

Dinno Santé

Voir le diabète autrement



Comment...

effectuer son test
de glycémie ?

**Système d'autosurveillance glycémique :
Dinno Premier avec le lecteur
CareSens® N Premier.**



IMPORTANT

Le système d'autosurveillance glycémique est composé d'un lecteur de glycémie, d'un stylo autopiqueur, de lancettes et de bandelettes.

Le lecteur mesure le niveau de glucose dans le sang. Il doit être utilisé seulement pour des tests à l'extérieur du corps, et fonctionne uniquement avec les Dinno Bandelettes.

La bandelette est à usage unique et peut être utilisée uniquement avec du sang capillaire frais (sang non veineux). Veuillez bien vérifier la date limite d'utilisation des bandelettes.

Lecteur CareSens[®] N Premier

Port de transmission

Utilisé pour le transfert de données entre le lecteur et un ordinateur, à l'aide d'un câble CareSens[®].

Types de glycémies

- préprandiale
- postprandiale
- à jeun.

Bouton S
Allume et éteint le lecteur et confirme les sélections dans le menu.

Bouton
Sélectionne ou change les informations.

CareSens^N
Premier



 **Bluetooth[®]**
SMART

Ecran
Affiche les résultats, les messages.

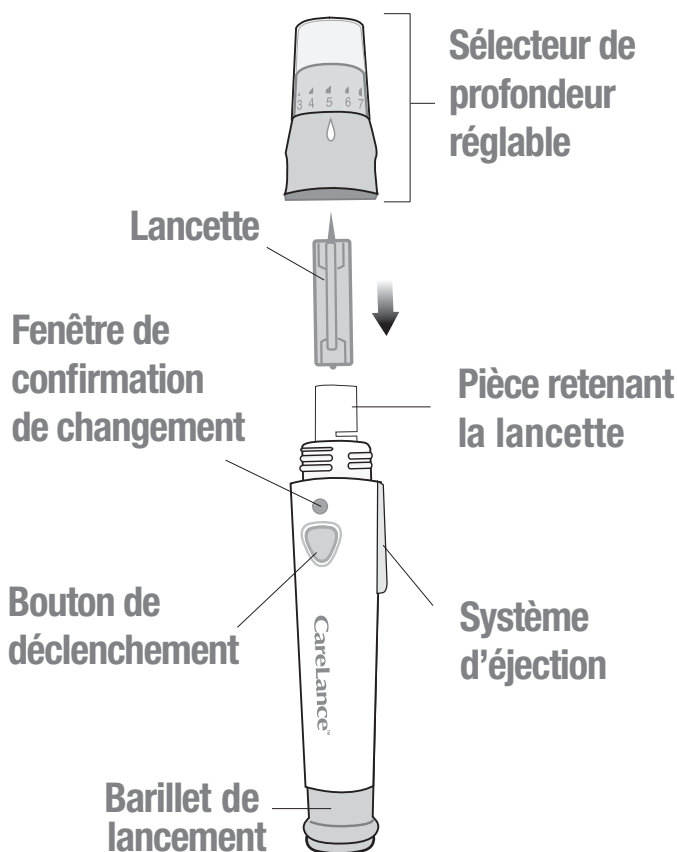
Bandelette
Taille de l'échantillon
0,5µL

Bouton
Sélectionne ou change les informations.



Port d'entrée et système d'éjection de la bandelette
Insérez les bandelettes ici.

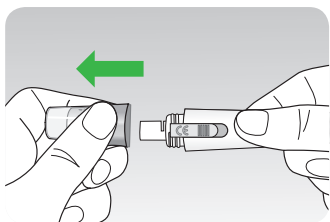
Le stylo autopiqueur



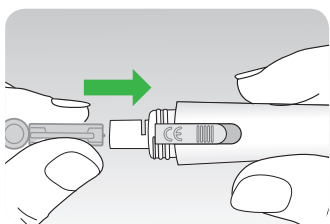
Utilisation du stylo autopiqueur



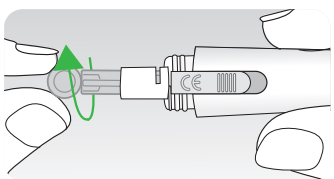
Lavez méticuleusement vos mains ainsi que le site qui va servir au prélèvement de l'échantillon sanguin, avec de l'eau tiède savonneuse. Rincez et séchez.



Dévissez et enlevez le sélecteur réglable.

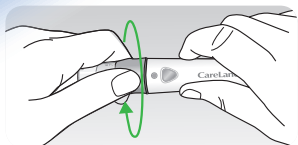


Insérez fermement une nouvelle lancette dans l'emplacement prévu. Tenez bien la lancette.

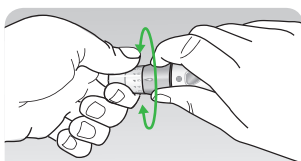
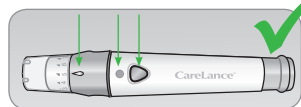


Tournez doucement pour enlever le disque protecteur. Conservez le disque pour y replanter la lancette après usage. Remettez en place le sélecteur réglable.

Utilisation du stylo autopiqueur



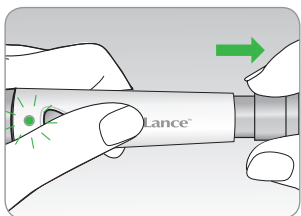
Remplacez et tournez le sélecteur réglable pour fermer.



Sélectionnez la profondeur souhaitée allant de 1 à 7 sur le sélecteur réglable. Faites tourner la bague pour aligner la valeur voulue en face de la flèche.



1 = profondeur de pénétration la plus faible.
7 = profondeur de pénétration la plus élevée.



Pour armer le stylo autopiqueur, tenez le d'une main. Tirez sur le barillet de lancement avec l'autre main. Le stylo autopiqueur est armé quand vous entendez un clic et que la fenêtre de confirmation de chargement devient rouge.

Utilisation de la bandelette



Pistes de contact

Insertion de la bandelette, les pistes de contact vers le haut, dans le port d'entrée du lecteur.

Bord sur lequel appliquer l'échantillon de sang

Fenêtre de mesure

Vérifier à cet endroit si l'échantillon de sang appliqué est suffisant ou non.

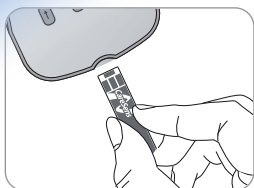


Assez de sang


Pas assez de sang

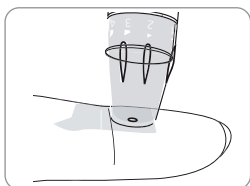
Si la fenêtre de mesure n'est pas remplie à temps, le message « Er4 » apparaîtra.

Utilisation de la bandelette

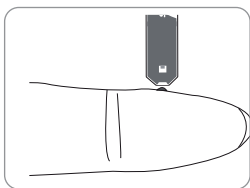


Poussez doucement la bandelette à l'intérieur jusqu'à l'émission d'un bip par le lecteur.


Le symbole «  » va apparaître sur l'écran.



Prélevez un échantillon de sang à l'aide du stylo autopiqueur. Piquez les faces latérales des doigts en évitant le pouce et l'index. Appuyez sur le bouton de déclenchement. Enlevez le stylo du doigt. Attendez quelques secondes pour qu'une goutte de sang se forme.



Un volume minimum de 0,5 µl est nécessaire pour remplir la fenêtre de mesure.

Après l'affichage de «  » appliquez la goutte de sang sur le bord étroit de la bandelette jusqu'au bip.



SMART LOG™

Le résultat du test apparaît à la fin du compte à rebours de 5 secondes. Le résultat est automatiquement stocké dans la mémoire du lecteur. Avec l'application SmartLog™ à télécharger, il est possible de conserver vos données sur votre smartphone ou votre tablette dès l'éjection de la bandelette.

Coupler son lecteur Dinno Premier avec son smartphone

■ Sur votre smartphone :



- 1 - Téléchargez gratuitement l'application SmartLog™ depuis l'App Store ou Google Play.
- 2 - Lancez l'application.
- 3 - Entrez vos informations personnelles.

Smartphones compatibles : Android 4.1.2 ou ultérieure, iOS 8.0 ou ultérieure. Pour une analyse approfondie des données, le logiciel SmartLog™ est disponible en téléchargement sur le site DinnoSante.fr

■ Sur votre lecteur Dinno Premier :



- 4 - Pressez et maintenez le bouton « **S** » pendant 3 secondes, SET s'affiche

- 5 - Pressez le bouton « ◀ » ou « ▶ » pour sélectionner « **YES** » puis pressez le bouton « **S** » pour passer à l'étape suivante.



- 6 - Appuyer **3 fois de suite** sur le bouton « ▶ », « **PAIR** » s'affiche, appuyez sur « **S** ».

■ Sur votre smartphone :



7. Activez la fonction Bluetooth, sélectionnez « **CareSens XXXX** »



8. Saisissez le **code Pin à 6 chiffres** qui s'affiche sur le Dinno Premier puis validez.

■ Sur le Dinno Premier :



9. Le message « **SUCCESS** » s'affiche sur votre lecteur de glycémie lorsque la synchronisation avec votre smartphone est réussie.

Les résultats de vos tests seront transférés vers votre smartphone dès l'éjection de la bandelette.

Gérer son diabète avec

1 L'application SmartLog™

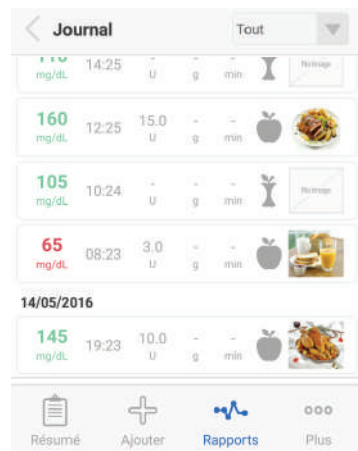
Une fois le couplage entre votre lecteur Dinno Premier et votre smartphone réussi, l'application vous permet de bénéficier :

- **du transfert automatique** des données de glycémie dès l'éjection de la bandelette,
- **de personnalisation** de vos informations,
- **du partage** des données aux personnes de votre choix.



2 Ajoutez et visualisez en un coup d'œil vos données et vos tendances

Après l'enregistrement des données dans l'application, vous pouvez :

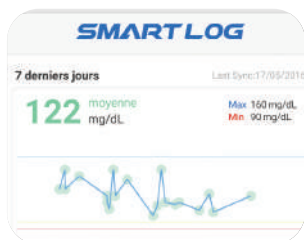


- Ajouter des informations utiles au suivi : insuline(s), photos des repas, activité physique, traitements,... dans « **Ajouter** ».



SMART LOG™

- Visualiser en un coup d'œil vos tendances sur les différents graphiques dans « **Rapports** ».



- Modifier vos objectifs glycémiques et programmer des alarmes selon vos besoins (avant, après le déjeuner,...) dans « **Plus** ».

3 Partagez vos données

Pour partager vos données, entrez tout d'abord vos informations personnelles dans « **Plus** » puis « **Paramètres personnels** » :

- ① Sélectionnez Infos utilisateurs
- ② Ajoutez votre nom et prénom
- ③ Indiquez votre date de naissance
- ④ Sélectionnez votre sexe



Ensuite, dans « **Plus** » vous pouvez **partager vos données avec vos proches ou votre médecin** par SMS et/ou notifications PUSH.

Vous pouvez également envoyer vos tendances à votre médecin par e-mail dans « **Tendance** » en cliquant sur le bouton « **Partager** ».

Besoin de conseils pratiques pour mieux gérer votre diabète ?

Devenez membre  **MyDinno**

et profitez de nombreux avantages :

- des conseils pratiques,
- une communauté solidaire,
- et des applications en ligne !

Rendez-vous sur le site DinnoSante.fr

D0292 - P



 **N°Cristal** 09 69 393 394

APPEL NON SURTAXE



Dinno Santé
1 rue Raoul Follereau
77600 Bussy-Saint-Georges



info@dinnosante.fr



DinnoSante.fr