

▶ Mon carnet de suivi de glycémie

Semaine du au

MON OBJECTIF GLYCÉMIQUE (à fixer avec votre médecin) :

Poids :

| | Glycémie au réveil | Insuline | Glycémie après petit déjeuner | Glycémie avant déjeuner | Insuline | Glycémie après déjeuner |
|----------|--------------------|----------|-------------------------------|-------------------------|----------|-------------------------|
| Lundi | | | | | | |
| Mardi | | | | | | |
| Mercredi | | | | | | |
| Jeudi | | | | | | |
| Vendredi | | | | | | |
| Samedi | | | | | | |
| Dimanche | | | | | | |

| | Glycémie avant dîner | Insuline | Glycémie après dîner | Glycémie au coucher | Insuline | Observations |
|--|----------------------|----------|----------------------|---------------------|----------|--------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |