Ne tenez pas le récepteur plus d'une minute lorsqu'il est en charge. Il n'est pas risqué de connecter les composants du système à une prise multiple.
Rangement/Fonctionnement Conditions	Température : 0° C - 40° C Humidité : 10 à 95 % d'humidité relative
Altitude de fonctionnement	-396,24 à 4 206 mètres

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Alarme sonore de priorité moyenne	50 dBa à 1 mètre
Protection contre l'humidité	IP22 : Gouttes tombant verticalement Protection contre l'insertion d'objets larges et les projections d'eau
Garantie limitée	1 an
Classification de contrôle	Équipement de classe II

La durée de la garantie du récepteur est de 1 an. La durée de service des accessoires peut aller jusqu'à un an. En cas de difficulté de lecture des informations affichées sur votre récepteur en pleine lumière, recherchez un emplacement plus ombragé. Ne connectez pas le récepteur à un équipement non spécifié par le guide de l'utilisateur.

Recommandations et déclarations du fabricant – Immunité électromagnétique

Le récepteur (MT22719) est conçu pour fonctionner dans l'environnement électromagnétique spécifié dans le tableau suivant. L'acheteur ou l'utilisateur du récepteur doit s'assurer que celui-ci est utilisé dans un environnement de ce type.

Caractéristiques de l'immunité électromagnétique du récepteur

Test d'immunité	Niveau de test IEC 60601	Niveau de conformité du transmetteur	Directives relatives à l'environnement électromagnétique
Décharge électrostatique (ESD) **IEC 61000-4-2**	Contact ± 8 kV Air ± 15 kV	Contact ± 8 kV Air ± 15 kV	Le sol doit être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si le sol est recouvert d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être de 30 % minimum.
Transitoires électriques rapides/ en salves **IEC 61000-4-4**	± 2 kV pour les lignes d'alimentation en courant électrique ± 1 kV pour les lignes d'entrée/sortie	± 2 kV pour les lignes d'alimentation en courant électrique Sans objet	Les qualités du circuit d'alimentation électrique général doivent être celles d'un environnement commercial ou hospitalier standard.
Surtension **IEC 61000-4-5**	± 1 kV d'une ligne à l'autre ± 2 kV ligne vers terre	± 1 kV d'une ligne à l'autre Sans objet	Les qualités du circuit d'alimentation électrique général doivent être celles d'un environnement commercial ou hospitalier standard.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Test d'immunité	Niveau de test IEC 60601	Niveau de conformité du transmetteur	Directives relatives à l'environnement électromagnétique
Baisses de tension, courtes interruptions et variations de tension sur lignes d'alimentation électrique **IEC 61000-4-11** **IEC 60601-1-11**	0 % U_T pendant 1 cycle 0 % U_T pendant 0,5 cycle à 8 angles de phase 70 % U_T (baisse de 30 % en U_T) pour 25 cycles 0 % U_T pour 250 cycles	0 % U_T pendant 1 cycle 0 % U_T pendant 0,5 cycle à 8 angles de phase 70 % U_T (baisse de 30 % en U_T) pour 25 cycles 0 % U_T pour 250 cycles	Les qualités du circuit d'alimentation électrique général doivent être celles d'un environnement commercial ou hospitalier standard.
Champ magnétique à la fréquence du réseau (50/60 Hz) **IEC 61000-4-8**	30 A/m	30 A/m	Le niveau des champs magnétiques à la fréquence du réseau doit être celui d'un environnement commercial ou hospitalier général.

REMARQUE : *U_T correspond à la tension principale en c.a. avant l'application du niveau de test.*

Recommandations et déclarations du fabricant – Immunité électromagnétique

Le système MCG Dexcom G5 Mobile est conçu pour fonctionner dans l'environnement électromagnétique spécifié dans le tableau suivant. L'acheteur ou l'utilisateur du système MCG Dexcom G5 Mobile doit s'assurer que celui-ci est utilisé dans un environnement de ce type.

Caractéristiques de l'immunité électromagnétique du système

Test d'immunité	Niveau de test IEC 60601	Niveau de conformité du récepteur	Directives relatives à l'environnement électromagnétique
Radiofréquence par conduction **IEC 61000-4-6** **(Récepteur seul)**	3 Vrms 150 kHz à 80 MHz	6 Vrms	Le sol doit être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si le sol est recouvert d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être de 30 % minimum.
Radiofréquence par rayonnement **IEC 61000-4-3**	10 V/m à 80 MHz à 2 700 MHz (Modulation AM)	10 V/m	Distance de séparation recommandée $d = 1{,}2\sqrt{P}$ 150 kHz à 80 MHz $d = 1{,}2\sqrt{P}$ 80 MHz à 800 MHz $d = 2{,}3\sqrt{P}$ 800 MHz à 2,5 GHz Où P est la puissance de sortie nominale maximale du transmetteur exprimée en watts (W) selon le fabricant du transmetteur et d est la distance de séparation recommandée exprimée en mètres (m). L'intensité des champs émis par les transmetteurs RF fixes, telle que déterminée par une étude électromagnétique du site[a], doit être inférieure au niveau de conformité de chaque bande de fréquence[b]. Des interférences peuvent se produire à proximité d'équipements marqués du symbole suivant :

Remarque 1 : *La plage de fréquence la plus élevée s'applique à 80 et 800 MHz.*

Remarque 2 : *Ces recommandations ne sont pas nécessairement applicables dans tous les cas. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.*

a. L'intensité des champs produits par les transmetteurs fixes, tels que les stations de radiotéléphone (cellulaires et sans fil) et les radios mobiles, le matériel de radio amateur, les téléviseurs et radios FM et AM, ne peut être théoriquement estimée avec précision. Pour évaluer l'environnement électromagnétique causé par des transmetteurs RF fixes, une étude électromagnétique du site doit être envisagée. Si l'intensité des champs mesurée sur le site de fonctionnement du système MCG Dexcom G5 Mobile excède le niveau de conformité RF applicable indiqué ci-dessus, le fonctionnement normal du système MCG Dexcom G5 Mobile doit être vérifié. Si des performances anormales sont constatées, des mesures supplémentaires doivent être prises, telles que la réorientation ou le déplacement du système MCG Dexcom G5 Mobile.

b. Dans la plage de fréquence de 150 kHz à 80 MHz, l'intensité des champs doit être inférieure à 10 V/m.

Recommandations et déclarations du fabricant – Émissions électromagnétiques

Le système MCG Dexcom G5 Mobile est conçu pour fonctionner dans l'environnement électromagnétique spécifié dans le tableau suivant. L'acheteur ou l'utilisateur du système MCG Dexcom G5 Mobile doit s'assurer que celui-ci est utilisé dans un environnement de ce type.

Caractéristiques des émissions électromagnétiques

Essai de contrôle des émissions	Conformité	Directives relatives à l'environnement électromagnétique
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Le système Dexcom G5 Mobile utilise des ondes radioélectriques seulement pour ses fonctions internes. Ainsi, ses émissions d'ondes radioélectriques sont très basses et ont très peu de chances de causer des interférences aux équipements électroniques à proximité.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	Le système Dexcom G5 Mobile peut être utilisé dans tous les établissements y compris les établissements domestiques et ceux qui sont directement branchés sur le réseau électrique résidentiel de faible voltage qui alimente les bâtiments utilisés à des fins domestiques.

Distances de séparation recommandées entre les équipements de communication à ondes radioélectriques mobiles et portables et le récepteur

Le récepteur est conçu pour fonctionner dans un environnement électromagnétique où les perturbations RF par rayonnement sont contrôlées. Pour éviter toute interférence électromagnétique, le client ou l'utilisateur du récepteur peut maintenir une distance minimale entre le matériel de communication à ondes radioélectriques portable et mobile (transmetteur) et le récepteur, comme indiqué dans le tableau suivant, en fonction de la puissance de sortie maximale des appareils de communication. Les équipements à ondes radioélectriques portables et mobiles incluent : les babyphones, les casques audio sans fil utilisant le *Bluetooth* les casques audio, les routeurs sans fil, les fours à micro-ondes, les ordinateurs portables équipés d'adaptateurs Wi-Fi internes, les téléphones cellulaires GSM, les scanners RFID et les détecteurs de métaux portables souvent utilisés par les agents de sécurité.

Distance minimale recommandée entre le transmetteur/récepteur Dexcom et d'autres transmetteurs à ondes radioélectriques

Puissance de sortie nominale maximale du transmetteur (W)	Distance de séparation en fonction de la fréquence du transmetteur (m)		
	150 kHz à 80 MHz $d = 1,2\ P^{1/2}$	**80 MHz à 800 MHz** $d = 1,2\ P^{1/2}$	**800 MHz à 2,5 GHz** $d = 2,3\ P^{1/2}$
0,01	0,12	0,12	0,23

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Puissance de sortie nominale maximale du transmetteur (W)	Distance de séparation en fonction de la fréquence du transmetteur (m)		
	150 kHz à 80 MHz $d = 1,2\ P^{½}$	80 MHz à 800 MHz $d = 1,2\ P^{½}$	800 MHz à 2,5 GHz $d = 2,3\ P^{½}$
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Pour les transmetteurs dont la puissance de sortie nominale maximale n'est pas répertoriée dans le tableau, la distance de séparation recommandée (d) en mètres peut être estimée à l'aide de l'équation applicable à la fréquence du transmetteur, où P correspond à la puissance de sortie nominale maximale du transmetteur en watts (W) d'après les spécifications du fabricant.

REMARQUE 1 : *À 80 et 800 MHz, la distance de séparation pour la plage de fréquence la plus élevée s'applique.*

REMARQUE 2 : *Ces recommandations ne sont pas nécessairement applicables dans tous les cas. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.*

Caractéristiques du câble USB de charge/téléchargement*

Référence	MT20655
Entrée/sortie	5 V c.c., 1 A
Type	USB A à USB micro B
Longueur	0,914 mètres

**L'alimentation électrique/chargeur peuvent être raccordés au câble USB de charge/téléchargement pour permettre une charge à l'aide d'une prise secteur. Une utilisation inappropriée du câble USB peut entraîner des risques de strangulation. L'isolation du système s'exécute en débranchant le chargeur du mur.*

Caractéristiques de la source d'alimentation/chargeur

Référence	MT21255
Classe	II
Entrée	Entrée secteur 100-240 V c.a., 50/60 Hz, 0,2A, 0,2A efficace à 100 V c.a.
Sortie c.c.	5 V c.c., 1 A (5,0 W)

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 16

G5 c'est aussi... :
Résolution de problèmes

16.1 Introduction

Le réceptacle du capteur ne reste pas en place ? Le message reste affiché ? Vous ne recevez pas de mesures du taux de glucose ? Vous ne savez pas quand remplacer votre transmetteur ? Ce chapitre vous aide à répondre à ces questions !

Les sections concernant la résolution de problèmes sont catégorisées par les fonctions et les composants du système. Les solutions ont pour objectif d'être brèves et non exhaustives, certaines possèdent des messages sonores, d'autres pas. Alors que vous trouverez des réponses ou des mesures préventives plus complètes dans les différents chapitre, vous trouverez dans cette section une brève explication et serez redirigé(e) vers le chapitre et la section appropriés.

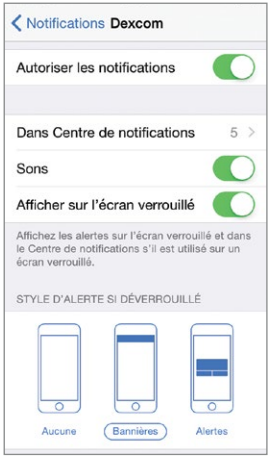
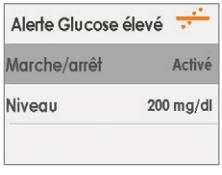
Après avoir lu ce chapitre concernant la résolution des problèmes, vous ne savez toujours pas quoi faire ? Ou peut-être que votre problème concerne le matériel (par ex., panne du transmetteur ou du récepteur).

Si vous ne trouvez pas solution à votre problème dans cette section, suivez les étapes listées sur l'écran de votre application, ou contactez votre représentant Dexcom local.

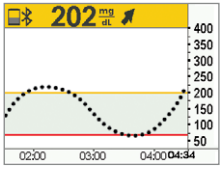
Veuillez contacter votre représentant Dexcom local si la moindre erreur persiste et que les instructions ne peuvent résoudre le problème.

16.2 Résolution des problèmes

Pas d'alarme/alertes

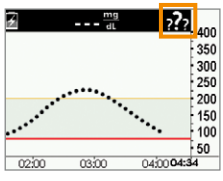
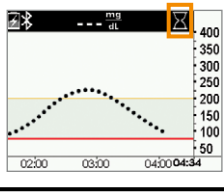
Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Vous ne recevez aucune alerte	**Vérifiez que le** son et/ou les vibrations des notifications de vos *alarme/alertes*, sont activés. **Vérifiez que** votre smartphone/tablette n'est pas en mode silencieux.
Récepteur			

Valeurs de glycémie mesurées par le capteur

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Lecteur de glycémie		Les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur et les valeurs du lecteur de glycémie sont souvent différentes	Il n'est pas rare qu'il y ait des différences. Les valeurs provenant de différents fluides corporels reflètent des nombres différents : **Lecteur de glycémie** - provient du sang **Capteur** - provient du fluide interstitiel Si le lecteur de glycémie affiche 80 ou moins, le système MCG devrait afficher +/- 20 points. Si le lecteur de glycémie affiche 80 ou plus, le système MCG devrait afficher +/- 20 % Par exemple : une mesure du récepteur de 202 mg/dl et une valeur du lecteur de glycémie de 188 mg/dl = une différence de 7 % (toujours considéré précis) En dehors de ces indications : **Étalonnez** à nouveau.
Smartphone/ tablette : Dans l'application			
Récepteur			

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

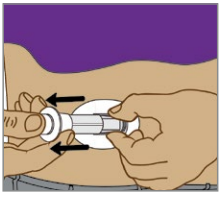
Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Vous ne recevez aucune mesure du taux de glucose effectuée par le capteur	N'étalonnez pas. **Attendez** de recevoir plus de notifications. Le système peut régler le problème de lui-même et continuer de vous envoyer des mesures du taux de glucose effectuées par le capteur. 3 heures depuis la dernière valeur du capteur : Contactez votre représentant Dexcom local.
Récepteur			
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Vous ne recevez aucune mesure du taux de glucose effectuée par le capteur	**Attente** Le système résoudra souvent les problèmes de lui-même. Si le problème persiste pour une période prolongée, contactez votre représentant Dexcom local pour lui faire part de l'erreur.
Récepteur			

(Suite à la page suivante)

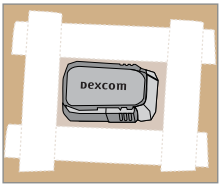
(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application		L'appareil de lecture du système et le transmetteur ne communiquent pas	*N'étalonnez* pas. **Patientez** 10 minutes. **Déplacez** *l'appareil de lecture* et le *transmetteur* de sorte qu'ils se trouvent à moins de six mètres l'un de l'autre sans obstacles. **Patientez** encore 10 minutes. Smartphone/tablette : 1. **Redémarrez** le smartphone/tablette. Si l'erreur subsiste : 1. **Ouvrez** les *réglages Bluetooth* de votre Smartphone/tablette. 2. **Supprimez** toutes les *entrées* Dexcom. 3. **Associez** votre *transmetteur.*
Récepteur			
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Aucune mesure du taux de glucose effectuée par le capteur	**Patientez** pendant jusqu'à 2 heures. Le système compte à rebours jusqu'à ce que vous deviez procéder à l'étalonnage initial.
Récepteur			

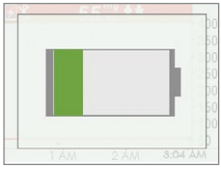
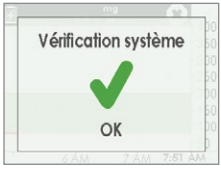
Applicateur

Image	Problème	Ce que vous faites
	Verrou de sécurité bloqué	**Retirez le** *verrou de sécurité* d'un coup : • Dans le sens opposé à votre corps • Suivez les directions concernant le verrou de sécurité *flèche du haut*
	La collerette ne veut pas bouger	Tirez la collerette vers le haut de toutes vos forces. **Assurez-vous que le** *piston blanc* est complètement vers le bas—alignez-le avec le corps de l'applicateur.
	Vous ne pouvez pas retirer le loquet du transmetteur	Ne tirez pas d'un coup. **Maintenez** *le réceptacle du capteur* avec une main. **Faites tourner** *le loquet du transmetteur* avec votre autre main afin de séparer le loquet du transmetteur.

Adhésif du réceptacle du capteur

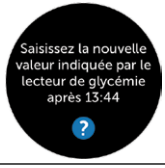
Image	Problème	Ce que vous faites
	Le réceptacle du capteur ne veut pas se coller	**Placez** du ruban adhésif médical par-dessus le patch adhésif blanc du réceptacle du capteur (par ex., Blenderm). **Ne** placez pas de ruban adhésif sur le transmetteur.

Erreur de matériel

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Récepteur		Ne veut pas s'allumer : Batterie épuisée	**Rechargez le** *récepteur* à l'aide d'une prise électrique, pas d'un ordinateur/ordinateur portable. Une charge complète peut prendre jusqu'à cinq heures.
Récepteur		Après une charge complète : Ne veut pas s'allumer	**Redémarrez le** *récepteur*. **Branchez le** *récepteur* au *chargeur*. **Insérez** l'extrémité d'un trombone dans le petit trou circulaire au dos du récepteur. **Enfoncez** le trombone. Le récepteur vibrera. L'écran de traitement apparaît. **Rechargez le** *récepteur*.
Récepteur		Batterie du récepteur faible	**Rechargez le** *récepteur*.
Récepteur		Récupération du système	Ne faites rien. Le récepteur peut très bien récupérer d'une erreur et continuer à fonctionner. Application : **Appuyez sur** *OK* pour effacer l'alerte.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Pas de *Bluetooth*	**Allez** dans les *Réglages* de votre smartphone/tablette. **Assurez-vous que le** *Bluetooth* est activé. Si le problème persiste, contactez le fabricant de votre smartphone/tablette.
Lecteur de glycémie		Le système n'acceptera aucun étalonnage en dehors d'une plage de 40-400 mg/dl.	**Patientez** jusqu'à ce que votre taux de glucose se situe entre 40-400 mg/dl. **Étalonnez** seulement lorsque les valeurs de votre lecteur de glycémie se situent entre 40-400 mg/dl.
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Le système n'a pas accepté le dernier étalonnage (voir la section dédiée à la résolution des problèmes concernant les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur pour trouver une raison possible) Aucune mesure du taux de glucose effectuée par le capteur ne sera affichée tant que l'erreur ne sera pas résolue.	**Patientez** 15 minutes. **Saisissez** 1 étalonnage. Si l'écran d'erreur persiste, saisissez une valeur de glycémie supplémentaire.
Récepteur			**Patientez** 15 minutes. Si aucune mesure du taux de glucose du capteur ne s'affiche sur l'appareil, le capteur doit être remplacé. Veuillez contacter votre représentant Dexcom local pour signaler l'erreur. Application : Suivez les mêmes instructions. **Appuyez sur le** *point d'interrogation* pour obtenir plus d'informations.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Le système n'a pas accepté le dernier étalonnage	**Patientez** 15 minutes. **Saisissez** 1 valeur du lecteur de glycémie. **Patientez** encore 15 minutes. Si l'écran d'erreur persiste, saisissez une valeur de glycémie supplémentaire. **Patientez** 15 minutes. Si aucune mesure du taux de glucose du capteur ne s'affiche sur l'appareil, le capteur doit être remplacé. Contactez votre représentant Dexcom local.
Récepteur			

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Le transmetteur ne fonctionne pas La session d'utilisation du capteur s'est arrêtée automatiquement Aucune mesure du taux de glucose effectuée par le capteur n'est affichée	**Contactez** votre représentant Dexcom local. **Commencez par vérifier** votre glycémie à l'aide de votre lecteur de glycémie. Application : **Appuyez sur** *OK* pour effacer l'alerte. Récepteur : **Appuyez sur** *Sélectionner* pour effacer. Vous ne serez pas ré-alerté une fois effacée. **Commandez** un nouveau transmetteur.
Récepteur			
Smartphone/ tablette : Dans l'application		Échec de l'association	Assurez-vous que le numéro de série du transmetteur dans l'appareil de lecture est correct. S'il est incorrect : **Terminez une** *session d'utilisation du capteur*. **Saisissez à nouveau le** numéro de série du transmetteur exact. Application : Menu > Numéro de série du transmetteur > **Saisissez** le numéro de série exact. Récepteur : Réglages > Numéro de série du transmetteur > **Saisissez** le numéro de série exact S'il est correct : **Contactez** votre représentant Dexcom local.
Récepteur			

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application	La batterie de votre transmetteur est faible. Le transmetteur cessera de fonctionner dans environ trois semaines. Si vous ne l'avez pas déjà fait, veuillez commander un nouveau transmetteur. OK	Batterie du transmetteur faible	Application : **Appuyez sur** *OK* pour effacer Récepteur : **Appuyez sur** *Sélectionner* pour effacer. Vous ne serez pas ré-alerté une fois effacée. **Commandez** un nouveau transmetteur.
Récepteur	Bat fbl Com nvl ém		

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 17

G5 c'est aussi... :
Symboles sur l'emballage

17.1 Symboles sur l'emballage

Les symboles suivants peuvent figurer sur les étiquettes des emballages du capteur, du transmetteur et du récepteur. Ils renseignent sur les conditions d'utilisation sûres et conformes du système de mesure continue du glucose Dexcom G5 Mobile.

Certains de ces symboles peuvent n'avoir aucune signification dans votre région et ne sont répertoriés qu'à titre indicatif. Le tableau ci-dessous donne la signification de chaque symbole.

	Date de péremption	LOT	Numéro de lot
	Mise en garde	REF	Numéro du catalogue
	Date de fabrication	STERILE R	Radiostérilisation
	Ne pas réutiliser		Limites de température
SN	Numéro de série	IP28	IP28 : Protection contre l'insertion d'objets larges et les projections d'eau
	Équipement de classe II	IP22	IP22 : Protection contre l'insertion d'objets larges et les projections d'eau
	Courant alternatif		Courant continu

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

	Pièce appliquée de type BF	EC REP	Représentant agréé pour l'Union européenne
	Fabricant		Radiation non ionisante
	Limites d'humidité	CE XXXX	Le marquage certifie la conformité du dispositif avec la Directive du Conseil européen 93/42/CEE.
	Directive 2012/19/CE de l'Union européenne sur les DEEE.		Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé
	Équipement électrique principalement conçu pour une utilisation à l'intérieur	SB	Date limite d'expédition
	Entrée		*Bluetooth*
	Conserver au sec		Référez-vous au manuel d'instructions

5

- Glossaire
- Index

Page laissée intentionnellement vierge

Glossaire

Accumulation d'insuline	Injecter une dose supplémentaire d'insuline trop tôt par rapport à la dose précédente. Cela pourrait entraîner une glycémie basse.
Application	Un programme autonome ou un logiciel créé dans un but précis ; une application, le plus souvent téléchargée par un utilisateur sur un smartphone/tablette ou mobile. L'application Dexcom G5 Mobile a été développée pour servir d'appareil de mesure continue du glucose.
Avertissement	Une consigne de sécurité qui vous informe que la fonctionnalité qui suit comprend des informations importantes concernant les risques d'utilisation. Décrit les circonstances sérieuses pouvant mettre votre vie en danger lorsque vous utilisez le système MCG Dexcom G5 Mobile, leurs conséquences et comment éviter les risques.
Consigne de sécurité	Une consigne concernant l'utilisation prévue du système MCG Dexcom G5 Mobile et autres avertissements, précautions et contre-indications pertinents.
Contre-indication	Une consigne de sécurité exposant une situation spécifique dans laquelle le système Dexcom G5 Mobile ne doit pas être utilisé car il pourrait vous blesser. Les risques encourus ne valent pas la peine d'être pris.
Débloqué	La suppression des limitations et des mesures de sécurité imposées par un fabricant sur un smartphone/tablette. La suppression présente un risque de sécurité et les données pourraient devenir vulnérables. N'utilisez pas ou n'installez pas l'application Dexcom G5 Mobile sur un smartphone/tablette débloqué. L'application pourrait ne pas fonctionner correctement sur un smartphone/tablette débloqué.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étalonnage	L'étalonnage vous permet de comparer, ou mesurer, entre les prélèvements au bout du doigt à l'aide de votre lecteur de glycémie et les mesures du taux de glucose du fluide interstitiel effectuées par le capteur bien que le sang et les fluides interstitiels soient similaires, la concentration de glucose est plus élevée dans votre sang. L'étalonnage permet un alignement entre les mesures du capteur et celles du lecteur de glycémie. Lorsque vous étalonnez, vous effectuez un prélèvement au bout du doigt à l'aide du lecteur de glycémie et en saisissez la valeur dans votre récepteur ou votre smartphone/tablette. Le système utilise la valeur pour vérifier que les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur sont correctes.
HbA1c	Test sanguin utilisé pour diagnostiquer un diabète de type 1 ou 2 et pour évaluer la manière dont vous le gérez. Le résultat du test A1c reflète votre glucose moyen au cours des trois derniers mois.
Hyperglycémie	Glycémie élevée. Taux de glucose élevé. L'hyperglycémie se caractérise par un excès de glucose dans le système sanguin. Il est important de traiter l'hyperglycémie. Si elle pas traitée rapidement, l'hyperglycémie peut entraîner de sérieuses complications. L'alerte de glucose élevé par défaut du système MCG Dexcom G5 Mobile est réglée à 200 mg/dl. Consultez votre professionnel de santé pour déterminer les réglages d'hyperglycémie qui vous conviennent.
Hypoglycémie	Glycémie basse. Taux de glucose bas. L'hypoglycémie se caractérise par une faible glycémie dans le système sanguin. Il est important de traiter l'hypoglycémie. Si elle pas traitée rapidement, l'hypoglycémie peut entraîner de sérieuses complications. L'alerte de glucose bas par défaut du système MCG Dexcom G5 Mobile est réglée à 80 mg/dl. Consultez votre professionnel de santé pour déterminer les réglages d'hypoglycémie qui vous conviennent.
Indications	Un traitement particulier ou une procédure recommandée. Comment, pour quelles raisons et dans quels cas vous devriez utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile. Les indications vous indiquent qui devrait utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile et quand.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

IP	La Commission électronique internationale (IEC) est une organisation internationale, non gouvernementale à but lucratif créée pour produire des normes de sécurité pour les appareils électroniques. Une des normes de sécurité qu'elle a créée est l'Indice de Protection (IP) qui classe et évalue le niveau de protection d'un appareil électronique contre la poussière, l'eau, le contact accidentel, etc. L'indice IP est un nombre basé sur les conditions de l'appareil électronique. L'indice IP22 vous informe qu'il n'est pas permis de mettre ses doigts dans l'appareil électronique mais qu'il résiste aux éclaboussures d'eau.
Lecteur de glycémie/ Glucomètre	Un lecteur de glycémie est un dispositif utilisé pour mesurer le taux de glucose dans le sang.
Mesure continue du glucose (MCG - Continuous Glucose Monitoring)	Le système MCG utilise un capteur inséré sous la peau pour vérifier les taux de glucose dans le fluide interstitiel. Un transmetteur envoie les mesures du taux de glucose effectuées par le capteur vers un appareil de lecture.
mg/dl	Milligrammes par décilitre. L'unité standard internationale pour la mesure du glucose.
Paysage	Lorsque votre smartphone/tablette est positionné dans le sens de la largeur.
Portrait	Lorsque votre smartphone/tablette est positionné dans le sens de la longueur.
Précaution	Une consigne de sécurité concernant tout soin particulier qui doit être effectué par vous ou votre professionnel de santé pour assurer une utilisation sécurisée et efficace du système MCG Dexcom G5 Mobile.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Prélèvement sur un site alternatif	Effectuer un prélèvement sanguin à partir d'un site autre que le bout du doigt (alternatif) tel que la paume, l'avant-bras ou le haut du bras pour obtenir des valeurs de glycémie. N'effectuez pas de prélèvements sur des sites alternatifs pour étalonner le système MCG Dexcom G5 Mobile, utilisez seulement des prélèvements au bout du doigt.
RF	Transmission par radiofréquence utilisée pour envoyer les informations relatives à votre glucose entre le transmetteur et le récepteur ou le smartphone/tablette.
Session d'utilisation du capteur	La période de contrôle de sept jours après avoir inséré un nouveau capteur. Durant cette période, votre taux de glucose est contrôlé et mesuré toutes les cinq minutes, les données la concernant sont envoyées a votre appareil de lecture.
Smartphone/tablette/ mobile	Un smartphone/tablette est un dispositif électronique sans fil (à part lorsqu'il se recharge), mobile (facilement transportable), connecté à Internet (via une connexion Wi-Fi, 3G, 4G ou LTE etc.) qui peut fonctionner de manière autonome. Les smartphones ou les tablettes sont des exemples de dispositifs intelligents.
Valeur de glycémie	Valeur de glucose contenu dans le sang. La valeur de glycémie est la quantité de glucose dans le sang mesurée à l'aide d'un lecteur de glycémie.

Index

A

Alarme
- Effacer, 172
- Messages, 162
- Qu'est-ce que, 160
- Réglages recommandés pour l'application, 167
- Vibrations et bips du récepteur, 168

Alarme et alertes
- Changer de récepteur, 187
- Personnaliser, 178

Alerte de perte de signal, 160, 166, 169

Alertes
- Défaut, 160
- Effacer, 172
- Glycémie basse/élevée, 163, 164, 169
- Menu principal, 190
- Que sont, 160
- Récepteur, 168
- Répétition de la glycémie basse/élevée, 171
- Répétition de la vitesse d'augmentation/de diminution, 171
- Vibrations et bips par défaut, 168
- Vitesse d'augmentation/de diminution, 165, 166, 170

C

Ce que c'est, 76
- Erreurs, 88
- Messages, 78
- Préparations à, 82
- Pourquoi l'étalonnage est-il important, 76
- Quand faut-il étalonner, 77
- Saisir dans l'application, 83
- Saisir dans le récepteur, 86

Composants du système, 24

Consigne de sécurité
- Avertissements, 12
- Contre-indications, 11
- Indications, 10
- Précautions, 15

D

Dépannage, 245

E

Événement
- Catégories, 140
- Définition, 139
- Étalonnage, 75

Événements, 133
- Application, 148
- Récepteur, 154
- Saisir, 148
- Voir, 156

F

Flèches de tendance, 119, 130, 131

G

Garantie, 220

I

Informations relatives à la glycémie
- Écran des tendances, 119, 128
- Flèches de tendance, 130

Informations techniques, 234

Insertion du capteur
- Choisir le site, 57
- Éviter les pannes du capteur, 104

M

Messages d'erreur, 132
Messages sonores/vibrants, 97

P

Perte de signal, 190

R

Récepteur
- Écran d'accueil, 127
- Installation initiale, 48
- Vue d'ensemble, 31

S

Session d'utilisation du capteur
- Application, 65
- Attacher le transmetteur, 62
- Commencer avec l'application, 65
- Définition, 261
- Initialisation, 77
- Démarrer une, 53
- Éviter les pannes du capteur, 104
- Insérer le capteur, 58
- Période d'initialisation du capteur, 72
- Préparations à l'insertion du capteur, 54
- Récepteur, 67
- Récepteur : Démarrer une session, 67
- Retrait du réceptacle du capteur et du transmetteur, 105
- Terminer, 91
- Terminer les sept jours, 92
- Terminer tôt, 98

Système MCG
- Différentes méthodes de mesure, 35
- Entretien de base, 226
- Rangement, 232
- Tri, 234
- Vue d'ensemble, 27

T

Transmetteur
- Attacher, 62
- Batterie du transmetteur épuisée, 107
- Connecter/associer avec le récepteur, 47
- Connecter/associer le transmetteur avec l'application, 37
- Consignes de sécurité, 10
- Messages relatifs à la batterie, 108
- Retrait du réceptacle du capteur, 105
- Vue d'ensemble, 30

© 2016 Dexcom, Inc. Tous droits réservés.

Dexcom, Dexcom Follow, Dexcom G4, Dexcom G4 PLATINUM, Dexcom G5, Dexcom G5 Mobile, Dexcom Share et G5 sont des marques de commerce de Dexcom, Inc., déposées ou non, aux États-Unis d'Amérique et/ou dans d'autres pays. Le mot et les logos Bluetooth sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. Tous les autres noms de produits ou de sociétés pouvant figurer dans cette publication sont des noms de fabriques, des marques de commerce ou des marques déposées de leurs propriétaires respectifs.

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 États-Unis
+1.858.200.0200
dexcom.com

Hors des États-Unis : Contactez votre représentant Dexcom local

EC REP

MediTech Strategic Consultants B.V.
Maastrichterlaan 127-129
NL - 6291 EN Vaals
Tél. +31.43.306.3320
Fax. +31.43.306.3338

CE
0086

LBL013308 Rev 003 MT23388